



# Webinar Base

## FONDAMENTI DI NUTRIZIONE UMANA

Venerdì 20 e sabato 21 ottobre 2023 - Diretta Zoom

**1 fine settimana in diretta, 2 giorni, più di 16 ore di lezioni frontali, dimostrazioni e schemi pratici.**

I nostri corsi e webinar sono sempre **in diretta**, senza registrazioni e senza lezioni "invecchiate", sono sempre aggiornati e in linea con le nuove acquisizioni. Possibilità di recuperare in diretta le ore di lezioni "perse".

**DESTINATARI:** il **Webinar** è aperto **a tutte le professioni sanitarie:** Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore. Il webinar rivolto anche a **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati** nelle suddette discipline, non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Pagina web: <https://bit.ly/440sWMI>

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://bit.ly/3DbDbCm>

Testi consigliati: <https://bit.ly/3MDECy6>

Per una **consulenza**, anche su WhatsApp: Dott. E. Lugaresi 338.85.75.829

**Costo del Webinar senza sconto: 300 €.**

☆☆ **PROMOZIONE SETTEMBRE 2023: 125 € 57% di sconto fino al 1° ottobre compreso; dal 2 ottobre: 145 € 52% di sconto.** Non c'è da calcolare l'IVA.

Con l'iscrizione si ha in omaggio la **partecipazione gratuita** al seminario, del valore di 35 €, **Come promuovere la propria professione**, giovedì pomeriggio 14 settembre 2023.

Il Corso può essere saldato in **una o due soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando come **acconto 62,5 €** (il webinar è esente IVA), importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto per il saldo dei rimanenti.

Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso. Per **consulenze e coaching di lavoro** (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.

Per venire incontro alle richieste, nel caso di impossibilità di seguire alcune lezioni, si possono recuperare contattando il Dott. Lugaresi, con cui concordare giorno e orario per le ore di recupero.

**OBIETTIVI:** il corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali della sanità, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Una sana alimentazione è importante non solo per il nostro benessere psico-fisico, ma anche per la prevenzione di determinati fattori di rischio responsabili di numerosi eventi patologici, quali, soprattutto, i tumori, le malattie cardiovascolari, l'obesità, il sovrappeso, l'ipertensione, il diabete, ecc. In questi ultimi anni questa connessione fra cibo e salute è stata studiata attentamente e divulgata nella speranza che le persone diventino più consapevoli di come e cosa mangiano. L'approfondimento e l'estensione di conoscenze concernenti specifici campi di studio e di ricerca, come lo stato nutrizionale, i problemi legati a condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento, o l'influenza della dieta nelle intolleranze o nelle allergie, sono tutti temi d'importanza essenziale per l'aggiornamento del professionista e della sua capacità di poter consigliare o definire e proporre un piano alimentare di sicura efficacia. D'altra parte, vista l'alta incidenza di condotte alimentari erranee soprattutto nell'età evolutiva e nell'adolescenza, è anche importante conoscere le ricadute sull'organismo e sul comportamento della malnutrizione e delle carenze nutritive.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

#### Venerdì 20 ottobre 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come <b>incentivare</b> la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I <b>LARN</b> .	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,30	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il <b>metabolismo</b> e le <b>basi molecolari della nutrizione</b> : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il <b>Sistema Nervoso Enterico</b> ed il <b>microbioma</b> intestinale.	Lugaresi
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione <b>in condizioni fisiologiche speciali</b> : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in <b>pediatria</b> . Nutrizione e alimentazione nell' <b>anziano</b> .	Lugaresi

#### Sabato 21 ottobre 2023

09,30 – 11,00	La <b>nutrizione clinica</b> : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,30	La <b>malnutrizione</b> ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 17,00	<b>Approfondimento</b> : malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
<b>17,00 – 17,15 Pausa</b>		
17,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

**Materiale del Corso**: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

**PER ISCRIVERSI**: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È indispensabile il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

L'importo del Webinar (o l'**acconto**) (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con **Bonifico Bancario** a:

Edgardo Lugaresi - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Webinar Fondamenti di Nutrizione Umana ottobre 2023**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi, anche telefonicamente: 338.85.75.829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico**: Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)- 338.85.75.829

Segreteria: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** – Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009), Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007. Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE AL WEBINAR

**SCRIVERE A STAMPATELLO** - [inviare per email a elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) / [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_

Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica): \_\_\_\_\_

Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*LAUREA/PROFESSIONE): \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**iscrizione al Webinar base Fondamenti di nutrizione umana – 20 e 21 ottobre 2023**

**Iscrizione al seminario in omaggio Come promuovere la propria professione:**

giovedì pomeriggio **14-09-23** (inviare poi la relativa scheda).

**iscrizione con riserva al Webinar base Fondamenti di nutrizione umana**

**Il webinar si terrà sulla piattaforma Zoom**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

**La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCEL-LAMI" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: \_\_\_\_\_

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note per la segreteria: \_\_\_\_\_

Riservato alla segreteria: \_\_\_\_\_