



Giornata di Studio monotematico

La gestione dietetica del paziente obeso

Seminario *on line* di aggiornamento e formazione professionale

Venerdì 31 marzo 2023 – Piattaforma Zoom

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la sua professione e/o il titolo di studio conseguito.

Altri professionisti, come Psicologi, Psicoterapeuti, ecc, sono pregati di contattare il Dott. Lugaresi.

►► **In promozione: 60 €**

★ Con l'iscrizione si ha in omaggio la **partecipazione gratuita** al seminario, del valore di 40 €, **Come promuovere la propria professione**, giovedì 23-03-23 o giovedì 20-04-23 (inviare la relativa scheda).

Il webinar può essere saldato in una soluzione oppure rateizzato in due soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un acconto – **minimo 30 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. Il webinar è esente IVA.

La frequenza del Corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

L'obesità colpisce, solo in Italia, circa **6 milioni di persone** (circa il 10% della popolazione), mentre 22 milioni di persone sono in sovrappeso e rischiano, con il passare degli anni e con abitudini di vita sempre più sedentarie, di trasformarsi in obesi. L'**obesità è influenzata da diversi fattori** che di solito portano ad un apporto di calorie superiore a quanto è necessario per l'organismo. Questi fattori possono includere sedentarietà, **dieta, geni, stile di vita, contesto etnico e socioeconomico, umore, elementi psicologici ed esistenziali, alcune patologie e uso di certi farmaci**. Il Seminario si focalizzerà sulla **gestione della visita, della dieta e sulla compliance del paziente**. Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per potersi esercitare ad elaborare diete adatte **per età, sesso, patologie, farmaci assunti del paziente**.

Venerdì 31 marzo 2023

15,00 – 16,45	Benvenuto. Biologia e biochimica del tessuto adiposo. Eziologia ed epidemiologia. Obesità e sovrappeso. Alimentazione e nutrizione nell'obesità e nel sovrappeso. L'obesità in pediatria, adolescenza, età adulta. Protocolli. Categorie a rischio. Screening e valutazione nutrizionale nei pazienti obesi. Stima delle necessità nutrizionali. Equazioni per il calcolo del metabolismo basale nell'obesità. Patologie tipiche dell'obesità. Utilizzo della bioimpedenziometria per il monitoraggio.	Lugaresi
16,45 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Dimostrazione ed uso del software su casi reali. Come impostare ed elaborare una dieta nel sovrappeso e nell'obesità. Studio di casi reali.	Lugaresi
19,00 – 19,15	Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf, attestato finale.

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico** effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso on line, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

►► Il rilascio della **fattura** da parte nostra è obbligatorio, per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È obbligatorio il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Gestione paziente obeso – marzo 2023

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a:

elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. La data del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – Facebook Messenger: <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 è Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (*diversa dal partecipante*) a: _____ Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

* Campi obbligatori

**Il Seminario *on line* di perfezionamento e aggiornamento professionale si terrà su
Piattaforma Zoom**

Iscrizione al Webinar La gestione dietetica del paziente obeso 31 marzo 2023

Iscrizione al seminario in omaggio Come promuovere la propria professione:

giovedì pomeriggio 23-03-23

giovedì pomeriggio 20-04-23 (inviare poi la relativa scheda).

Iscrizione **con riserva** al Webinar La gestione dietetica del paziente obeso 31 marzo 2023

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al seminario, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____