



# Webinar intensivo di Perfezionamento Gestione ed elaborazione di diete in patologie

1 fine settimana, 2 giorni, 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

**Venerdì 24 e Sabato 25 ottobre 2025 - Piattaforma Zoom**

**DESTINATARI:** possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione il titolo di studio seguito.

Un ottimo **investimento professionale** oppure, perché no?, riceverlo come bellissimo regalo.

- **Costo del Webinar senza sconto: 320 €.**
- **PROMOZIONE ESTIVA: 155 €** (rateizzabile) **54% di sconto fino al 12 ottobre** (comprese ritenute fiscali e marca da bollo). Non c'è da calcolare l'IVA. Dal 13 ottobre: 190 € (40 % di sconto).
- **Modalità d'iscrizione:** il webinar può essere saldato in **un'unica soluzione** o **rateizzato**; in quest'ultimo caso scrivere a [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it) per un prospetto di rateizzazione.
- **Numero massimo di partecipanti** per permettere a tutti di seguire e svolgere le esercitazioni: **12**
- Si consiglia **vivamente** di iscriversi in tempo.
- In **omaggio** con l'iscrizione il seminario (dal costo di 50 €) **Come promuovere la propria Professione; da seguire in una delle edizioni programmate; per partecipare scrivere a [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)**
- Per iscriversi inviare la scheda e copia del bonifico effettuato.
- **Tutoraggio, consulenza e coaching gratuito post corso.**
- Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza, dal tempo impiegato e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.
- Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/gestione-ed-elaborazione-di-diete-in-patologie/>
- Segreteria: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)
- Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>
- Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/>
- Per **delucidazioni:** Dott. E. Lugaresi [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) – 3388575829
- **OBIETTIVI:** Il webinar è rivolto ai professionisti che desiderano approfondire la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per l'elaborazione di una dieta e la gestione dietetica del paziente con **fisiopatologia accertata**, e anche per la corretta **gestione nutrizionale dei disturbi alimentari**. L'obiettivo del professionista è saper elaborare un regime alimentare adeguato, con lo scopo di prevenire o aiutare il paziente nel percorso terapeutico di specifiche patologie.
- Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare strumenti come questo per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, patologie, farmaci assunti del paziente**. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte **su casi reali**.

**Venerdì 24 ottobre 2025**

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. <b>Dimostrazione pratica:</b> uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema dietetico in condizioni fisiopatologiche.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; <b>Esercitazione guidata con software 1ª parte</b>	Lugaresi

	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 16,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie. <b>Esercitazione guidata con software 2ª parte</b>	Lugaresi
	<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>	
16,45 – 19,00	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali e nelle nelle epatopatie. <b>Esercitazione guidata con software</b>	Lugaresi

## Sabato 25 ottobre 2025

09,30 – 11,00	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione. <b>Esercitazione guidata con software 1ª parte</b>	Lugaresi
	<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>	
11,15 – 13,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione. <b>Esercitazione guidata con software 2a parte</b>	Lugaresi
	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 17,00	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. <b>Esercitazione guidata con software 1a parte</b>	Lugaresi
	<b>17,00 – 17,15 Pausa</b>	
17,15 – 18,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. <b>Esercitazione guidata con software 2a parte</b>	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

**Materiale del Corso:** bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi. La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

►► Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000). Se il pagamento è effettuato in un'unica soluzione, verrà applicata una marca da bollo di 2 euro perché la fattura ha un corrispettivo totale superiore ai 77,47 euro.

**Il pagamento va effettuato con Bonifico Bancario (non c'è da calcolare l'IVA) intestato a:**

**Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. di Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Elaborazione Diete in patologie ottobre 2025**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a:

[elugaresi@nutrizonista.it](mailto:elugaresi@nutrizonista.it) o [segreteria@nutrizonista.it](mailto:segreteria@nutrizonista.it)

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 o scrivere: [elugaresi@nutrizonista.it](mailto:elugaresi@nutrizonista.it)

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi

**Segreteria:** 338.85.75.829 - email: [segreteria@nutrizonista.it](mailto:segreteria@nutrizonista.it)

## DOCENTE

**EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per l'Igiene e la Sicurezza Alimentare, consulente per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.