



## MASTER CLASS BASE e AVANZATA

# Dietetica, Nutrizione e Piani Alimentari

**2ª Edizione 2023 – Fondamenti di nutrizione, principi e fondamenti per elaborare diete e piani alimentari, la gestione di diete in patologie.**

**3 moduli, 3 fine settimana on line, per un totale di 6 giorni, più di 45 ore di lezioni, dimostrazioni, schemi, esercitazioni, studio di casi reali ed interpretazione dei risultati.**

**Master Class base e avanzata:** dalle basi e principi di dietetica e nutrizione umana, all'elaborazione di piani alimentari, al rapporto fra immunologie e nutrizione, alla gestione dietetica delle patologie e dei disturbi del comportamento alimentare: percorso consigliato a **chi deve iniziare o a chi ha appena iniziato**.

Il **percorso didattico** è sempre orientato ai risultati e a tramettere esperienza e know-how.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/masterclass-base-avanzata/>

Per una consulenza telefonica, anche tramite WhatsApp: Dott. Lugaresi 338.85.75.829

Costo della Master Class senza sconto: 900 €.

**▶▶ OFFERTA STRAORDINARIA: 420 € rateizzabile, 53% di sconto fino al 18 maggio 2023**

**▶▶** Con l'iscrizione si ha in omaggio la **partecipazione gratuita** al seminario, del valore di 40 €, **Come promuovere la propria professione**, il pomeriggio di giovedì 18 maggio o giovedì 15 giugno 2023.

Il costo della Master Class è **rateizzabile** e può essere saldato in **più soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando **un acconto 80 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. La Master Class è esente IVA. **Prima ci si iscrive, più dilazionata e più piccola è la rateizzazione.**

**1° Modulo base on line: Fondamenti di nutrizione umana 19-20 maggio 2023**

**2° Modulo Avanzato on line: Diete e piani alimentari 26-27 maggio 2023**

**3° Modulo Perfezionamento on line: Gestione ed elaborazione di diete nelle patologie 9-10 giugno 2023**

➤ Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/masterclass-base-avanzata/>

➤ Per una consulenza telefonica: Dott. Lugaresi, 338.85.75.829

**I moduli possono essere seguiti anche indipendentemente l'uno dall'altro:** ci si può anche **iscrivere ad un solo modulo o a due, o tre**, (più moduli, più contenuti, più approfondimenti), secondo i propri interessi, studi seguiti e finalità, come è spiegato qui di seguito:

- il **1° modulo – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana** – è aperto **a tutte le professioni sanitarie:** Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore.

- al **2°, 3° modulo** possono iscriversi le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline.

Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** fornire conoscenze, approfondimenti ed esperienza sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

•Nel **1° modulo** si studiano le **basi** e i **fondamenti** della dietetica umana, utili sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali della sanità, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondirne concetti e metodologie. I partecipanti avranno così un **ottimo e completo background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

•Nel **2° modulo** si apprende, esercitandosi su casi reali, la teoria, metodi, tecniche e concetti per l'**elaborazione di una dieta - ipocalorica, normocalorica e ipercalorica**, come personalizzarla secondo le esigenze del paziente, e si comprende come gestire dieteticamente il paziente, anche con fisiopatologia accertata, come elaborare un piano dietetico per bambini o adulti, come elaborarlo in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure come deve essere strutturato quello di uno sportivo.

•Nel **3° modulo** si approfondiscono i **protocolli**, le **metodologie** e i **concetti** per l'elaborazione di diete e la gestione dietetica del paziente con **fisiopatologia accertata**, e per la corretta gestione nutrizionale dei **disturbi alimentari**. In questo modulo, l'obiettivo didattico è poter elaborare un regime alimentare adeguato e mirato, con lo scopo di prevenire e/o aiutare il paziente **nel percorso terapeutico di specifiche patologie**.

•Nei **moduli 2 e 3** sarà **messo a disposizione** dei partecipanti anche la demo di un **software professionale** con cui si potranno eseguire le esercitazioni e che permetterà l'elaborazione di diete di piani alimentari personalizzati, adatti per età, sesso, condizioni fisiologiche, attività fisica, patologie e farmaci assunti del paziente. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su **casi reali**.

