WEBINAR AVANZATO E INTENSIVO

INTERAZIONE FARMACI, ALIMENTI E NUTRIENTI: meccanismi, conseguenze cliniche e gestione nutrizionale

INTEGRATORI MULTIVITAMINICI E MINERALI: interazioni con le analisi cliniche di laboratorio e i falsi interpretativi

Venerdì 20 novembre 2026 | 15:00 – 19:30 • Diretta Zoom

INFORMAZIONI GENERALI

Modalità	Diretta Zoom — lezioni in tempo reale, senza registrazioni
Data	Venerdì 20 novembre 2026	15:00 – 19:30
Partecipanti	Massimo 20 partecipanti, per una didattica più efficace e una maggiore interazione con il docente — prenotazione anticipata consigliata
Destinatari	Medico, Biologo, Dietista — e studenti/dottorandi/specializzandi/laureandi nelle stesse discipline
Quota ordinaria	€ 120,00
Promozione	€ **62,40** (50% di sconto) — Ritenute fiscali incluse, l'IVA non va calcolata
In omaggio	Il seminario professionalizzante "Come promuovere la propria Professione" (valore di € 50)
Materiali	Slides delle lezioni, articoli scientifici, attestato finale
Contatti	Dott. Lugaresi — Tel. o WhatsApp: 338.85.75.829 — segreteria@nutrizionista.it

OBIETTIVI DEL WEBINAR

Webinar avanzato e professionalizzante in due parti: dalla teoria alla pratica clinica.

Nella prima parte esploreremo le interazioni tra farmaci, alimenti e nutrienti: analizzeremo i meccanismi alla base di queste interazioni, le possibili conseguenze cliniche e gli strumenti pratici per una corretta gestione nutrizionale del paziente in terapia farmacologica.

La seconda parte sarà dedicata agli integratori multivitaminici e minerali e al loro impatto sulle analisi cliniche di laboratorio. Approfondiremo come questi prodotti possano generare interferenze analitiche e falsi interpretativi, mettendo a rischio l'accuratezza diagnostica, e discuteremo strategie per riconoscere e gestire tali criticità nella pratica quotidiana.

PROGRAMMA — Venerdì 13 novembre 2026

Orario	Contenuto	Docente
15:00 – 16:30	**PARTE I — Interazione farmaci, alimenti e nutrienti** - Basi e rilevanza clinica - Farmacocinetica: assorbimento - Sistema CYP450 - Farmacodinamica e amine bioattive - Nutrienti critici - Fitoterapici e integratori - Setting clinici speciali - Farmaco e stato nutrizionale -	*Lugaresi*
16:30 – 16:45	*Pausa*	
16:45 – 19:00	**PARTE II — Integratori multivitaminici e minerali: interazioni con le analisi cliniche di laboratorio** - Epidemiologia dell'uso di integratori, impatto clinico, classificazione delle interferenze – **Moduli**: Biotina (vit. B7) - Vitamina C – Ferro -Calcio e Vitamina D - Vitamina K, B12, folati - Oligoelementi – Omega-3 - Vitamine E – Vitamina A – Sintesi finale	*Lugaresi*
19:00 – 19:30	Domande e risposte • Sintesi finale e punti chiave • Indicazioni per il followup post-corso	*Lugaresi*

MATERIALE DIDATTICO INCLUSO

- Bibliografia ragionata e sitografia di riferimento
- Slide complete di tutte le lezioni e dimostrazioni
- Articoli scientifici in formato PDF
- Tutoraggio e coaching post-corso con il Dott. Lugaresi

COME ISCRIVERSI

- Compilare la scheda di iscrizione — **in stampatello o al computer**
- Effettuare il bonifico bancario (vedere sotto)
- Inviare scheda + ricevuta bonifico scannerizzati per email (o copiare i dati della scheda nella email se impossibilitati a scannerizzare)

COORDINATE BANCARIE

Bonifico intestato a	Edgardo Lugaresi
IBAN	**IT22H0200814502000400773214**
Banca	UniCredit — Filiale di Viterbo, Via I. Garbini 1 — 01100 Viterbo
Causale	Nome partecipante + "Interazioni farmaci, alimenti, integratori – Ed. novembre 2026"
Nota	L'importo non è soggetto a IVA.

CONTATTI

Iscrizioni	elugaresi@nutrizionista.it | segreteria@nutrizionista.it
Telefono	338.85.75.829 (anche WhatsApp)
Pagina web	https://www.nutrizionista.it/interazioni-farmaci-alimenti-integratori/
Tutti i corsi	www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/
Bibliografia	www.nutrizionista.it/libri/

Dott. Edgardo C. Lugaresi - *Biologo Nutrizionista | Docente e Formatore | Consulente HACCP e Sicurezza Alimentare*

Consulente per piani alimentari, Consulente per l'interpretazione dell'impedenziometria. Docente e formatore, Consulente HACCP per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dal 2000 Organizzatore, Referente e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. Ha ricoperto il ruolo di Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre e Segretario Scientifico del C.E.U. – Centro Studi per l'Evoluzione Umana. Docente presso l'Università degli Studi della Tuscia (Facoltà di Agraria, Tecnologie Alimentari), il corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani (Università di Roma Tor Vergata), la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia del C.E.U. e il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica – Università La Sapienza, sede ASL di Viterbo. Responsabile scientifico dei corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione nel campo della dietologia umana, della ristorazione collettiva e dell'avvio professionale per i Consulenti HACCP. È membro della Commissione Ambiente e Salute dell'Ordine dei Medici di Viterbo.

Avvertenza legale: La frequenza del corso e l'eventuale attestato rilasciato non abilitano alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comportano la possibilità di elaborare o prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal corsista.

Pagina web: **https://www.nutrizionista.it/interazioni-farmaci-alimenti-integratori/**
Bibliografia consigliata: https://www.nutrizionista.it/libri/
Tutti i corsi e le promozioni: https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/

POLITICA DI CANCELLAZIONE E RIMBORSO

- Rimborso completo: richiesta con almeno 15 giorni lavorativi di preavviso (esclusi sabato e domenica).
- Nessun rimborso: dal 14° giorno prima dell'inizio, dopo l'avvio del corso o dopo l'emissione della fattura.
- In alternativa al rimborso, a discrezione del Direttore dei Corsi: possibilità di partecipare all'edizione successiva.
- I rimborsi approvati vengono erogati entro 10 giorni lavorativi.