



MASTER CLASS

DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA

Fondamenti, elaborazione e gestione di diete dimagranti, piani alimentari, diete in patologie, stato nutrizionale, composizione corporea

4 moduli, 3 fine settimana on line, 1 fine settimana in presenza, 7 giorni, più di 52 ore di lezioni, dimostrazioni, schemi, esercitazioni, studio di casi reali ed interpretazione dei risultati.

Master Class **completa**: dalle basi e principi di dietetica e nutrizione umana, alla valutazione dello stato nutrizionale, all'elaborazione di piani alimentari, alla composizione corporea, utile a chi deve iniziare o a chi ha incominciato; per chi è già avviato ci sono i moduli singoli o a pacchetti.

Il **percorso didattico** è sempre orientato ai risultati e a tramettere esperienza e know-how.

Pagina web: <https://www.nutrizionista.it/master-class-di-dietetica-e-nutrizione-umana/>

Costo della Master Class senza sconto: 1.000 €.

▶▶ **PROMOZIONE A TEMPO LIMITATA: 450 € 55% di sconto fino al 9 ottobre, rateizzabile;** dal 10 ottobre: 600 € (40% di sconto).

La Master Class può essere saldata in **una, due o tre soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un **acconto** – **minimo 100 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. La Master Class è esente IVA.

1° Modulo base on line: Webinar Fondamenti di nutrizione umana 14 e 15 ottobre 2022

2° Modulo Avanzato on line: Webinar Diete e piani alimentari 21 - 22 ottobre 2022

3° Modulo di Perfezionamento on line: Webinar Gestione ed elaborazione di diete in patologie 28 - 29 ottobre 2022

4° Modulo Residenziale: Stato nutrizionale e composizione corporea 5 novembre 2022

Sede: Quartos' Lab, Via Valle Scrvia, 8 - 00141 Roma

Ci si può **iscrivere** anche ad **un solo modulo** o **a due, o tre**, (più contenuti e approfondimenti), secondo i propri interessi e finalità, in quanto **i moduli possono essere seguiti anche indipendentemente l'uno dall'altro**, come è spiegato qui di seguito:

- il **1° modulo** – **Fondamenti di dietetica e nutrizione umana** – è aperto a **tutte le professioni sanitarie**: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore.

- al **2°, 3° modulo** possono iscriversi le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline.

- il **4° modulo residenziale** – **Stato nutrizionale e composizione corporea** – è aperto a Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti; è consigliato a Infermieri, Scienze Motorie, Fisioterapisti, Logopedisti, Ostetrica/o, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico. **Sede:** Quartos' Lab, Via Valle Scrvia, 8 - 00141 Roma

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Nel **2° e 3° modulo** si approfondisce, esercitandosi su **casi reali**, la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per l'elaborazione di una dieta ipocalorica, dimagrante, come renderla personalizzata, per la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di un piano dietetico per bambini, adulti, in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, o per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Nel **4° modulo** si approfondiscono la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea e dello stato nutrizionale ad essa correlato. Saranno messi a disposizione dei partecipanti strumenti professionali durante le esercitazioni per eseguire la **plicometria** (**plicometro professionale Harpenden**) e per effettuare l'**impedenziometria** (**impedenziometro BIA 101 dell'Akern** con il software BodyGram Plus per l'elaborazione dei dati impedenziometrici), strumenti validissimi nei vari ambiti d'intervento del Nutrizionista per la programmazione di un corretto programma nutrizionale, dal dimagrimento allo stato nutrizionale, in fisiopatologie accertate sia in età pediatrica sia adulta, o nelle fisiologie speciali (gravidanza, allattamento e menopausa) e nell'ambito sportivo, dilettantistico e professionale.

Sarà **messo a disposizione** dei partecipanti anche un **software professionale** con cui si potrà eseguire le esercitazioni e che permetterà l'elaborazione di diete di piani alimentari personalizzati, adatti per età, sesso, condizioni fisiologiche, attività fisica, patologie e farmaci assunti del paziente. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su casi reali.

1° Modulo: Webinar Fondamenti di nutrizione umana 14 e 15 ottobre 2022

Venerdì 14 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 15 ottobre 2022

09,00 – 11,00	La nutrizione clinica : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	La malnutrizione ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	Approfondimento : malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

2° modulo: Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione 21 - 22 ottobre 2022

Venerdì 21 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' impostazione della visita . La conduzione dei colloqui . Il piano alimentare personalizzato .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		

11,15 – 13,00	Dimostrazione pratica: uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Studio di casi: impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Studio di casi: impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

Sabato 22 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica guidata: impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Esercitazione pratica guidata: impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Esercitazione pratica e Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 1a parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	Esercitazione pratica e Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 2a parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

3° modulo: Gestione ed elaborazione di diete in patologie 28 - 28 ottobre 2022

Venerdì 28 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Dimostrazione pratica: elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche. Uso del software.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. Esercitazione guidata con software	Lugaresi

Sabato 29 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nella malnutrizione; nei disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	Disturbi del Comportamento Alimentare: caratteristiche e gestione.	Mazzullo
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari; nel supporto nutrizionale nel paziente oncologico. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

4° modulo **residenziale**: Stato nutrizionale e composizione corporea 5 novembre 2022

Sabato 5 novembre 2022

09,00 – 11,00	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria . Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram. Uso del software Body-Gram Plus. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

Se per motivi di lavoro non si riesce a seguire tutte le lezioni e si perde qualche ora, queste si possono **recuperare tranquillamente** nella prossima edizione, senza pagare nulla.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo della Master Class (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM S.r.l. - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 – Intesa San Paolo - Conto: 0013131 – Fil. di Viterbo, conto intestato a OSCM Srl - Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Master Class Dietetica e nutrizione umana – Ed. autunnale 2022

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

b) **Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.**

La Master Class verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. La master class potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi - 338.85.75.829 - email: elugaresi@nutrizionista.it

Segreteria: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime. Docente del Corso "psicologia e successo". Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas". Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

SCHEMA DI ISCRIZIONE ALLA MASTER CLASS

SCRIVERE A STAMPATELLO - inviare per email a elugaresi@nutrizionista.it / segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica): _____ Cod. fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *LAUREA/PROFESSIONE): _____

* Campi obbligatori

iscrizione alla Master Class **Dietetica e nutrizione umana sessione autunnale 2022**

iscrizione con riserva alla Master Class Dietetica e nutrizione umana

La master class terrà sulla piattaforma Zoom; solo l'ultimo modulo è residenziale.

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____