



# COME PROMUOVERE LA PROPRIA PROFESSIONE

## Strategie, Obiettivi, Formazione, Strumenti, Percorsi

### Seminario di avviamento, consolidamento e qualificazione professionale

**Giovedì 20 aprile 2023 ore 15,30 – 19,00 Piattaforma Zoom**  
**Giovedì 18 maggio 2023 ore 15,30 – 19,00 Piattaforma Zoom**

Il seminario serve sia a chi ha intenzione di iniziare il prima possibile sia per chi decide di incominciare più avanti. È utile anche a chi ha iniziato da poco, oppure a chi ha già lo studio avviato, perché, come abbiamo sottolineato negli obiettivi, **il fine è di trasmettere l'esperienza per evitare errori e perdite di tempo**, poiché le professioni sanitarie sono abbastanza complesse sia come percorso professionale sia come inserimento nell'economia sanitaria. È perciò utile anche **per chi ha seguito altri percorsi di studio nell'ambito della sanità**, in quanto concetti e strategie su come incentivare e promuovere la propria professione si possono applicare a tutti i percorsi professionali.

**DESTINATARI:** è aperto a **biologi, medici, dietisti, biotecnologi, psicologi, farmacisti**, in sintesi a **tutte le professioni sanitarie**, e a **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi**, che desiderino "anticipare" i tempi e non trovarsi impreparati. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo, specificando nella scheda di iscrizione la sua professione e/o gli studi seguiti o conseguiti. Gli **altri professionisti** interessati sono pregati di contattare il Dott. Lugaresi.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/promuovere-professione/>

Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>

Segreteria: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Per una **consulenza telefonica**: Dott. Lugaresi 338.85.75.829

**Costo: 40 €** - Per iscriversi: inviare scheda e copia del bonifico (vedi pagina 2). Per gli iscritti ad uno dei nostri webinar **il seminario è gratuito**: specificarlo nella scheda d'iscrizione.

**OBIETTIVI:** **trasmettere esperienza** e **know-how**, sia a chi deve iniziare sia a chi ha già iniziato, in modo da evitare vicoli ciechi e percorsi tortuosi che solo con l'esperienza si possono individuare. Tante sono le "voci" che circolano, spesso senza fondamenti sulla professione del nutrizionista. Il percorso è orientato ai risultati e finalizzato alla trasmissione dell'esperienza acquisita. Il **Nutrizionista** è il professionista della nutrizione, dell'alimentazione e del benessere fisico delle persone. Fra i suoi **compiti principali** ci sono: la valutazione dei bisogni nutritivi dell'individuo sano o con fisiopatologie accertate (donna, uomo, bambino, anziano, sportivi, atleti, ecc.), l'elaborazione di diete e piani alimentari in relazione alle condizioni fisiche e patologie accertate. Può occuparsi ed elaborare **menù** appropriati per mense scolastiche, aziendali, di collettività, di gruppi sportivi, ospedali, cliniche o case di cura. Si occupa anche di **HACCP** e di **sicurezza alimentare** oltre che della formazione degli addetti alla manipolazione degli alimenti. Come mansioni principali il Nutrizionista stila un regime o un piano nutrizionale individuale e ottimale rispetto alle esigenze emerse dalla visita nello studio, privato o associato, o rispetto alle indicazioni e alle prescrizioni mediche. Nelle **ristorazione delle collettività** tiene conto della composizione dei gruppi e delle caratteristiche dei soggetti, quali età, sesso, tipo di attività, abitudini e stili di vita, patologie, ecc. Segue e verifica l'andamento e gli effetti della dieta individuale o collettiva. Si occupa anche di elaborare il Manuale di Autocontrollo HACCP e provvedere alla **formazione del personale** nelle aziende alimentari (bar, pizzerie, pescherie, macellerie, ristoranti, ecc. ecc.).

Giovedì 20 aprile o giovedì 18 maggio 2023

15,30 – 17,30	Saluti di benvenuto. Introduzione al Seminario. Le <b>professioni sanitarie</b> . Il <b>Nutrizionista</b> . Titoli di studio abilitati. Come iniziare. Campi di applicazione professionale: dall'elaborazione di diete alla ristorazione collettiva alla sicurezza alimentare (HACCP) alla gestione dietetica di pazienti oncologici. Albo e partita IVA. La ricevuta sanitaria. La fatturazione elettronica. Come iniziare. Come investire su se stessi. <b>Errori da non commettere</b> . Specializzazioni e perfezionamento. Fonti di aggiornamento. L'elaborazione di diete e piani alimentari: differenze. L'aggiornamento professionale.	Lugaresi
17,30 – 17,45 Pausa		
17,45 – 18,00	La <b>collaborazione</b> con altri professionisti. La gestione del DCA – Disturbi del Comportamento Alimentare. Le <b>visite</b> : come condurle, come gestirle. Il <b>costo</b> della visita. I controlli. I dati sensibili. Il <b>Software</b> . La strumentazione per iniziare. Lo <b>studio</b> : privato o associato; come gestirlo, come organizzarlo. La <b>privacy</b> . La <b>gestione dei minorenni</b> . Studio associato o studio personale. Integratori o farmaci da banco. <b>Strategie pubblicitarie</b> . <b>Marketing</b> e <b>pubblicità: come e cosa fare</b> Come usare i <b>social</b> : Facebook, Instagram, Twitter. Come farsi conoscere. Il <b>Sito web</b> : apertura, gestione, mantenimento. La <b>newsletter</b> . Come e cosa pubblicare. Gli aggiornamenti professionali.	Lugaresi
18,00– 18,45	Domande finali. Considerazioni e sintesi dei lavori svolti.	Lugaresi

**PER ISCRIVERSI:** inviare **scheda e copia del bonifico effettuato**.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso on line, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

▶▶ Il rilascio della fattura da parte nostra è obbligatorio, per cui compilare nella scheda i campi che vi servono. È obbligatorio il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA, se si è liberi professionisti o un'azienda. Il codice destinatario non ci serve per il rilascio della fattura, comunque si può anche compilare quel campo (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000).

**L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:**

**Edgardo Lugaresi - IBAN: IT22H0200814502000400773214**, UNICREDIT, Fil. Viterbo, Via I. Garbini, 1 – 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Webinar Professione – aprile o maggio 2023**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

- a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)  
c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Date del corso potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi** [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) - 338.85.75.829

**Segreteria: 338.85.75.829 - email: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)**

## DOCENTE

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva. Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica.

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*email: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

\*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*PEC eventuale \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (*diversa dal partecipante*) a: \_\_\_\_\_ \*Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

\*P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_ \*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**Il Seminario si terrà su Piattaforma Zoom**

**Iscrizione al Webinar Professione Nutrizionista**

giovedì pomeriggio **20-04-23**

giovedì pomeriggio **18-05-23**

Evento **gratuito** perché già iscritta/o al seguente corso: \_\_\_\_\_

**Iscrizione con riserva al Webinar Professione Nutrizionista**

Fonte informativa (come ha conosciuto il corso): \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al seminario, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari**, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI!" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Note per la segreteria: \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Riservato alla segreteria: \_\_\_\_\_