



Webinar intensivo di Perfezionamento Gestione ed elaborazione di diete in patologie

1 fine settimana, 2 giorni, 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

Venerdì 20 e sabato 21 marzo 2026- Piattaforma Zoom

Per convertire il ragionamento clinico in una dieta strutturata, coerente e sostenibile per il paziente.

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione il titolo di studio seguito.

Un ottimo **investimento professionale** oppure, perché no?, riceverlo come bellissimo regalo.

Per venire incontro alle richieste, nel caso di **impossibilità a seguire alcune lezioni**, si possono **recuperare gratuitamente contattando il Dott. Lugaresi**, con cui concordare giorno e orario per le ore di recupero.

- **Costo del Webinar senza sconto: 320 €.**
- **PROMOZIONE STRAORDINARIA: 150 € (55,5% di sconto).**
- **Modalità d'iscrizione:** il webinar può essere saldato in **un'unica soluzione** o **rateizzato** come segue:
- Per **rateizzare 150 €:** **acconto 50 €** e **2 rate da 50 € l'una.**
- **Numero massimo di partecipanti** per permettere a tutti di seguire e svolgere le esercitazioni: **12**
- **Si consiglia vivamente di iscriversi in tempo.** Per iscriversi inviare la scheda e copia del bonifico effettuato.
- In **omaggio** con l'iscrizione il seminario (dal costo di 50 €) **Come promuovere la propria Professione;** da seguire in una delle edizioni programmate; per partecipare scrivere a segreteria@nutrizionista.it
- **Tutoraggio, consulenza e coaching gratuito post corso.**
- Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza, dal tempo impiegato e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.
- Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/gestione-ed-elaborazione-di-diete-in-patologie/>
- Segreteria: segreteria@nutrizionista.it
- Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>
- Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/>
- Per **delucidazioni:** Dott. E. Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it – 3388575829
- **OBIETTIVI:** Il webinar è rivolto ai professionisti che desiderano approfondire la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per l'elaborazione di una dieta e la gestione dietetica del paziente con **fisiopatologia accertata**, e anche per la corretta **gestione nutrizionale dei disturbi alimentari**. L'obiettivo del professionista è saper elaborare un regime alimentare adeguato, con lo scopo di prevenire o aiutare il paziente nel percorso terapeutico di specifiche patologie.
- Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare strumenti come questo per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, patologie, farmaci assunti del paziente**. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte **su casi reali**.

Venerdì 20 marzo 2026

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Dimostrazione pratica: uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema dietetico in condizioni fisiopatologiche.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		

11,15 – 13,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Approfondimento: Fattori psicologici di resistenza all'adesione del piano alimentare	Palombo
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. Esercitazione guidata con software	Lugaresi

Sabato 21 marzo 2026

09,30 – 11,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione; nei disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione; nei disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 18,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi. La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

► Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000. Se il pagamento è effettuato in un'unica soluzione, verrà applicata una marca da bollo di 2 euro perché la fattura ha un corrispettivo totale superiore ai 77,47 euro.

Il pagamento va effettuato con **Bonifico Bancario** (non c'è da calcolare l'IVA) intestato a:

Edgardo Lugaresi - **IBAN:** IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. di Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. **Causale:** Nome partecipante + Webinar Elaborazione Diete in patologie marzo 2026

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a:

elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@nutrizionista.it

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTE

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per l'Igiene e la Sicurezza Alimentare, consulente per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.