



COME PROMUOVERE LA PROPRIA PROFESSIONE

Strategie, Obiettivi, Formazione, Strumenti, Percorsi

Seminario di avviamento, consolidamento e qualificazione professionale

Venerdì 12 dicembre 2025 ore 16:00 – 19:00 Piattaforma Zoom

Il seminario serve sia a chi ha intenzione di iniziare il prima possibile sia per chi decide di incominciare più avanti. È utile anche a chi ha iniziato da poco, oppure a chi ha già lo studio avviato, perché, come abbiamo sottolineato negli obiettivi, **il fine è di trasmettere l'esperienza per evitare errori e perdite di tempo**, poiché le professioni sanitarie sono abbastanza complesse sia come percorso professionale sia come inserimento nell'economia sanitaria. È perciò utile anche **per chi ha seguito altri percorsi di studio nell'ambito della sanità**, in quanto concetti e strategie su come incentivare e promuovere la propria professione si possono applicare a tutti i percorsi professionali.

DESTINATARI: è aperto a biologi, medici, dietisti, biotecnologi, psicologi, farmacisti, in sintesi a tutte le professioni sanitarie, e a studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi, che desiderino “anticipare” i tempi e non trovarsi impreparati. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo, specificando nella scheda di iscrizione la sua professione e/o gli studi seguiti o conseguiti. Gli **altri professionisti** interessati sono pregati di contattare il Dott. Lugaresi.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/promuovere-professione/>

Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

Per una **consulenza telefonica**: Dott. Lugaresi 338.85.75.829

Costo: 10 €.

Per i **nostri corsisti ed ex-corsisti** il seminario è **in omaggio**; da seguire in una qualunque delle edizioni programmate; per parteciparvi scrivere a segreteria@nutrizionista.it

➔ Purtroppo il grande numero di iscrizioni non confermate (**partecipanti che non si sono presentati né hanno inviato una comunicazione di disdetta**) ci ha portato a dover richiedere **un piccolo contributo simbolico di 10 euro** a titolo di parziale rimborso delle spese organizzative e della gestione dello spazio Zoom.

• **Per iscriversi:** inviare la scheda e copia del bonifico (vedi pagina seguente).

• **ATTENZIONE:** posti limitati, **massimo 30** per ragioni didattiche.

OBIETTIVI: trasmettere esperienza e know-how, sia a chi deve iniziare sia a chi ha già iniziato, in modo da evitare vicoli ciechi e percorsi tortuosi che solo con l'esperienza si possono individuare. Tante sono le “voci” che circolano, spesso senza fondamenti sulla professione del nutrizionista. Il percorso è orientato ai risultati e finalizzato alla trasmissione dell'esperienza acquisita. Il Nutrizionista è il professionista della nutrizione, dell'alimentazione e del benessere fisico delle persone. Fra i suoi compiti principali ci sono: la valutazione dei bisogni nutritivi dell'individuo sano o con fisiopatologie accertate (donna, uomo, bambino, anziano, sportivi, atleti, ecc.), l'elaborazione di diete e piani alimentari in relazione alle condizioni fisiche e patologie accertate. Può occuparsi ed elaborare menù appropriati per mense scolastiche, aziendali, di collettività, di gruppi sportivi, ospedali, cliniche o case di cura. Si occupa anche di HACCP e di sicurezza alimentare oltre che della formazione degli addetti alla manipolazione degli alimenti. Come mansioni principali il Nutrizionista stila un regime o un piano nutrizionale individuale e ottimale rispetto alle esigenze emerse dalla visita nello studio, privato o associato, o rispetto alle indicazioni e alle prescrizioni mediche. Nelle ristorazione delle collettività tiene conto della composizione dei gruppi e delle caratteristiche dei soggetti, quali età, sesso, tipo di attività, abitudini e stili di vita, patologie, ecc. Segue e verifica l'andamento e gli effetti della dieta individuale o collettiva. Si occupa anche di elaborare il Manuale di Autocontrollo HACCP e provvedere alla formazione del personale nelle aziende alimentari (bar, pizzerie, pescherie, macellerie, ristoranti, ecc. ecc.).

16,00 – 17,30	Saluti di benvenuto. Introduzione al Seminario. Le professioni sanitarie . Il Nutrizionista . Titoli di studio abilitati. Come iniziare. Campi di applicazione professionale: dall'elaborazione di diete alla ristorazione collettiva alla sicurezza alimentare (HACCP) alla gestione dietetica di pazienti oncologici. Albo e partita IVA. La ricevuta sanitaria. La fatturazione elettronica. Investimenti da fare. Come investire su se stessi. Errori da non commettere . Specializzazioni e perfezionamento. La collaborazione con altri professionisti. Il costo di un professionista.	Lugaresi
17,15 – 17,30 Pausa		
17,30 – 19,00	La crescita personale e la crescita professionale . Come fare, quanto tempo dedicare, traguardi da raggiungere. Marketing professionale : come attuarlo e come gestirlo. Lo studio : privato o associato; come gestirlo, come organizzarlo. La privacy . Strategie pubblicitarie . Marketing e pubblicità: come e cosa fare . Come usare i social : Facebook, Instagram, Twitter. Come farsi conoscere. Il Sito web : apertura, gestione, mantenimento. La newsletter . Come e cosa pubblicare. Fonti di aggiornamento. L' aggiornamento professionale .	Lugaresi
19,00– 19,30	Domande finali. Considerazioni e sintesi dei lavori svolti.	Lugaresi

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda** e **copia bonifico**.

»» Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È **indispensabile**: il **codice fiscale** ed **eventualmente la partita IVA**, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il **codice destinatario** e la **PEC**. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 00000000.

Il contributo per le spese organizzative del webinar (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con Bonifico Bancario a:
Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Come promuovere la propria professione – Ed. dicembre 2025**

Per il buon fine dell'iscrizione la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) deve essere:

- a) **scannerizzata o fotografata**, ed **inviate per mail** a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it
c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it - 338.85.75.829

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTE

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica.