



Giornata di Studio monotematico

La gestione dietetica del paziente obeso

Seminario *on line* di aggiornamento e formazione professionale

Sabato 17 settembre 2022 – Piattaforma Zoom

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureandi** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a chi non è ancora iscritto ad un Albo nelle suddette discipline, che può seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la sua professione e/o il titolo di studio conseguito.

Altri professionisti, come Psicologi, Psicoterapeuti, ecc, sono pregati di contattare il Dott. Lugaresi.

Costo senza sconto: 130 €

► **In promozione: 65 € (50% di sconto) fino al 31 agosto; dal 1° all'11 settembre 90 € (sconto 30%).**

Dal 12 settembre: 130 €

Il webinar può essere saldato in una soluzione oppure rateizzato in due soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un acconto – **minimo 30 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. Il webinar è esente IVA.

La frequenza del Corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.**

L'obesità colpisce, solo in Italia, circa **6 milioni di persone** (circa il 10% della popolazione), mentre 22 milioni di persone sono in sovrappeso e rischiano, con il passare degli anni e con abitudini di vita sempre più sedentarie, di trasformarsi in obesi. L'**obesità è influenzata da diversi fattori** che di solito portano ad un apporto di calorie superiore a quanto è necessario per l'organismo. Questi fattori possono includere sedentarietà, **dieta**, **geni**, **stile di vita**, **contesto etnico e socioeconomico**, **umore**, **elementi psicologici ed esistenziali**, **alcune patologie** e **uso di certi farmaci**. Il Seminario si focalizzerà sulla **gestione della visita**, della **dieta** e sulla **compliance del paziente**. Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per potersi esercitare ad elaborare diete adatte **per età, sesso, patologie, farmaci assunti del paziente**.

Sabato 17 settembre 2022

09,30 – 11,30	Benvenuto. Biologia e biochimica del tessuto adiposo. Eziologia ed epidemiologia. Obesità e sovrappeso. Alimentazione e nutrizione nell'obesità e nel sovrappeso. L'obesità in pediatria, adolescenza, età adulta. Protocolli. Categorie a rischio. Screening e valutazione nutrizionale nei pazienti obesi. Stima delle necessità nutrizionali.	Lugaresi
11,30 – 11,45 Pausa		
11,45 – 13,15	I fattori psicologici che contribuiscono al mantenimento dell'obesità.	Palombo
13,15 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,00	Gestione del paziente e delle fisiopatologie. Equazioni per il calcolo del metabolismo basale nell'obesità. Utilizzo della bioimpedenziometria per il monitoraggio. Dimostrazione ed uso del software su casi reali.	Lugaresi
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Esercitazione pratica e studio di casi: elaborazione di una dieta nell'obesità, nel sovrappeso e con patologie tipiche dell'obesità.	Lugaresi
18,30– 19,00	Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf, attestato finale.

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico effettuato**.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso on line, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM S.r.l. - IBAN: **IT18Q0306914500100000013131** Conto: 00013131 – Banca Intesa San Paolo, Via I. Garbini, 01100 Viterbo. **Causale: Nome partecipante + Webinar Gestione paziente obeso – settembre 2022**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a:

elugaresi@nutrizionista.it o **segreteria@nutrizionista.it**

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione contattare il Dott. Lugaresi

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – Facebook Messenger: <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Dal 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario generale del B.H.C. - Brain Health Centre e del C.E.U. - Centro studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche, di: Fisiologia Umana, dall'anno accademico 1991-92 all'anno accademico 1996-97; Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica, per gli anni accademici 1997-98 e 1998-99; Genetica Medica, per gli anni accademici 1997-98 e 1998-99; Fisiologia Umana, per l'anno accademico 1999-2000.

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* Campi obbligatori

**Il Seminario *on line* di perfezionamento e aggiornamento professionale si terrà su
Piattaforma Zoom**

Iscrizione al Webinar **La gestione dietetica del paziente obeso 17 settembre 2022**

Iscrizione **con riserva** al Webinar **La gestione dietetica del paziente obeso 17 settembre 2022**

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al seminario, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovette fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____