



## Corso residenziale tecnico e di perfezionamento STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

**Roma, 11 novembre 2023 - residenziale**

**1** fine settimana in *full immersion*, con **2 ore** di lezione frontale e **più di 7 ore** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

**Sede del Corso:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 2 - 00141 Roma

**Posti limitati:** numero massimo di partecipanti **20**, per ragioni sanitarie e per permettere ai partecipanti di svolgere **tutte** le esercitazioni. Raggiunto quel numero **le iscrizioni si chiudono**.

**DESTINATARI:** il Corso è rivolto a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Infermieristica, Scienze Motorie, Fisioterapia, Logopedia, Ostetricia, a Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc).

**Costo senza sconto 200 €**

**PROMOZIONE AUTUNNO 2023: 100 € (50% di sconto)**, fino al **5 novembre compreso**; dal 6 novembre: 140 €, 40 % di sconto. Non c'è da calcolare l'IVA.

Il corso può essere saldato in una o due soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un **acconto di 50 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una email per il saldo. Il webinar è esente IVA.

Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso. Per **consulenze e coaching di lavoro** (elaborazione, verifica, controllo diete in patologie, interpretazione dati della bioimpedenziometria, lezioni private, tutoraggio personalizzato, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere.

Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.

Pagina web: <https://bit.ly/41pcpAg>

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://bit.ly/3DbDbCm>

Bibliografia consigliata: <https://bit.ly/3MDECy6>

Per una **consulenza**: Dott. E. Lugaresi [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) / 338.85.75.829, anche tramite WhatsApp

Segreteria: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** Il Corso permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondiscono la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti**: per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea.

Saranno messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali** durante le esercitazioni per eseguire la plicometria (**plicometro professionale Harpenden**) e per effettuare l'impedenziometria (**impedenziometro BIA 101 dell'Akern** con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione dei dati impedenziometrici), strumenti validissimi nei vari ambiti d'intervento del Nutrizionista per la programmazione di un corretto programma nutrizionale, dal dimagrimento allo stato nutrizionale, in fisiopatologie accertate sia in età pediatrica sia adulta, o nelle fisiologie speciali (gravidanza, allattamento e menopausa) e nell'ambito sportivo, dilettantistico e professionale.

# STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

Sabato 11 novembre 2023

09,30 – 11,00	Lo <b>stato nutrizionale</b> : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La <b>sarcopenia</b> . <b>Sarcopenia e valutazione di malnutrizione</b> negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La <b>composizione corporea</b> : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' <b>Antropometria e la standardizzazione antropometrica</b>	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	<b>Esercitazione pratica di Plicometria</b> : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Punti di repere. Calcoli, equazioni validate.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,45	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria</b> . Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram. Uso del software Body-Gram Plus. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,45 – 17,00 Pausa		
17,00 – 18,30	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria</b> Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

**Materiale del Corso**: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

L'importo del Corso (o l'acconto) (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con **Bonifico Bancario** a: **Edgardo Lugaresi** - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso Stato Nutrizionale e Valutazione della composizione corporea Edizione novembre 2023**

► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui compilare nella scheda d'iscrizione i campi che vi servono.

È **obbligatorio** il **codice fiscale** e, se si ha, la **partita IVA**. Il **codice destinatario**, se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000.

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

- scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)
- la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.
- Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

**Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)**

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

**Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma**

**Responsabile scientifico**: Dott. Edgardo Lugaresi  
**Per una consulenza anche tramite WhatsApp**: 338.85.75.829  
**Facebook Messenger**: <https://m.me/edgardo.lugaresi>  
**Segreteria**: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

## DOCENTE

**EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Consulente per la composizione corporea, docente di tecniche antropometriche e di impedenziometria.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi di formazione e aggiornamento professionale nel campo della dietetica e nutrizione umana. È stato Segretario Generale del BHC – *Brain Health Centre*. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato docente al Corso di Perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato dall'Università di Roma Tor Vergata. Presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche è stato Docente: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva. È impegnato nella formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_

Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica) \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

iscrizione al **Corso STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA Roma, 11 novembre 2023**

**iscrizione con riserva** al Corso Stato Nutrizionale e Composizione Corporea

**Sede dei Corsi:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 2 - 00141 Roma

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovette fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_