



**Giornata di aggiornamento e perfezionamento professionale**

**ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA**

**gestione, progettazione, integrazioni ed elaborazione di piani alimentari**

**Webinar di formazione e aggiornamento specialistico**

**30 settembre e 1° ottobre 2022 - piattaforma Zoom**

**1 fine settimana, 1 giorno e mezzo, 14 ore di lezioni, dimostrazioni, esercitazioni pratiche**

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/nutrizione-pediatria/>

Testi consigliati: <https://www.nutrizionista.it/libri/>

**Destinatari:** Biologi, Medici, Dietisti, laureandi e specializzandi, e chi interviene direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione, e coloro che desiderano, per la propria crescita personale e professionale, approfondire temi e concetti del binomio nutrizione-alimentazione in età pediatrica. Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo, i laureandi, gli specializzandi, i dottorandi, ecc. possono seguire il corso specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio.

**Costo del webinar senza sconto: 220 €**

**Promozione: 110 € (50% di sconto).**

Il webinar può essere saldato in **una o due soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un **acconto di 50 €**, e si riceverà una mail da parte della segreteria con un prospetto di rateizzazione per il saldo. Se, invece, ci si iscrive "con riserva", inviare solo la scheda; sarà cura della segreteria contattarvi.

**OBIETTIVI:** La nutrizione nell'età evolutiva costituisce uno dei più importanti determinanti di salute. Il peso delle patologie non trasmissibili strettamente correlate con l'alimentazione, anche se non in modo esclusivo, (obesità, diabete, malattie cardiovascolari) è sempre più oneroso, sia in termini di assistenza sanitaria e costi sociali, sia in termini di aspettativa e qualità di vita. Per il professionista è importante saper indicare una sana e corretta alimentazione già in età pediatrica, a bambini e ragazzi d'età compresa tra 1 e 17 anni, in buono stato di salute e che non necessitano di trattamenti dietetici personalizzati per specifiche condizioni o patologie. Il bambino e l'alimentazione è un binomio di grandissima importanza per un genitore. Il momento dell'alimentazione diventa in molti casi un teatro di scontri e conflitti che rischia di trasformare il pasto in un momento spiacevole. La collaborazione con lo psicologo, con lo psicoterapeuta o lo psichiatra infantile è importante per sapere come intervenire in quanto il range di difficoltà, incontrate dai genitori insieme alle problematiche del bambino, è molto ampio e in alcuni casi può essere anche molto precoce. Gli aspetti fondamentali per la realizzazione di un'alimentazione sana ed equilibrata sono essenzialmente tre: quantità, qualità e frequenza, sia dei pasti che degli alimenti consumati nell'arco della giornata o della settimana, tenendo presente il fenomeno della crescita, processo che porta all'esigenza di soddisfare fabbisogni energetici e nutrizionali specifici per età. Una dieta varia e bilanciata, oltre a consentire il regolare svolgimento di tutte le attività quotidiane, è indispensabile per garantire un adeguato accrescimento e sviluppo neuro-evolutivo.

Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per poter sviluppare un regime alimentare personalizzato secondo le esigenze di bambini e ragazzi. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte anche su casi reali.

## Venerdì 30 settembre 2022

14,00 – 16,00	Benvenuto. Presentazione e obiettivi del corso. Aspetti generali: nutrizione e alimentazione. Macro e micronutrienti. <b>Valutazione dello stato nutrizionale: 1ª parte.</b> Calcolo del <b>dispendio energetico</b> . Le misure antropometriche. Uso della <b>bioimpedenziometria</b> .	Lugaresi
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 17,30	<b>Valutazione dello stato nutrizionale: 2ª parte.</b> Integratori, <b>supplementazione</b> e <b>strategie nutrizionali</b> . Come elaborare un regime alimentare appropriato. <b>Dimostrazione</b> col software: come elaborare un regime alimentare appropriato.	Lugaresi
17,30 – 17,45 Pausa		
17,45 – 19,00	Aspetti nutrizionali e patologie in età pediatrica. Allergie e intolleranze. Approccio alle patologie intestinali in età pediatrica più comuni. <b>Dimostrazione</b> col software: come elaborare un regime alimentare appropriato.	Lugaresi

## Sabato 1° ottobre 2022

09,30 – 11,30	Principali <b>disturbi</b> dell'alimentazione in età pediatrica. <b>Comportamenti disfunzionali</b> del bambino nell'alimentazione: la <b>comunicazione efficace</b> come strumento principale nella relazione bambino/genitore.	Palombo
11,30 – 11,45 Pausa		
11,15 – 13,30	<b>Esercitazione</b> e <b>uso</b> del software. <b>Studio di casi:</b> elaborazione di un piano alimentare. 1ª Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,00	<b>Esercitazione</b> e <b>uso</b> del software. <b>Studio di casi:</b> elaborazione di un piano alimentare. 2ª Parte	Lugaresi
17,00 – 17,15 Pausa		
17,15 – 19,00	<b>Esercitazione</b> e <b>uso</b> del software. <b>Studio di casi:</b> elaborazione di un piano alimentare. 3ª Parte	Lugaresi
19,00 – 19,30	Domande e sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Invio attestati	Lugaresi

– **Materiali del Webinar:** le slides delle lezioni e delle dimostrazioni, articoli vari, attestato finale.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente.

►► Per il rilascio della fattura serve:

- 1) la PEC (una propria o di chi va intestata la fattura) (se non sia ha la PEC, viene usata, per spedire la fattura, la mail dell'intestatario della fattura;
- 2) il codice destinatario (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000),
- 3) il codice fiscale, ed eventualmente la partita IVA.

Il pagamento va effettuato con **Bonifico Bancario** intestato a:

**OSCM S.r.l. - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 Conto: 00013131 – Banca Intesa San Paolo, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo.**

**Causale: Nome partecipante + Webinar Alimentazione e nutrizione in età pediatrica 30 sett. 2022**

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento** e la **scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate/fotografate, e inviate a: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) o [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

[Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Webinar, per non perdere la priorità ci si può anche prenotare inviando SOLO la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva]

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)

Il webinar potrebbe subire [modifiche e/o variazioni](#).

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it) - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – Facebook Messenger: <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338-8575829 - email: [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato: ricercatore all'ISS, reparto Biochimica clinica; Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre; Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana; docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari; Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP..

**ENZA PALOMBO** – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare a [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica) \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

Iscrizione al Webinar **Alimentazione e nutrizione in età pediatrica – 30 settembre e 1° ottobre 2022**

Iscrizione **con riserva** al Webinar Alimentazione e nutrizione in età pediatrica – 30 settembre e 1° ottobre 2022

**Il webinar si terrà su piattaforma Zoom**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 10 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari**, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio conseguito dal Corsista**. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto **"CANCELLAMI"** all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: \_\_\_\_\_

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_