



Webinar di formazione e aggiornamento professionale

ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA

gestione, progettazione, integrazioni ed elaborazione di piani alimentari

13 e 14 ottobre 2023 - Diretta Zoom

Un fine settimana in diretta, due giornate di perfezionamento professionale e aggiornamento specialistico nell'alimentazione, nutrizione e problematiche psicologiche in età pediatrica. Un salto di qualità per la propria professione e un ottimo investimento per la formazione e aggiornamento professionale. Il webinar è professionalizzante, pratico, efficace e incisivo con protocolli e studio di casi.

I nostri corsi e webinar sono sempre in diretta, senza registrazioni e senza lezioni "invecchiate", sono sempre aggiornati e in linea con le nuove acquisizioni. Possibilità di recuperare in diretta le ore di lezioni "perse".

Pagina web: <https://bit.ly/3rfMHSn> Testi consigliati: <https://bit.ly/3MDECy6>

Il portale, per conoscere tutti i nostri corsi e le promozioni: <https://bit.ly/3DbDbCm>

Per **delucidazioni**: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 anche tramite WhatsApp

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

Destinatari: Biologi, Medici, Dietisti, laureandi e specializzandi, e chi interviene direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione, e coloro che desiderano, per la propria crescita personale e professionale, approfondire temi e concetti del binomio nutrizione-alimentazione in età pediatrica. Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi, gli specializzandi, i dottorandi, ecc. possono seguire il corso specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio.

Costo del webinar senza sconto: 280 €

► **OFFERTA SETTEMBRE 2023: 118 € rateizzabile (58% di sconto)** fino all'8 ottobre. Dal 9 ottobre: 155 € (45% di sconto). Non c'è da calcolare l'IVA.

Con l'iscrizione si ha **in omaggio** la **partecipazione gratuita** al seminario, dal costo di 35 €, **Come promuovere la propria professione, giovedì giovedì 16 novembre** (compilare e inviare la scheda).

Tutoraggio, consulenza e coaching telematico gratuito post corso. Invece, per consulenze e coaching di lavoro (elaborazione diete, verifica, controllo diete in patologie, lezioni private, ecc.): accordarsi con Dott. Lugaresi. Il costo dipenderà dall'entità della consulenza e del lavoro da svolgere. Il tutoraggio post corso è sempre gratuito.

Per iscriversi: Il webinar può essere saldato in **una o due soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando **un acconto di 59 €**, e si riceverà una mail da parte della segreteria per il saldo. Non va calcolata l'IVA.

ATTENZIONE: iscriversi o prenotarsi in tempo perché il **numero massimo di partecipanti è di 20** per permettere a tutti di seguire e svolgere le esercitazioni.

OBIETTIVI: La **nutrizione nell'età evolutiva** costituisce uno dei più importanti determinanti di salute. Il peso delle patologie non trasmissibili strettamente correlate con l'alimentazione, anche se non in modo esclusivo, (obesità, diabete, malattie cardiovascolari) è sempre più oneroso, sia in termini di assistenza sanitaria e costi sociali, sia in termini di aspettativa e qualità di vita. Per il professionista è importante saper indicare una sana e corretta alimentazione già in età pediatrica, a bambini e ragazzi d'età compresa tra 1 e 17 anni, in buono stato di salute e che non necessitano di trattamenti dietetici personalizzati per specifiche condizioni o patologie. Il bambino e l'alimentazione è un binomio di grandissima importanza per un genitore. Il momento dell'alimentazione diventa in molti casi un teatro di scontri e conflitti che rischia di trasformare il pasto in un momento spiacevole. La **collaborazione con lo psicologo**, con lo **psicoterapeuta** o lo **psichiatra infantile** è importante per sapere come intervenire in quanto il range di difficoltà, incontrate dai genitori insieme alle problematiche del bambino, è molto ampio e in alcuni casi può essere anche molto precoce. Gli aspetti fondamentali per la realizzazione di un'alimentazione sana ed equilibrata sono essenzialmente tre: quantità, qualità e frequenza, sia dei pasti che degli alimenti consumati nell'arco della giornata o della settimana, tenendo presente il

fenomeno della crescita, processo che porta all'esigenza di soddisfare fabbisogni energetici e nutrizionali specifici per età. Una dieta varia e bilanciata, oltre a consentire il regolare svolgimento di tutte le attività quotidiane, è indispensabile per garantire un adeguato accrescimento e sviluppo neuro-evolutivo.

Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per poter sviluppare un regime alimentare personalizzato secondo le esigenze di bambini e ragazzi. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte anche su casi reali.

Venerdì 13 ottobre 2023

09,30 – 11,30	Presentazione e obiettivi del corso. Pediatria e nutrizione: aspetti generali, micro e macro nutrienti. Valutazione dello stato nutrizionale: calcolo del dispendio energetico .	Lugaresi
11,30 – 11,45 Pausa		
11,45 – 13,30	Le misure antropometriche. Uso della bioimpedenziometria . Integratori, supplementazione e strategie nutrizionali . Aspetti nutrizionali in patologie pediatriche. Comportamento alimentare e malnutrizione.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa Pranzo		
15,00 – 17,00	Gastroenteriti. Intolleranze ed allergie. Coliche, diarree e stipsi. Sindrome del colon irritabile. Reflusso gastroesofageo. Dislipidemie. Patologie infamatorie croniche intestinali.	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 19,00	Come elaborare un regime alimentare appropriato. Dimostrazione: uso ed dimostrazioni col software.	Lugaresi

Sabato 14 ottobre 2023

09,30 – 11,30	Principali disturbi dell'alimentazione in età pediatrica. Comportamenti disfunzionali del bambino nell'alimentazione: la comunicazione efficace , strumento principale nella relazione bambino/genitore.	Palombo
11,30 – 11,45 Pausa		
11,45 – 13,30	Esercitazione e uso del software. Studio di casi: elaborazione di un piano alimentare. 1ª Parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa Pranzo		
15,00 – 17,00	Esercitazione e uso del software. Studio di casi: elaborazione di un piano alimentare. 2ª Parte	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 19,00	Esercitazione e uso del software. Studio di casi: elaborazione di un piano alimentare. 3ª Parte	Lugaresi
19,00 – 19,15	Domande e sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Invio attestati	Lugaresi

– **Materiali del Webinar:** le slides delle lezioni e delle dimostrazioni, articoli vari, attestato finale.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente.

► Il rilascio della fattura da parte nostra è obbligatorio, per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È obbligatorio il **codice fiscale** ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

L'importo del Corso (non c'è da calcolare l'IVA) va versato con Bonifico Bancario intestato a::

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo.

Causale: Nome partecipante + Webinar Alimentazione e nutrizione in età pediatrica ottobre 2023

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento** e la **scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate/fotografate, e inviate a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Il webinar potrebbe subire **modifiche e/o variazioni**.

Segreteria: 338-8575829 - email: segreteria@nutrizionista.it

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato ricercatore all'ISS, reparto Biochimica clinica; Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre; Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana; docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari; Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente da anni in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico sia per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado sia per le figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare a segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *email: _____
P. IVA _____ *Codice fiscale: _____
*Nato/a a: _____ il _____
*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____
*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____
PEC eventuale _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod. fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

* Campi obbligatori

Iscrizione al Webinar **Alimentazione e nutrizione in età pediatrica – 13 e 14 ottobre 2023**

Iscrizione al seminario in **omaggio Come promuovere la propria professione:**

giovedì pomeriggio **16-11-23** (inviare la relativa scheda)

Iscrizione **con riserva** al Webinar Alimentazione e nutrizione in età pediatrica

Il webinar si terrà su piattaforma Zoom

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Data, _____

Note per la segreteria: _____

Riservato alla segreteria: _____