



Webinar intensivo di perfezionamento

La gestione dietetica delle malattie del metabolismo

Alimentazione, nutrizione, prevenzione e terapia

1 giorno di fine settimana con lezioni, approfondimenti e dimostrazioni pratiche

Giovedì 25 settembre 2025 ore 15:00 – 19:30 - Diretta Zoom

- Webinar **innovativo e avanzato, di perfezionamento professionale**: pratico, concreto, pensato per chi desidera acquisire nuove competenze e essere operativo a fine corso senza perdite di tempo.
- Per dare alla propria professione un **valore aggiunto più completo ed efficace**.

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo, Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione il titolo di studio seguito.

- **COSTO: 100 €** - Non c'è da calcolare l'IVA.
- **PROMOZIONE: 45 € 56% di sconto** (comprese ritenute fiscali).
- Per **iscriversi**: inviare scheda e copia del bonifico (vedi pagina 2).
- Si consiglia **vivamente di iscriversi o prenotarsi in tempo**: numero massimo di partecipanti **20** per permettere a tutti di seguire lezioni, dimostrazioni e interagire col docente.
- Per **prenotare il posto** è sufficiente **inviare solo la scheda d'iscrizione**; si potrà confermare dopo la propria partecipazione, rispondendo alla email che si riceverà da parte della segreteria.
- **Tutoraggio, consulenza e coaching gratuito post corso**.
- Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/malattie-metabolismo/>
- Segreteria: segreteria@nutrizionista.it
- Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>
- Per **delucidazioni**: Dott. E. Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it – 3388575829
- **OBIETTIVI**: Il webinar è rivolto ai professionisti che desiderano approfondire la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per l'elaborazione di una dieta e la gestione dietetica del paziente con **fisiopatologia metabolica accertata**. Le cosiddette malattie metaboliche possono essere:
 - Malattie del metabolismo dei lipidi (grassi), quali ipercolesterolemie e ipertrigliceridemia.
 - Malattie del metabolismo degli acidi urici (gota).
 - Malattie del metabolismo degli zuccheri (carboidrati), come iperglicemie e potenzialmente diabete.
 - Le malattie metaboliche comprendono anche le malattie inerenti agli eccessi alimentari (obesità e sovrappeso). L'obiettivo del professionista è saper elaborare un regime alimentare adeguato, con lo scopo di prevenire o aiutare il paziente nel percorso terapeutico di specifiche patologie.

Giovedì 25 settembre 2025

15,00 – 16,30	Saluti di benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Nutrienti e metaboliti. Modulazione dietetica e informazione genetica. Le Malattie metaboliche. Le patologie croniche non trasmissibili. Insulino-resistenza. Diabete mellito. Obesità.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,30	Stress ossidativo e insulino-resistenza. Dislipidemie. Sindrome dell'intestino irritabile: bambini e adulti. Malattie metaboliche: Sindrome metabolica. Sindrome dell'ovaio policistico. Aterosclerosi. Iperuricemia. Iperensione arteriosa. Sintesi finale.	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato di partecipazione, bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi. La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. [Il tutoraggio post corso è sempre gratuito](#)

▶▶ Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000).

Il pagamento va effettuato con Bonifico Bancario (non c'è da calcolare l'IVA) intestato a:

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. di Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Gestione malattie metabolismo settembre 2025

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a:

elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@nutrizionista.it

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dall'anno 2000 è Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata.

È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. Docente nei Seminari per corretti stili alimentari in ambito lavorativo per la Regione Toscana per il 2023 e 2024.