WEBINAR di AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

La gestione dietetica delle malattie del metabolismo

Alimentazione, nutrizione, prevenzione e terapia

Giovedì 26 novembre 2026

ore 15:00 – 19:30 | Diretta Zoom | Max 20 partecipanti

PERCHÉ PARTECIPARE

Operativi da subito	Metodi e strumenti pratici applicabili già a fine corso, senza tempi morti
Amplia la clientela	Nuove competenze in patologie metaboliche per diversificare l'offerta professionale.
Classe ridotta	**Solo 20 posti** per garantire interazione reale con il docente e per un apprendimento efficace.
Tutoraggio gratuito	Consulenza e coaching post-corso

PROGRAMMA DEL CORSO – Giovedì 26 novembre 2026

15:00 – 16:30 Prima sessione

- Saluti e registrazione dei partecipanti - Le malattie del metabolismo
- Nutrienti e metaboliti: basi fisiopatologiche. Modulazione dietetica e informazione genetica
- Patologie croniche non trasmissibili
- Insulino-resistenza e Diabete mellito
- Obesità: gestione dietetica e approccio terapeutico

16:30 – 16:45 Pausa

16:45 – 19:30 Seconda sessione

- Stress ossidativo e insulino-resistenza
- Dislipidemie: ipercolesterolemie e ipertrigliceridemia
- Sindrome dell'intestino irritabile (bambini e adulti)
- Sindrome metabolica e Sindrome dell'ovaio policistico
- Aterosclerosi e Iperuricemia (gotta)
- Ipertensione arteriosa: dieta e prevenzione
- Sintesi finale e Q&A con il docente

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

QUOTA DI ISCRIZIONE

100 € → **52 € (sconto del 50%) -** Ritenute fiscali incluse.
Per iscriversi: inviare scheda e copia del bonifico

DESTINATARI

Medici, Biologi, Dietisti, studenti, dottorandi e specializzandi in queste discipline.
Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline.

INCLUSO NELL'ISCRIZIONE

✓	Attestato di partecipazione
✓	Tutte le slide delle lezioni in PDF
✓	Articoli scientifici e libri in PDF — bibliografia ragionata
✓	Un seminario in omaggio: Come promuovere la propria Professione
✓	Tutoraggio, consulenza e coaching gratuiti post-corso
✓	Per conoscere i nostri corsi e webinar: https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito

⏩ Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000).

Il pagamento va effettuato con Bonifico Bancario (non c'è da calcolare l'IVA) intestato a:

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. di Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Gestione malattie metabolismo novembre 2026

Per iscriversi: invia la scheda d'iscrizione + copia del bonifico a:

segreteria@nutrizionista.it

Per informazioni: Dott. Lugaresi — 338 857 5829 • elugaresi@nutrizionista.it

https://www.nutrizionista.it/malattie-metabolismo/

IL DOCENTE

Dott. Edgardo C. Lugaresi — Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dall'anno 2000 è Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. Docente nei Seminari per corretti stili alimentari in ambito lavorativo per la Regione Toscana per il 2023 e 2024.

Il webinar sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.