



## WEBINAR DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

# IL COUNSELING NUTRIZIONALE

### strategie di comunicazione per interventi efficaci

**8 ore di full immersion - Sabato 28 gennaio 2023**

**DESTINATARI:** tutte le professioni sanitarie: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Psicoterapeuta, Educatore. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Costo del webinar senza sconto: 160 €

► **OFFERTA STRAORDINARIA:** Fino all'8 gennaio: **70 € (56% di sconto)** – Dal 9 gennaio: 95 € (40% di sconto).

Il Webinar può essere **rateizzato** e saldato in **una o due soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive **versando la metà come acconto**, importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. Il webinar è esente IVA.

Il **counseling** è un processo relazionale tra **counselor** e paziente, ha l'obiettivo di fornire alle persone opportunità e sostegno per sviluppare le proprie risorse e promuovere il benessere. Il **counselor** è il professionista che aiuta il paziente a cercare soluzioni a specifici problemi, di natura non psicopatologica, a prendere decisioni, a gestire crisi, a far emergere risorse, a promuovere e sviluppare la consapevolezza personale e quindi a cambiare. Il **lavoro di counseling** non ha mai come oggetto la psiche del paziente, ruolo che spetta ad altre figure professionali come psicologi e psichiatri, ma è basato essenzialmente sul colloquio finalizzato a promuovere un cambiamento. L'adozione di **strategie di problem solving** impostate sul colloquio comporta un atteggiamento basato sull'empatia e sull'ascolto attivo. Questa è la base su cui costruire, di volta in volta, interventi personalizzati, che tengano conto dell'unicità del paziente, rispettando le sue inclinazioni e la sua capacità di autodeterminazione. Il ruolo del **counseling nell'ambito delle problematiche nutrizionali** è un intervento che applica le competenze, abilità e tecniche del counseling alla nutrizione e alimentazione ed è innanzitutto basato su un'informazione scientificamente corretta. È un approccio innovativo per educare ad una corretta alimentazione e per render più completa ed efficace l'accettazione del piano alimentare o dieta, il cui limite principale, alla fine del percorso, è spesso dato dalla difficoltà, da parte del paziente, di mantenere nel tempo i risultati raggiunti. Utilizzare le tecniche di **counseling** non vuol dire modificare il rapporto che il professionista della nutrizione ha con il proprio paziente, ma significa **valorizzare le competenze e le qualità professionali** con una modalità più personalizzata, adattandola al paziente, tramite un metodo maggiormente strutturato e raffinato per fornire informazioni e aiuto alla persona, nel caso specifico in campo nutrizionale.

“Il **counseling nutrizionale** è un'attività di competenza relazionale caratterizzata essenzialmente da un'impostazione non direttiva volta all'autonomia e alla responsabilizzazione del soggetto. Presupposti fondamentali dell'intervento nutrizionale diventano da un lato il superamento dell'approccio dietetico di tipo “prescrittivo”, dall'altro l'impostazione di una relazione intimistica col paziente per il raggiungimento della quale si richiede al Dietista una buona conoscenza delle tecniche della comunicazione e dell'assertività” (XXXIII Congresso Nazionale S.I.N.U (Società Italiana di Nutrizione Umana).

Con queste premesse, il **counseling** nutrizionale può diventare uno strumento di guida e di sostegno.

La formazione proposta ha carattere multidisciplinare e permetterà ai partecipanti di costruire, attraverso dinamiche di **problem solving**, conoscenze integrate nel campo delle dinamiche relazionali in modo da rendere gli interventi professionali più incisivi e duraturi.

## Sabato 28 gennaio 2023

09,30 – 10,30	La collaborazione tra nutrizionista e psicologo: un punto di vista comune come rete di supporto per il paziente.	Lugaresi
10,30 – 11,45	Il counseling dal punto di vista psicologico. Principi ispiratori del counseling. Colloquio e modalità di colloquio. La comunicazione e la relazione. Fasi del counseling. Strumenti del counseling: domande aperte/chiose, ascolto attivo, riformulazione, riassumere etc. Fattori che facilitano e fattori che ostacolano il counseling. Empatia ed ascolto attivo. Il counselling nutrizionale: ambiti di competenza. Caratteristiche ed attitudini mentali del nutrizionista/counselor. Come raggiungere una buona competenza comunicativa. <b>1a parte</b>	Palombo
<b>11,45 – 12,00 Pausa</b>		
12,00 – 13,00	Il counseling dal punto di vista psicologico. Principi ispiratori del counseling. Colloquio e modalità di colloquio. La comunicazione e la relazione. Fasi del counseling. Strumenti del counseling: domande aperte/chiose, ascolto attivo, riformulazione, riassumere etc. Fattori che facilitano e fattori che ostacolano il counseling. Empatia ed ascolto attivo. Il counselling nutrizionale: ambiti di competenza. Caratteristiche ed attitudini mentali del nutrizionista/counselor. Come raggiungere una buona competenza comunicativa. <b>2a parte</b>	Palombo
<b>13,00 – 14,00 Pausa pranzo</b>		
14,00 – 16,30	Il counseling dal punto di vista psicologico. Principi ispiratori del counseling. Colloquio e modalità di colloquio. La comunicazione e la relazione. Fasi del counseling. Strumenti del counseling: domande aperte/chiose, ascolto attivo, riformulazione, riassumere etc. Fattori che facilitano e fattori che ostacolano il counseling. Empatia ed ascolto attivo. Il counselling nutrizionale: ambiti di competenza. Caratteristiche ed attitudini mentali del nutrizionista/counselor. Come raggiungere una buona competenza comunicativa. <b>3a parte</b>	Palombo
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 18,30	<b>Interventi personalizzati , simulazioni.</b>	Palombo
18,30 - 19,00	Sintesi dei lavori e conclusioni. Il counseling dal punto di vista nutrizionale.	Lugaresi

Materiale del Corso: tutte le slides delle lezioni, eventuali articoli, attestato di partecipazione.

**Modalità di iscrizione:** inviare la scheda e copia del bonifico effettuato.

Il versamento della quota di iscrizione va effettuata tramite Bonifico Bancario intestato a: **OSCM s.r.l. - IBAN: IT18Q030691450010000013131** – Intesa San Paolo – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM S.r.l. Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Corso “Il Counseling Nutrizionale” – Edizione gennaio 2023.**

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

Per il buon fine dell'iscrizione **la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere: a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni

In queste eventualità, i partecipanti saranno avvertiti con largo anticipo.

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi, email: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) -

**Segreteria Organizzativa:** 3388575829 - email: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

**ENZA PALOMBO** – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

*Fattura (diversa dal partecipante) a:* \_\_\_\_\_ *Cod. fiscale:* \_\_\_\_\_

*P. IVA* \_\_\_\_\_ *PEC:* \_\_\_\_\_ *Codice Destinatario:* \_\_\_\_\_

*Indirizzo:* \_\_\_\_\_ *CAP* \_\_\_\_\_ *Comune* \_\_\_\_\_ *Prov.* \_\_\_\_\_

### \* Campi obbligatori

iscrizione al **Webinar IL COUNSELING NUTRIZIONALE – Sabato 28 gennaio 2023**

iscrizione **con riserva** al **Webinar IL COUNSELING NUTRIZIONALE**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCEL-LAMI" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_