

WEBINAR PROFESSIONALE

Come organizzare, condurre e gestire la prima visita e i controlli nutrizionali

*Strategie · Obiettivi · Realizzazione · Strumenti***Sabato 23 maggio 2026 · ore 09:00 – 13:30 · In diretta Zoom****Data****Sabato 23 maggio 2026****Orario****09:00 – 13:30****Modalità****In diretta Zoom (senza registrazioni)****Max partecipanti****20 posti disponibili** – per garantire una didattica più efficace e una maggiore interazione con il docente. Si consiglia prenotazione/iscrizione anticipata.**Quota****PROMOZIONE SPECIALE: 45 € (sconto del 56,5%) invece di 100 €** comprese ritenute fiscali. Non c'è da calcolare l'IVA.**Segreteria****segreteria@nutrizionista.it · 338.85.75.829**

Descrizione del Webinar

Un webinar innovativo e avanzato di perfezionamento professionale: pratico, concreto, progettato per chi desidera acquisire nuove competenze e diventare operativo fin dalla fine del corso. Un ottimo investimento professionale — o riceverlo come un originale regalo.

Il percorso è rivolto sia a chi è all'inizio della carriera sia a chi desidera perfezionare e consolidare le proprie competenze. L'obiettivo non è soltanto trasmettere tecniche, ma trasferire esperienza pratica per evitare errori e perdite di tempo in un settore complesso come quello della Nutrizione.

Obiettivi Formativi

Al termine del webinar il partecipante sarà in grado di:

- › Organizzare e condurre in modo efficace la prima visita nutrizionale
- › Raccogliere un'anamnesi nutrizionale, alimentare e ponderale completa
- › Uso delle misure antropometriche
- › Compilare la cartella nutrizionale e definire un piano alimentare personalizzato
- › Programmare e gestire i controlli successivi per verificare l'aderenza del paziente al piano alimentare
- › Applicare strategie efficaci per evitare il drop out e mantenere alta la motivazione
- › Gestire situazioni particolari: DCA, pazienti pediatrici, menopausa, gravidanza

Temi Trattati

- › Impostazione e conduzione del colloquio iniziale – accoglienza e relazione terapeutica
- › Anamnesi alimentare: preferenze, esclusioni, storia ponderale e approcci dietetici pregressi

- › Anamnesi fisiopatologica: patologie attuali, pregresse, familiari, allergie e intolleranze
- › Creazione e compilazione della cartella nutrizionale
- › Come valutare lo stato nutrizionale: misure antropometriche, bioimpedenziometria
- › Uso dei software dietetici
- › Definizione del piano alimentare personalizzato e consegna al paziente
- › Gestione dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)
- › Strategie per prevenire il drop out e favorire la compliance
- › Aspetti organizzativi: costo della visita, privacy, dati sensibili, gestione dei minorenni
- › Studio associato vs. studio personale – integratori e farmaci da banco
- › Aggiornamento professionale e collaborazione con altri professionisti della salute

Programma della Giornata

Orario	Contenuto	Docente
09:00 – 11:15	Introduzione al Seminario · La professione del Nutrizionista · Tipologie di pazienti · La prima visita: impostazione ed esami da richiedere · Conduzione del colloquio · Anamnesi nutrizionale: preferenze ed esclusioni alimentari · Storia del peso; approcci dietetici pregressi · Anamnesi fisiopatologica; indagine familiare per patologie ereditarie · Allergie e intolleranze · Creazione e compilazione della cartella nutrizionale · Schema alimentare giornaliero del paziente	Lugaresi
11:15 – 11:30	II Pausa	—
11:30 – 13:00	Valutazione dello stato nutrizionale e composizione corporea · Misure antropometriche · Software per l'elaborazione delle diete · Bioimpedenziometria · Gestione del DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) · Il costo della visita · I controlli di follow-up · Dati sensibili e privacy · Gestione dei pazienti minorenni · Studio associato vs. studio personale · Integratori e farmaci da banco · Aggiornamenti professionali · Collaborazione con altri professionisti sanitari	Lugaresi
13:00 – 13:30	Domande, considerazioni finali e sintesi conclusiva	Lugaresi

Le sessioni si tengono in diretta Zoom; il numero limitato di partecipanti (max 20) garantisce interazione diretta con il docente.

Destinatari

Il webinar è aperto alle professioni che, ai sensi della normativa italiana vigente, sono abilitate all'elaborazione di diete e piani alimentari:

- › Medici (tutte le discipline)
- › Biologi Nutrizionisti
- › Dietisti
- › Studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle discipline suddette

Il Docente

Dott. Edgardo C. Lugaresi – Biologo Nutrizionista

Formatore, Consulente HACCP e Consulente per la Sicurezza Alimentare e la Ristorazione Collettiva. Dal 2000 organizzatore, responsabile e direttore di corsi ECM di formazione e aggiornamento professionale per le professioni sanitarie.

Ha ricoperto incarichi di docenza presso:

- › Università degli Studi della Tuscia – Facoltà di Agraria (corso di laurea in Tecnologie Alimentari)
- › Università di Roma – Tor Vergata (corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani)
- › Università 'La Sapienza' di Roma – Diploma in Tecnico Sanitario di Radiologia Medica (sede ASL Viterbo)
- › Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia del C.E.U. – Fisiologia Umana, Neurofisiologia, Genetica Medica

È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre e Segretario Scientifico del C.E.U. – Centro Studi per l'Evoluzione Umana. Nel 2023 e 2024, tramite KPMG Advisory S.p.A., ha condotto il corso 'Giornate informative sui corretti stili di vita alimentare' per la Regione Toscana.

Come Iscrivarsi

Prenotazione del posto

Per prenotare è sufficiente inviare la scheda d'iscrizione. La conferma del pagamento potrà avvenire successivamente, rispondendo all'email inviata dalla segreteria.

⚠ Si consiglia vivamente di iscriversi con anticipo: i posti disponibili sono massimo 20.

Pagamento – Bonifico bancario

- › Intestato a: Edgardo Lugaresi
- › IBAN: **IT22H0200814502000400773214** – UniCredit, Filiale di Viterbo
- › Causale: [Nome partecipante] + [Webinar Impostare prima visita – maggio 2026](#)

Fatturazione elettronica

Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio. Nella scheda d'iscrizione è necessario indicare:

- › Codice Fiscale
- › Partita IVA (se libero professionista o azienda)
- › PEC
- › Codice Destinatario (se disponibili)

Per chi è in regime forfettario o non ha P.IVA, il codice destinatario è 0000000.

Invio della documentazione

Ricevuta del bonifico e scheda d'iscrizione vanno inviate a:

- › elugaresi@nutrizionista.it
- › segreteria@nutrizionista.it

Per informazioni e consulenza telefonica:

Dott. Lugaresi · 338.85.75.829 · segreteria@nutrizionista.it

www.nutrizionista.it/impostare-prima-visita/