



COME ORGANIZZARE, CONDURRE, GESTIRE LA PRIMA VISITA E I CONTROLLI NUTRIZIONALI

Per evitare il drop out e organizzare, condurre, gestire le visite e i controlli nutrizionali

Strategie, Obiettivi, Realizzazione, Strumenti

Giovedì 20 novembre 2025 ore 14:00 – 19:30 – In diretta Zoom

- Webinar innovativo e avanzato, di perfezionamento professionale: pratico, concreto, pensato per chi desidera acquisire nuove competenze e essere operativo a fine corso senza perdite di tempo.
- Per dare alla propria professione un valore aggiunto più completo ed efficace.
- **Evento formativo** indirizzato sia per chi è all'inizio del percorso sia per chi desidera perfezionare e consolidare le proprie competenze.
- Come **gestire e condurre la prima visita**, come impostare i **controlli successivi**, come verificare l'**aderenza del paziente** al cambiamento dello stile di vita suggerito e non solo al piano alimentare
- L'**accoglienza**, l'**anamnesi alimentare**, la valutazione antropometrica, la compilazione della **cartella nutrizionale**, la definizione del piano alimentare, gli adattamenti e le verifiche nutrizionali.
- Come **evitare il drop out**, come gestire la **resistenza psicologica** del paziente all'adesione del piano alimentare: il **supporto**, le **strategie**, la **motivazione**.
- La gestione dell'**età pediatrica**, la conduzione nei **disturbi del comportamento alimentare**, la gestione alimentare nello sport, la **coordinazione** e il **rapporto** con gli altri professionisti della sanità per ampliare le proprie competenze e per diversificare l'offerta e espandere la clientela..
- **DESTINATARI**: possono iscriversi le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline.
- I nostri corsi e webinar sono sempre **in diretta**, senza registrazioni e senza lezioni "invecchiate", sono sempre aggiornati e in linea con le nuove acquisizioni.
- Per una **consulenza telefonica**: Dott. Lugaresi 338.85.75.829
- **COSTO**: 100 € (compresi oneri fiscali) - Non c'è da calcolare l'IVA.
- **ULTIMA EDIZIONE 2025 in promozione: 60 € (42% di sconto)** (sono comprese le ritenute fiscali). Non c'è da calcolare l'IVA.
- Per i **nostri ex-corsisti**: **54 € (48% di sconto)** comprese ritenute fiscali.
- Per iscriversi: inviare scheda e copia del bonifico.
- Si consiglia vivamente di **iscriversi o prenotarsi in tempo: numero massimo di partecipanti 20** per permettere a tutti di seguire lezioni, dimostrazioni e interagire col docente.
- Per **prenotare il posto** è sufficiente inviare solo la scheda d'iscrizione; si potrà confermare dopo la propria partecipazione, rispondendo alla email che si riceverà da parte della segreteria.
- Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

• **OBIETTIVI:** Il seminario è utile **a chi deve iniziare, o ha iniziato da poco**, oppure **a chi ha già lo studio avviato**, perché, come abbiamo sempre sottolineato, **il fine è di trasmettere l'esperienza per evitare errori e perdite di tempo**. La **professione del Nutrizionista** è abbastanza complessa sia come percorso professionale sia come inserimento nell'economia sanitaria. La prima consulenza nutrizionale è importante anche per intraprendere un percorso di educazione alimentare e non solo per avere un piano alimentare. Il **primo incontro** è importante perché si esegue una completa valutazione del soggetto per poi poter stilare un piano alimentare personalizzato e spesso ha una durata complessiva di più di un'ora. La **complessità** deriva dall'anamnesi alimentare del soggetto, dagli obiettivi da raggiungere e motivazioni, dalle abitudini alimentari e stile di vita: dall'anamnesi ponderale, dalla storia del peso; dalle patologie pregresse e presenti; dalla valutazione dello stato nutrizionale, attraverso il rilevamento di misure antropometriche quali peso, altezza, circonferenze e l'uso di strumenti avanzati come la bioimpedenziometria per poter impostare un piano alimentare efficace, costruito su misura. Infine, non vanno trascurati i **fattori psicologici** che potrebbero indurre il paziente a non aderire al piano alimentare proposto. La **consegna del primo piano alimentare personalizzato** è importante e va eseguita con un incontro, di circa una ventina di minuti, alcuni giorni dopo la prima visita. Infine, le **visite di controllo** servono al professionista a valutare l'aderenza del soggetto alla dieta e per apportare eventuali modifiche fino al raggiungimento dell'obiettivo ponderale stabilito.

• Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/impostare-prima-visita/>

• Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>

Giovedì 20 novembre 2025

14:00 – 14:30	Saluti di benvenuto. Introduzione al Seminario.	Lugaresi
14:30 – 15:30	Approfondimento: Fattori psicologici di resistenza all'adesione del piano alimentare	Palombo
15:30 – 17,00	La professione del Nutrizionista . Tipologie di pazienti. La prima visita: impostazione, esami da richiedere. La conduzione del colloquio. Anamnesi nutrizionale: preferenze, esclusioni alimentari. Storia del peso del paziente; eventuali approcci dietetici pregressi. Anamnesi fisiopatologica del paziente, indagine familiare per individuare eventuali patologie ereditarie. Eventuali allergie e Intolleranze. Creazione e compilazione di una cartella nutrizionale. Lo schema alimentare giornaliero seguito dal paziente.	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale e la composizione corporea del paziente: rilevamento di misure antropometriche e l'uso di strumenti professionali come software per elaborare diete e bioimpedenziometria. La gestione del DCA – Disturbi del Comportamento Alimentare. Il costo della visita. I controlli. I dati sensibili. La privacy . La gestione dei minorenni . Studio associato o studio personale. Integratori o farmaci da banco. Gli aggiornamenti professionali. La collaborazione con altri professionisti.	Lugaresi
19,00– 19,30	Domande. Considerazioni finali e sintesi.	Lugaresi

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico** effettuato.

►► Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000).

L'importo del Webinar va versato con Bonifico Bancario a:

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Webinar Impostare prima visita – novembre 2025**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **inviare per mail** a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it - 338.85.75.829

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. Per il 2023 e 2024 tramite la Società KPMG Advisory S.p.A. ha tenuto il corso "Giornate informative sui corretti stili di vita alimentare" per la Regione Toscana.

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.