



Webinar Base

FONDAMENTI DI NUTRIZIONE UMANA

Venerdì 19 e sabato 20 maggio 2023 - Il webinar si terrà su piattaforma Zoom
1 fine settimana, 2 giorni, 16 ore di lezioni frontali, dimostrazioni e schemi pratici.

DESTINATARI: il Webinar è aperto a tutte le professioni sanitarie: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline, non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Costo del Webinar senza sconto: 300 €.

☆☆ **PROMOZIONE A TEMPO LIMITATA: 130 € 57% di sconto rateizzabili fino al 16 aprile; dal 17 aprile: 180 € (40% di sconto).**

☞☞ Con l'iscrizione si ha in omaggio la **partecipazione gratuita** al seminario, del valore di 40 €, **Come promuovere la propria professione**, giovedì pomeriggio 20 aprile o giovedì 18 maggio 2023.

Il Corso può essere saldato in una, due o tre soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando come **acconto 65 €** (il webinar è esente IVA), importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto per il saldo.

Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: il corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali della sanità, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Una sana alimentazione è importante non solo per il nostro benessere psico-fisico, ma anche per la prevenzione di determinati fattori di rischio responsabili di numerosi eventi patologici, quali, soprattutto, i tumori, le malattie cardiovascolari, l'obesità, il sovrappeso, l'ipertensione, il diabete, ecc. In questi ultimi anni questa connessione fra cibo e salute è stata studiata attentamente e divulgata nella speranza che le persone diventino più consapevoli di come e cosa mangiano. L'approfondimento e l'estensione di conoscenze concernenti specifici campi di studio e di ricerca, come lo stato nutrizionale, i problemi legati a condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento, o l'influenza della dieta nelle intolleranze o nelle allergie, sono tutti temi d'importanza essenziale per l'aggiornamento del professionista e della sua capacità di poter consigliare o definire e proporre un piano alimentare di sicura efficacia. D'altra parte, vista l'alta incidenza di condotte alimentari erranee soprattutto nell'età evolutiva e nell'adolescenza, è anche importante conoscere le ricadute sull'organismo e sul comportamento della malnutrizione e delle carenze nutritive.

Venerdì 19 maggio 2023

09,30 – 11,00	Benvenuto. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 20 maggio 2023

09,00 – 11,00	La nutrizione clinica : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	La malnutrizione ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 17,00	Approfondimento : malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È indispensabile il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

L'importo del Webinar (o l'acconto) va versato con **Bonifico Bancario** a:

Edgardo Lugaresi - **IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante** + Webinar Fondamenti di Nutrizione Umana maggio 2023

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed inviate per mail a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi, anche telefonicamente: 338.85.75.829

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it- 338.85.75.829

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ – Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009), Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

SCHEMA DI ISCRIZIONE AL WEBINAR

SCRIVERE A STAMPATELLO - inviare per email a elugaresi@nutrizionista.it / segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____

Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica): _____ Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *LAUREA/PROFESSIONE): _____

* Campi obbligatori

iscrizione al Webinar base Fondamenti di nutrizione umana – 19 e 20 maggio 2023

Iscrizione al seminario **in omaggio Come promuovere la propria professione:**

giovedì pomeriggio **20-04-23** (inviare poi la relativa scheda).

giovedì pomeriggio **18-05-23** (inviare poi la relativa scheda).

iscrizione con riserva al Webinar base Fondamenti di nutrizione umana

Il webinar si terrà sulla piattaforma Zoom

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note per la segreteria: _____

Riservato alla segreteria: _____