



## Webinar avanzato e intensivo

### Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione

**Livello avanzato** - 1 fine settimana, 2 giorni, più di 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

**27 - 28 ottobre 2023 – Webinar in diretta piattaforma Zoom**

I nostri corsi e webinar sono sempre **in diretta**, senza registrazioni e senza lezioni "invecchiate", sono sempre aggiornati e in linea con le nuove acquisizioni. Possibilità di **recuperare** in diretta le ore di lezioni "perse".

**DESTINATARI:** Le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari sono: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**; possono però iscriversi **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline**. Possono iscriversi anche **tutte le altre discipline sanitarie**, ma l'attestato non abilita a prescrivere e/o elaborare diete, ma può essere solo un efficace strumento culturale per ampliare il proprio bagaglio culturale in materia di nutrizione e dietetica umana, per poter offrire alla propria clientela la giusta professionalità e preparazione.

**Costo totale del Webinar senza sconto: 300 €.**

**PROMOZIONE SETTEMBRE 2023: 125 € 57% di sconto** fino al 1° ottobre compreso; dal 2 ottobre: **145 €**, 52% di sconto. Non c'è da calcolare l'IVA.

**Numero massimo di partecipanti** per permettere a tutti di seguire e svolgere le esercitazioni: **20**

**Tutoraggio, consulenza e coaching telematico post corso.** Per **consulenze** e **coaching di lavoro** (elaborazione, verifica, controllo diete anche in patologie, lezioni e approfondimenti privati, tutoraggio ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere.

Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.

**Il webinar può essere saldato in una o due soluzioni;** in quest'ultimo caso ci si iscrive versando **un acconto di 62,5 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto per il saldo dei 55 € rimanenti. Il webinar è esente IVA.

Per venire incontro alle richieste, **nel caso di impossibilità di seguire alcune lezioni**, si possono recuperare contattando il Dott. Lugaresi, con cui concordare giorno e orario per le ore di recupero.

Pagina web: <https://bit.ly/313suVB>

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://bit.ly/3DbDbCm>

Bibliografia consigliata: <https://bit.ly/3MDECy6>

Per **delucidazioni:** Dott. Lugaresi, **338.85.75.829**, anche su **WhatsApp**.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** Nel webinar si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: per l'elaborazione di una dieta adeguata secondo le indicazioni dei LARN – Livelli di Assunzione Raccomandata di Nutrienti – e secondo le direttive del Ministero della Salute; l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di un piano dietetico: per bambini, adulti, nelle condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, o per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare strumenti come questo per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, farmaci assunti e attività sportiva del paziente**. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su **casi reali**.

Il Corso permette di approfondire la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per:

- elaborare diete e piani alimentari con l'ausilio di supporti informatici;
- l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato per adulti,
- elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche accertate,

- elaborazione di diete o piani alimentari per bambini e adolescenti,
- elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento o climaterio,
- elaborazione di un piano alimentare ad hoc per uno sportivo,
- individuazione delle necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti;
- educare a corrette abitudini alimentari.

### Venerdì 27 ottobre 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo <b>schema dietetico</b> : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' <b>impostazione della visita</b> . La <b>conduzione dei colloqui</b> . Il <b>piano alimentare personalizzato</b> .	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,30	<b>Dimostrazione pratica</b> : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 16,30	<b>Studio di casi</b> : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 19,00	<b>Studio di casi</b> : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

### Sabato 28 ottobre 2023

09,30 – 11,30	<b>Approfondimento</b> : <b>Fattori psicologici di resistenza all'adesione del piano alimentare</b>	Palombo
<b>11,30 – 11,45 Pausa</b>		
11,45 – 13,30	<b>Esercitazione pratica guidata</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 16,30	<b>Esercitazione pratica e Studio di casi</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 18,30	<b>Esercitazione pratica e Studio di casi</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

**Materiale del Corso**: bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

**PER ISCRIVERSI**: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

►► Il rilascio della **fattura** è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È indispensabile il **codice fiscale** ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

Il pagamento va effettuato con **Bonifico Bancario** (non c'è da calcolare l'IVA) intestato a:

**Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Diete e piani alimentari ottobre 2023**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a:

[segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it) oppure [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

**ENZA PALOMBO** – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali e alla sanità.

Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare a: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it) / [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_

Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

**Fattura (diversa dal partecipante) a:** \_\_\_\_\_ **Cod. fiscale:** \_\_\_\_\_

**P. IVA** \_\_\_\_\_ **PEC:** \_\_\_\_\_ **Codice Destinatario:** \_\_\_\_\_

**Indirizzo:** \_\_\_\_\_ **CAP** \_\_\_\_\_ **Comune** \_\_\_\_\_ **Prov.** \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**iscrizione al Webinar Avanzato Diete e piani alimentari 27 - 28 ottobre 2023**

**Iscrizione al seminario in omaggio Come promuovere la propria professione** (inviare la scheda):

giovedì pomeriggio **14-09-23** (inviare poi la relativa scheda).

**iscrizione con riserva al Webinar Avanzato Diete e piani alimentari**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_