



# PROFESSIONE NUTRIZIONISTA

## Strategie, Obiettivi, Formazione, Percorsi

### Seminario di avviamento, consolidamento e qualificazione professionale

**Giovedì 20 ottobre 2022 ore 15,30 – 19,30 Piattaforma Zoom**

Il seminario serve sia a chi ha intenzione di iniziare il prima possibile sia per chi decide di incominciare più avanti. È utile anche a chi ha iniziato da poco, oppure a chi ha già lo studio avviato, perché, come abbiamo sottolineato negli obiettivi, **il fine è di trasmettere l'esperienza per evitare errori e perdite di tempo**, visto che come professione è abbastanza complessa.

Può anche essere utile per chi ha seguito altri percorsi di studio, perché le regole generali su come incentivare e promuovere la propria professione si possono applicare a tutti i percorsi professionali.

**DESTINATARI:** tutte e professioni sanitarie e studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la sua professione e/o il titolo di studio conseguito. Gli altri professionisti interessati sono pregati di contattare il Dott. Lugaresi.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/professione-nutrizionista/>

Bibliografia consigliata: <https://www.nutrizionista.it/libri/>

**Costo: 40 €**

**OBIETTIVO:** trasmettere esperienza e know-how, sia a chi deve iniziare sia a chi ha già iniziato, in modo da evitare vicoli ciechi e percorsi tortuosi che solo con l'esperienza si possono individuare. Tante sono le "voci" che circolano, spesso senza fondamenti sulla professione del nutrizionista. Il percorso è orientato ai risultati e finalizzato alla trasmissione dell'esperienza acquisita.

Il Nutrizionista è il professionista della nutrizione, dell'alimentazione e del benessere fisico delle persone. Fra i suoi compiti principali ci sono: la valutazione dei bisogni nutritivi dell'individuo sano o con fisiopatologie accertate (donna, uomo, bambino, anziano, sportivi, atleti, ecc.). Infatti, il Nutrizionista abilitato (con titolo di studio come richiesto dalla legge e iscritto ad un Albo) elabora e consiglia diete in relazione alle condizioni fisiche e patologie accertate. Inoltre, può occuparsi ed elaborare menù appropriati per mense scolastiche, aziendali, di collettività, di gruppi sportivi, ospedali, cliniche o case di cura. Si occupa anche di HACCP e di sicurezza alimentare oltre che della formazione degli addetti alla manipolazione degli alimenti. Come mansioni principali il Nutrizionista stila un regime o un piano nutrizionale individuale e ottimale rispetto alle esigenze emerse dalla visita nello studio, privato o associato, o rispetto alle indicazioni e alle prescrizioni mediche. Nelle ristorazione delle collettività tiene conto della composizione dei gruppi e delle caratteristiche dei soggetti, quali età, sesso, tipo di attività, abitudini e stili di vita, patologie, ecc. Segue e verifica l'andamento e gli effetti della dieta individuale o collettiva. Si occupa anche di sicurezza alimentare e HACCP, elaborando il Manuale di Autocontrollo HACCP e provvedendo alla formazione del personale nelle aziende alimentari (bar, pizzerie, pescherie, macellerie, ristoranti, ecc. ecc.).

**Giovedì 20 ottobre 2022**

15,30 – 17,30	Saluti di benvenuto. Introduzione al Seminario. La professione del Nutrizionista. Titoli di studio abilitati. Come iniziare. Campi di applicazione professionale: dall'elaborazione di diete alla ristorazione collettiva alla sicurezza alimentare (HACCP) alla gestione dietetica di pazienti oncologici. Albo e partita IVA. La ricevuta sanitaria. La fatturazione elettronica. Come iniziare. Come investire su se stessi. Errori da non commettere. Specializzazioni e perfezionamento. Fonti di aggiornamento. L'elaborazione di diete e piani alimentari: differenze. L'aggiornamento professionale.	Lugaresi
17,30 – 17,45 Pausa		

17,45 – 19,00	La <b>collaborazione</b> con altri professionisti. La gestione del DCA – Disturbi del Comportamento Alimentare. Le <b>visite</b> : come condurle, come gestirle. Il <b>costo</b> della visita. I controlli. I dati sensibili. Il <b>Software</b> . La strumentazione per iniziare. Lo <b>studio</b> : privato o associato; come gestirlo, come organizzarlo. La <b>privacy</b> . La <b>gestione dei minorenni</b> . Studio associato o studio personale. Integratori o farmaci da banco. <b>Strategie pubblicitarie</b> . <b>Marketing</b> e <b>pubblicità</b> . Come usare i <b>social</b> : Facebook, Instagram, Twitter. Come farsi conoscere. Il <b>Sito web</b> : apertura, gestione, mantenimento. La <b>newsletter</b> . Come e cosa pubblicare.	Lugaresi
19,00– 19,30	Domande finali. Considerazioni e sintesi dei lavori svolti.	Lugaresi

**Materiale del Corso:** bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf, attestato finale.

**PER ISCRIVERSI:** inviare **scheda e copia del bonifico** effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso on line, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

**OSCM S.r.l.** - IBAN: **IT18Q0306914500100000013131** Conto: 00013131 – Banca Intesa San Paolo, Via I. Garbini, 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Webinar Professione Nutrizionista – ottobre 2022**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

- a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a: **[elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)** o **[segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)**
- c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

**Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Date del corso potrebbero subire variazioni.**

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi **[elugaresi@nutrizionista.it](mailto:elugaresi@nutrizionista.it)** - 338.85.75.829

**Segreteria:** 338.85.75.829 - email: **[segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)**

## DOCENTE

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È stato docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica.

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (*diversa dal partecipante*) a: \_\_\_\_\_ \*Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

\*P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_ \*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* **Campi obbligatori**

### Il Seminario *on line* di avviamento professionale **Piattaforma Zoom**

Iscrizione al **Webinar Professione Nutrizionista del 20/10/2022**

Iscrizione **con riserva** al Webinar Professione Nutrizionista del 20/10/2022

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al seminario, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari**, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio conseguito dal Corsista**. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@nutrizionista.it](mailto:segreteria@nutrizionista.it)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_