



Master Class intensiva di perfezionamento Edizione ottobre 2025

Elaborazione e gestione di diete e piani alimentari personalizzati, gestione dietetica delle patologie, il controllo dello stato nutrizionale.

2 moduli, 2 fine settimana on line, 4 giorni in totale, più di 32 ore di lezioni, dimostrazioni, schemi, esercitazioni, studio di casi reali ed interpretazione dei risultati.

Il percorso didattico è **intensivo** e sempre **orientato ai risultati** per poter trasmettere **esperienza e how-know**, in modo da essere preparati per affrontare le nuove realtà professionali.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/perfezionamento-in-dietetica-e-nutrizione-umana/>

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it Per consulenza e delucidazioni: Dott. Lugaresi 338.85.75.829

Costo della Master Class senza sconto: 640 €. Non c'è da calcolare l'IVA.

Promozione: 300 € 55% di sconto fino al 30 settembre (comprese ritenute fiscali e marca da bollo).
Dal **1° ottobre**: 384 € 40% di sconto.

Modalità d'iscrizione: la Master Class può essere saldata **in un'unica soluzione o rateizzata**: in quest'ultimo caso ci si iscrive versando **100 € di acconto** e si riceve una email con lo scadenziario per le due rate successive da 100 € l'una (non c'è da calcolare l'IVA). **Prima ci si iscrive, più dilazionata è la rateizzazione.**

In **omaggio** con l'iscrizione alla Master Class il **seminario professionalizzante**:

- **Come promuovere la propria Professione** (dal costo di 50 €) da seguire in una qualunque delle edizioni programmate; per parteciparvi scrivere a segreteria@nutrizionista.it

ATTENZIONE: iscriversi o prenotarsi in tempo perché il **numero massimo di partecipanti è di 12** per permettere a tutti di seguire le lezioni, svolgere le esercitazioni e ricevere il feedback del docente sull'esercitazione svolta.

Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso. Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. **Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.**

Per venire incontro alle richieste, **nel caso di impossibilità di seguire alcune lezioni**, si possono recuperare gratuitamente contattando il Dott. Lugaresi, con cui concordare giorno e orario per le ore di recupero.

1° Modulo on line: Webinar Diete e piani alimentari 10 – 11 ottobre 2025

2° Modulo on line: Gestione ed elaborazione di diete in patologie 24 – 25 ottobre 2025

Ci si può **iscrivere** anche ad **un solo modulo**, secondo i propri interessi e finalità, in quanto **i moduli possono essere seguiti anche indipendentemente l'uno dall'altro.**

DESTINATARI: possono iscriversi **tutte le professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline.

OBIETTIVI: Il webinar è rivolto ai professionisti che desiderano apprendere la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per l'elaborazione di una dieta personalizzata e approfondire la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata. L'obiettivo del professionista della nutrizione è saper elaborare un regime alimentare adeguato, con lo scopo di prevenire o aiutare il paziente nel percorso terapeutico di specifiche patologie.

Si approfondisce la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per:

- elaborare diete e piani alimentari con l'ausilio di supporti informatici;
- l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato per adulti,
- elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche accertate,
- elaborazione di diete o piani alimentari per bambini e adolescenti,
- elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento o climaterio,

- elaborazione di un piano alimentare ad hoc per uno sportivo,
- individuazione delle necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti;
- educare a corrette abitudini alimentari.

- Nel **1° modulo** si apprende, **esercitandosi su casi reali**, la teoria, metodi, tecniche e concetti per elaborare una dieta - ipocalorica, normocalorica e ipercalorica, secondo i casi, come personalizzarla secondo le esigenze del paziente, e s'impara come gestire dieteticamente il paziente, anche con fisiopatologia accertata; come elaborare un piano dietetico per bambini, adulti, oppure in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento o climaterio, oppure per uno sportivo.

- Nel **2° modulo** si approfondiscono, sempre su casi reali, **i protocolli, le metodologie e i concetti** per l'elaborazione di diete in patologie diagnosticate e la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata. In questo modulo, l'obiettivo didattico è poter elaborare un regime alimentare adeguato e mirato, con lo scopo di prevenire e/o aiutare il paziente nel percorso terapeutico di specifiche patologie.

Sarà data ai partecipanti **la demo completamente funzionante di un software professionale** con cui si potrà eseguire le esercitazioni e che permetterà l'elaborazione di diete di piani alimentari personalizzati, adatti per età, sesso, condizioni fisiologiche, attività fisica, patologie e farmaci assunti del paziente. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su **casi reali** (vedi programma dettagliato).

1° modulo: Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione 10 - 11 ottobre 2025

Venerdì 10 ottobre 2025

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l'impostazione della visita . La conduzione dei colloqui . Il piano alimentare personalizzato .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

Sabato 11 ottobre 2025

09,30 – 11,30	Esercitazione pratica guidata : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
11,30 – 11,45 Pausa		
11,45 – 13,30	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 1a parte	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
16,45 – 18,30	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 2a parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

2° modulo: Gestione ed elaborazione di diete in patologie 24 - 25 ottobre 2025

Venerdì 24 ottobre 2025

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Dimostrazione pratica : elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche. Uso del software.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Schede e studio di casi : definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Schede e studio di casi : definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi

16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. Esercitazione guidata con software	Lugaresi

Sabato 25 ottobre 2025

09,30 – 11,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale, nella malnutrizione Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 18,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

►► Il rilascio della fattura elettronica con marca da bollo da 2 € è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il **codice destinatario** e la **PEC**. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000. Viene applicata una marca da bollo di 2 euro perché la fattura ha un corrispettivo totale superiore ai 77,47 euro.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

L'importo del Webinar (o l'acconto) (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con **Bonifico Bancario** a:

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Master Class di perfezionamento – Ed. ottobre 2025

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed inviate per mail a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi 338.85.75.829 elugaresi@nutrizionista.it

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTE

EDGARDO C. LUGARESÌ - - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.