WEBINAR PROFESSIONALE

Come organizzare, condurre e gestire la prima visita e i controlli nutrizionali

Strategie · Obiettivi · Realizzazione · Strumenti

Giovedì 10 dicembre 2026 · ore 15:00 – 19:30 · Diretta Zoom

Data	**Giovedì 10 dicembre 2026**
Orario	**15:00 – 19:30**
Modalità	**In diretta Zoom (senza registrazioni)**
Max partecipanti	**20 posti disponibili – per garantire una didattica più efficace e una maggiore interazione con il docente. Si consiglia prenotazione/iscrizione anticipata.**
Quota	**PROMOZIONE SPECIALE: 52 € (sconto del 50%) invece di 100 €** comprese ritenute fiscali. Non c'è da calcolare l'IVA.
Segreteria	**segreteria@nutrizionista.it · 338.85.75.829**

Descrizione del Webinar

Un webinar innovativo e avanzato di perfezionamento professionale: pratico, concreto, progettato per chi desidera acquisire nuove competenze e diventare operativo fin dalla fine del corso. Un ottimo investimento professionale — o riceverlo come un originale regalo.

Il percorso è rivolto sia a chi è all'inizio della carriera sia a chi desidera perfezionare e consolidare le proprie competenze. L'obiettivo non è soltanto trasmettere tecniche, ma trasferire esperienza pratica per evitare errori e perdite di tempo in un settore complesso come quello della Nutrizione.

Obiettivi Formativi

Al termine del webinar il partecipante sarà in grado di:

- Organizzare e condurre in modo efficace la prima visita nutrizionale
- Raccogliere un'anamnesi nutrizionale, alimentare e ponderale completa
- Uso delle misure antropometriche
- Compilare la cartella nutrizionale e definire un piano alimentare personalizzato
- Programmare e gestire i controlli successivi per verificare l'aderenza del paziente al piano alimentare
- Applicare strategie efficaci per evitare il drop out e mantenere alta la motivazione
- Gestire situazioni particolari: DCA, pazienti pediatrici, menopausa, gestazione

Temi Trattati

- Impostazione e conduzione del colloquio iniziale – accoglienza e relazione terapeutica
- Anamnesi alimentare: preferenze, esclusioni, storia ponderale e approcci dietetici pregressi

- Anamnesi fisiopatologica: patologie attuali, pregresse, familiari, allergie e intolleranze
- Creazione e compilazione della cartella nutrizionale
- Come valutare lo stato nutrizionale: misure antropometriche, bioimpedenziometria
- Uso dei software dietetici
- Definizione del piano alimentare personalizzato e consegna al paziente
- Gestione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
- Strategie per prevenire il drop out e favorire la compliance
- Aspetti organizzativi: costo della visita, privacy, dati sensibili, gestione dei minorenni
- Studio associato vs. studio personale – integratori e farmaci da banco
- Aggiornamento professionale e collaborazione con altri professionisti della salute

Programma della Giornata

Orario	Contenuto	Docente
15:00 – 16:15	Introduzione al Seminario · La professione del Nutrizionista · Tipologie di pazienti · La prima visita: impostazione ed esami da richiedere · Conduzione del colloquio · Anamnesi nutrizionale: preferenze ed esclusioni alimentari · Storia del peso; approcci dietetici pregressi · Anamnesi fisiopatologica; indagine familiare per patologie ereditarie · Allergie e intolleranze · Creazione e compilazione della cartella nutrizionale · Schema alimentare giornaliero del paziente	Lugaresi
16:15 – 16:30	⏸ Pausa	—
16:30 – 19:00	Valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea · Misure antropometriche · Software per l'elaborazione delle diete · Bioimpedenziometria · Gestione del DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) · Il costo della visita · I controlli di follow-up · Dati sensibili e privacy · Gestione dei pazienti minorenni · Studio associato vs. studio personale · Integratori e farmaci da banco · Aggiornamenti professionali · Collaborazione con altri professionisti sanitari	Lugaresi
19:00 – 19:30	Domande, considerazioni finali e sintesi conclusiva	Lugaresi

Le sessioni si tengono in diretta Zoom; il numero limitato di partecipanti (max 20) garantisce una didattica migliore e l'interazione diretta con il docente.

Destinatari

Il webinar è aperto alle professioni che, ai sensi della normativa italiana vigente, sono abilitate all'elaborazione di diete e piani alimentari:

- Medici (tutte le discipline)
- Biologi Nutrizionisti
- Dietisti
- Studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle discipline suddette

Il Docente

Dott. Edgardo C. Lugaresi – Biologo Nutrizionista

Formatore, Consulente HACCP e Consulente per la Sicurezza Alimentare e la Ristorazione Collettiva. Dal 2000 organizzatore, responsabile e direttore di corsi ECM di formazione e aggiornamento professionale per le professioni sanitarie.

Ha ricoperto incarichi di docenza presso:

- Università degli Studi della Tuscia – Facoltà di Agraria (corso di laurea in Tecnologie Alimentari)
- Università di Roma – Tor Vergata (corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani)
- Università 'La Sapienza' di Roma – Diploma in Tecnico Sanitario di Radiologia Medica (sede ASL Viterbo)
- Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia del C.E.U. – Fisiologia Umana, Neurofisiologia, Genetica Medica

È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre e Segretario Scientifico del C.E.U. – Centro Studi per l'Evoluzione Umana. Dal 2023, tramite KPMG Advisory S.p.A., conduce il corso 'Giornate informative sui corretti stili di vita alimentare' per la Regione Toscana.

Come Iscriversi

Prenotazione del posto

Per prenotare è sufficiente inviare la scheda d'iscrizione. La conferma del pagamento potrà avvenire successivamente, rispondendo all'email inviata dalla segreteria.

⚠ Si consiglia vivamente di iscriversi con anticipo: i posti disponibili sono massimo 20.

Pagamento – Bonifico bancario

- Intestato a: Edgardo Lugaresi
- IBAN: **IT22H0200814502000400773214** – UniCredit, Filiale di Viterbo
- Causale: [Nome partecipante] + Webinar Impostare prima visita – dicembre 2026

Fatturazione elettronica

Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio. Nella scheda d'iscrizione è necessario indicare:

- Codice Fiscale
- Partita IVA (se libero professionista o azienda)
- PEC
- Codice Destinatario (se disponibili)

Per chi è in regime forfettario o non ha P.IVA, il codice destinatario è 0000000.

Invio della documentazione

Ricevuta del bonifico e scheda d'iscrizione vanno inviate a:

- elugaresi@nutrizionista.it
- segreteria@nutrizionista.it

Per informazioni e consulenza telefonica:
Dott. Lugaresi · 338.85.75.829 · segreteria@nutrizionista.it
www.nutrizionista.it/impostare-prima-visita/