



Webinar Base FONDAMENTI DI NUTRIZIONE UMANA

Venerdì 28 febbraio e sabato 1° marzo 2025 – In diretta Zoom

1 fine settimana, 2 giorni, 16 ore di lezioni frontali, dimostrazioni e schemi pratici.

DESTINATARI: il **Webinar** è aperto a **tutte le professioni sanitarie**: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore. Il webinar rivolto anche a **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati** nelle suddette discipline, non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/fondamenti-di-nutrizione-umana/>

Per una **consulenza**, anche su WhatsApp: Dott. E. Lugaresi 338.85.75.829

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://www.nutrizionista.it/corsi-e-webinar/>

Costo del Webinar senza sconto: 320 €.

• **PROMOZIONE: 145 € (rateizzabile) 57% di sconto** (comprese ritenute fiscali e marca da bollo) fino al **2 febbraio**. Dal 3 febbraio: 168 € 50% di sconto. Non c'è da calcolare l'IVA.

• Per iscriversi inviare la scheda e copia del bonifico effettuato.

Modalità d'iscrizione: il webinar può essere saldato in un'unica soluzione o **rateizzato**; in quest'ultimo caso: **acconto di 45 € e due rate da 50 € l'una.**

Tutoraggio, consulenza e coaching gratuito post corso.

In **omaggio** con l'iscrizione il seminario (dal costo di 50 €) **Come promuovere la propria Professione**: per iscriversi: segreteria@nutrizionista.it

Per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre **gratuito**.

ATTENZIONE: iscriversi o prenotarsi in tempo perché il **numero massimo di partecipanti è di 15** per permettere a tutti di seguire. Per venire incontro alle richieste, nel caso di impossibilità di seguire alcune lezioni, si possono **recuperare** contattando il Dott. Lugaresi, con cui concordare giorno e orario per le ore di recupero.

OBIETTIVI: il corso si propone di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali della sanità, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Una sana alimentazione è importante non solo per il nostro benessere psico-fisico, ma anche per la prevenzione di determinati fattori di rischio responsabili di numerosi eventi patologici, quali, soprattutto, i tumori, le malattie cardiovascolari, l'obesità, il sovrappeso, l'ipertensione, il diabete, ecc. In questi ultimi anni questa connessione fra cibo e salute è stata studiata attentamente e divulgata nella speranza che le persone diventino più consapevoli di come e cosa mangiano. L'approfondimento e l'estensione di conoscenze concernenti specifici campi di studio e di ricerca, come lo stato nutrizionale, i problemi legati a condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento, o l'influenza della dieta nelle intolleranze o nelle allergie, sono tutti temi d'importanza essenziale per l'aggiornamento del professionista e della sua capacità di poter consigliare o definire e proporre un piano alimentare di sicura efficacia. D'altra parte, vista l'alta incidenza di condotte alimentari erranee soprattutto nell'età evolutiva e nell'adolescenza, è anche importante conoscere le ricadute sull'organismo e sul comportamento della malnutrizione e delle carenze nutritive.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

Venerdì 28 febbraio 2025

09,30 – 11,00	Benvenuto. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali, i riferimenti e le linee guida alimentari. I livelli di assunzione di riferimento di nutrienti e energia per la popolazione italiana: i LARN .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 1° marzo 2025

09,30 – 11,00	La nutrizione clinica : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	La malnutrizione ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario. Malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	I disturbi del comportamento alimentare : caratteristiche e gestione 1a parte: Anoressia	Mazzullo
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

► Il rilascio della fattura elettronica è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che servono. È indispensabile: il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda, eventualmente il codice destinatario e la PEC. Se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, il codice destinatario è sempre 0000000). Se il pagamento è effettuato in un'unica soluzione, verrà applicata una marca da bollo di 2 euro perché la fattura ha un corrispettivo totale superiore ai 77,47 euro.

L'importo del Webinar (o l'**acconto**) (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con **Bonifico Bancario** a:

Edgardo Lugaresi - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Webinar Fondamenti Nutrizione Umana marzo 2025**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a:

elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi, anche telefonicamente: 338.85.75.829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it- 338.85.75.829

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES – Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009), Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007. Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

Scrivere al computer o in stampatello

inviare a: segreteria@nutrizionista.it / elugaresi@nutrizionista.it

I CAMPI SONO TUTTI OBBLIGATORI

DATI PERSONALI

☐ Iscrizione al Webinar Base **FONDAMENTI DI NUTRIZIONE UMANA**
EDIZIONE INVERNALE 2025 - Diretta Zoom
28 febbraio – 1° marzo 2025

Codice fiscale		Partita IVA:	
Cognome e nome			
Luogo e data di nascita			
Comune di residenza		PROV.	
Indirizzo di residenza		CAP	
Telefono / Cellulare		Codice destinatario:	
Indirizzo email			
Posta certificata (PEC)			
Laurea / titolo di studio			
Professione			

DATI DI FATTURAZIONE

☐	Barrare la casella, se sono gli stessi di quelli già compilati qui sopra.		
Intestazione fattura			
PEC			
Codice destinatario			
Partita IVA			
Codice Fiscale			
Indirizzo Sede Legale		Cap.	
Comune		Prov.	
Recapito telefonico			

Fonte informativa (come ha conosciuto il corso): _____

In caso di impossibilità a partecipare al seminario, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari**, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio conseguito dal Corsista**. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Note per la segreteria: _____

Data _____

Riservato alla segreteria: _____