### 1° Modulo: Webinar Fondamenti di nutrizione umana 19 - 20 maggio 2023

#### Venerdì 19 maggio 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I <b>LARN</b> .	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,30	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il <b>metabolismo</b> e le <b>basi molecolari della nutrizione</b> : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il <b>Sistema Nervoso Enterico</b> ed il <b>microbioma</b> intestinale.	Lugaresi
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione <b>in condizioni fisiologiche speciali</b> : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in <b>pediatria</b> . Nutrizione e alimentazione nell' <b>anziano</b> .	Lugaresi

#### Sabato 20 maggio 2023

09,30 – 11,00	La <b>nutrizione clinica</b> : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,00	La <b>malnutrizione</b> ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 17,00	<b>Approfondimento: Malnutrizione e carenze nutritive</b> ; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
<b>17,00 – 17,15 Pausa</b>		
17,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

### 2° modulo: Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione 26 - 27 maggio 2022

#### Venerdì 26 maggio 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo <b>schema dietetico</b> : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' <b>impostazione della visita</b> . La <b>conduzione dei colloqui</b> . Il <b>piano alimentare personalizzato</b> .	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,30	<b>Dimostrazione pratica</b> : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi

	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 16,30	<b>Studio di casi:</b> impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
	<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>	
16,45 – 19,00	<b>Studio di casi:</b> impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

### Sabato 27 maggio 2023

09,30 – 11,30	<b>Approfondimento: Fattori psicologici di resistenza</b> all'adesione del piano alimentare	Palombo
	<b>11,30 – 11,45 Pausa</b>	
11,45 – 13,00	<b>Esercitazione pratica guidata:</b> impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 16,30	<b>Esercitazione pratica:</b> impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
	<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>	
16,45 – 18,30	<b>Esercitazione pratica:</b> impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

### 3° modulo: Gestione ed elaborazione di diete in patologie 9 - 10 giugno 2023

#### Venerdì 9 giugno 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. <b>Dimostrazione pratica:</b> elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche. Uso del software.	Lugaresi
	<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>	
11,15 – 13,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. <b>Esercitazione guidata con software</b> 1ª parte	Lugaresi
	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 16,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. <b>Esercitazione guidata con software</b> 2ª parte	Lugaresi
	<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>	
16,45 – 19,00	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. <b>Esercitazione guidata con software</b>	Lugaresi

#### Sabato 10 giugno 2023

09,30 – 11,00	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale. <b>Esercitazione guidata con software</b>	Lugaresi
	<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>	
11,15 – 13,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nella malnutrizione; nei disturbi del comportamento alimentare. <b>Esercitazione guidata con software</b>	Lugaresi
	<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>	
15,00 – 17,00	<b>Approfondimento. Disturbi del Comportamento Alimentare:</b> caratteristiche e gestione.	Mazzullo
	<b>17,00 – 17,15 Pausa</b>	
17,15 – 18,30	<b>Schede e studio di casi:</b> definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari; nel supporto nutrizionale nel paziente oncologico. <b>Esercitazione guidata con software</b>	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

**Materiale del Corso:** attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

Se per motivi di lavoro non si riesce a seguire tutte le lezioni e si perde qualche ora, queste si possono **recuperare tranquillamente** nella prossima edizione, senza pagare nulla.

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve per cui **compilare nella scheda i campi che vi servono**. È indispensabile il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

**L'importo della Master Class (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:**

Edgardo Lugaresi - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Master Class Dietetica, nutrizione e piani alimentari – Ed. maggio-giugno 2023

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

La Master Class verrà attivata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. La master class potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi - 338.85.75.829 - email: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)

Segreteria: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino, in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime. Docente del Corso "psicologia e successo". Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas". Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

**ENZA PALOMBO** – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SCRIVERE A STAMPATELLO** - inviare per email a [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) / [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica): \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*LAUREA/PROFESSIONE): \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**iscrizione alla Master Class Dietetica, nutrizione e piani alimentari maggio-giugno 2023**

giovedì pomeriggio **18-05-23** (inviare poi la relativa scheda).

giovedì pomeriggio **15-06-23** (inviare poi la relativa scheda).

**iscrizione con riserva** alla Master Class Dietetica, nutrizione e piani alimentari

La master class terrà sulla piattaforma Zoom.

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "**CANCELLAMI**" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: \_\_\_\_\_

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note per la segreteria: \_\_\_\_\_

Riservato alla segreteria: \_\_\_\_\_