WEBINAR INTENSIVO DI PERFEZIONAMENTO

Gestione ed Elaborazione di Diete in Patologie

Convertire il ragionamento clinico in una dieta strutturata, coerente e sostenibile per il paziente

1 fine settimana • 2 giorni full immersion • oltre 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

Venerdì 6 e Sabato 7 novembre 2026 | Diretta Zoom

INFORMAZIONI PRATICHE

Modalità	Diretta Zoom — lezioni in tempo reale, senza registrazioni
Durata	2 giorni (6 – 7 novembre 2026) — oltre 16 ore complessive
Partecipanti	massimo 12 per garantire interazione e qualità, e svolgere le esercitazioni.
Destinatari	Medico, Biologo, Dietista — e studenti/dottorandi/specializzandi/laureati nelle stesse discipline
Costo standard	€ 360,00 (IVA non applicabile)
Promozione	€ 170,00 — sconto del 55% (rateizzabile, incluse ritenute fiscali e marca da bollo)
Pagamento	Il Corso può essere saldato in un'unica soluzione o rateizzato: in questo caso ci si iscrive versando 70 € di acconto e si riceve una email con lo scadenzario per le rate successive.
In omaggio	Il Seminario professionalizzante "Come promuovere la propria Professione" (valore € 50)
Post-corso	Tutoraggio, consulenza e coaching gratuiti post corso
Recupero lezioni	Gratuito — concordare giorno e orario con il Dott. Lugaresi
Contatti	Dott. Lugaresi — Tel./WhatsApp: 338.85.75.829 — segreteria@nutrizionista.it

DESTINATARI

Il webinar è riservato alle professioni che, ai sensi della normativa italiana, sono abilitate all'elaborazione di diete e piani alimentari:

- Medico (tutte le discipline) - Biologo Nutrizionista - Dietista
- Studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi nelle discipline sopra citate

È possibile iscriversi anche se non ancora iscritti all'Albo professionale, indicando il titolo di studio nella scheda di iscrizione. La partecipazione al webinar non abilita all'elaborazione o prescrizione di diete qualora ciò non sia previsto dalla normativa vigente per il titolo di studio conseguito.

OBIETTIVI DEL CORSO

Il webinar è rivolto ai professionisti che desiderano approfondire teoria, metodologie, tecniche e concetti per l'elaborazione di una dieta nella gestione del paziente con fisiopatologia accertata e nella corretta gestione nutrizionale dei disturbi alimentari. L'obiettivo è saper elaborare un regime alimentare adeguato per prevenire o supportare il percorso terapeutico di specifiche patologie.

Software professionale per la dietoterapia: i partecipanti avranno a disposizione un software per l'elaborazione di diete, in modo da poter svolgere le esercitazione e sviluppare piani alimentari personalizzati in base a età, sesso, condizioni fisiologiche, patologie e farmaci del paziente. Tutte le dimostrazioni ed esercitazioni saranno condotte su casi reali.

PROGRAMMA – Venerdì 6 novembre 2026

Orario	Argomento	Docente
09:30 – 11:00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Dimostrazione pratica: uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; impostazione ed elaborazione di uno schema dietetico in condizioni fisiopatologiche accertate.	Lugaresi
☕ *Pausa 11:00 – 11:15*		
11:15 – 13:30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito, nelle dislipidemie, nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software – 1ª parte.	Lugaresi
🍽 *Pausa pranzo 13:30 – 15:00*		
15:00 – 16:30	Approfondimento: Fattori psicologici di resistenza all'adesione del piano alimentare.	Palombo
☕ *Pausa 16:30 – 16:45*		
16:45 – 19:00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. Esercitazione guidata con software.	Lugaresi

PROGRAMMA – Sabato 7 novembre 2026

Orario	Argomento	Docente
09:30 – 11:00	Schede e studio di casi: diabete mellito, dislipidemie, epatopatie. Esercitazione guidata con software – 2ª parte.	Lugaresi
☕ *Pausa 11:00 – 11:15*		
11:15 – 13:30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione, nei disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software – 1ª parte.	Lugaresi
🍽 *Pausa pranzo 13:30 – 15:00*		
15:00 – 17:00	Schede e studio di casi: ipertensione, insufficienza renale, malnutrizione, disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software – 2ª parte.	Lugaresi
☕ *Pausa 17:00 – 17:15*		
17:15 – 18:30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. Esercitazione guidata con software.	Lugaresi
18:30 – 19:00	Domande e sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO

- Bibliografia ragionata
- Demo del software professionale per la dietoterapia
- Slide di tutte le lezioni
- Articoli scientifici e libri in formato PDF
- Seminario in omaggio: "Come promuovere la propria Professione" (valore 50 €)

ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Il Corso può essere saldato in un'unica soluzione o rateizzato: in questo caso ci si iscrive versando 63 € di acconto e si riceve una email con lo scadenzario per le rate successive.

Per iscriversi inviare la scheda d'iscrizione e copia del bonifico effettuato a:

elugaresi@nutrizionista.it oppure **segreteria@nutrizionista.it**

Dati per il bonifico bancario:

Intestato a	Edgardo Lugaresi
IBAN	**IT22H0200814502000400773214**
Banca	UniCredit, Filiale di Viterbo – Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo
Causale	Nome partecipante + Webinar Elaborazione Diete in Patologie novembre 2026

Fatturazione elettronica:

Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio. Nella scheda di iscrizione indicare: codice fiscale, partita IVA (se libero professionista o azienda), codice destinatario e PEC. In regime forfettario o senza partita IVA, il codice destinatario è 0000000. In caso di pagamento in un'unica soluzione verrà applicata una marca da bollo da 2 €.

DOCENTI

Edgardo C. Lugaresi

Biologo Nutrizionista, Docente e Formatore, Consulente HACCP e Igiene Alimentare

Dall'anno 2000 organizzatore, referente e responsabile di Corsi ECM. Già Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre e Segretario Scientifico del CEU – Centro Studi per l'Evoluzione Umana. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia (Facoltà di Agraria), presso il Corso di perfezionamento su Tutela e Promozione dei Diritti Umani (Università di Roma Tor Vergata) e presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia del CEU. Responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento per le professioni sanitarie.

Enza Palombo

Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico. Docente in corsi di formazione per docenti scolastici e figure professionali in ambito psicosociale, nonché in corsi sulla comunicazione del CEU in collaborazione con l'Università di Salerno.

CONTATTI E INFORMAZIONI

Responsabile scientifico	Dott. Edgardo Lugaresi
Email docente	elugaresi@nutrizionista.it
Segreteria	segreteria@nutrizionista.it
Telefono	338.85.75.829
Pagina web del corso	https://www.nutrizionista.it/gestione-ed-elaborazione-di-diete-in-patologie/
Tutti i corsi	https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/
Bibliografia consigliata	https://www.nutrizionista.it/libri/

Nota: Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Date e programma potrebbero subire variazioni.

Politica di rimborso:

In caso di impossibilità a partecipare, il rimborso può essere richiesto con almeno 15 giorni lavorativi di preavviso (esclusi sabato e domenica). Dal 14° giorno in poi, o dopo l'inizio del corso o l'emissione della fattura, non è possibile richiedere alcun rimborso; a discrezione del Direttore dei Corsi sarà possibile frequentare l'edizione successiva. L'eventuale rimborso sarà effettuato entro 10 giorni lavorativi.