



Webinar avanzato e intensivo

Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione

Livello avanzato - 1 fine settimana, 2 giorni, più di 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

21 - 22 ottobre 2022 - Piattaforma Zoom

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Costo totale del Webinar senza sconto: 280 €.

➔ **PROMOZIONE A TEMPO LIMITATA: 140 € (50% di sconto)** fino al **2 ottobre, rateizzabili**; dal 3 fino al 9 ottobre 160 €, 42% di sconto. Dal 10 fino al 16 ottobre: 180 €, 35% di sconto; dal 17 ottobre: 280 €.

Il webinar può essere rateizzato e saldato in **una o due/tre soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando un **acconto** – **minimo 70 €** – importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione e di saldo. Il webinar è esente IVA.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Nel webinar si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: per l'elaborazione di una dieta adeguata secondo le indicazioni dei LARN – Livelli di Assunzione Raccomandata di Nutrienti – e secondo le direttive del Ministero della Salute; l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di un piano dietetico: per bambini, adulti, nelle condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, o per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare strumenti come questo per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, farmaci assunti e attività sportiva del paziente**. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su **casi reali**.

Il Corso permette di approfondire la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per:

- elaborare diete e piani alimentari con l'ausilio di supporti informatici;
- l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato per adulti,
- elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche accertate,
- elaborazione di diete o piani alimentari per bambini e adolescenti,
- elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza, allattamento o climaterio,
- elaborazione di un piano alimentare ad hoc per uno sportivo,
- individuazione delle necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti;
- valutare lo stato nutrizionale,
- educare a corrette abitudini alimentari.

Venerdì 21 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' impostazione della visita . La conduzione dei colloqui . Il piano alimentare personalizzato .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

Sabato 22 ottobre 2022

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica guidata : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Esercitazione pratica guidata : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 1a parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 2ª parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

Il pagamento va effettuato con **Bonifico Bancario** intestato a:

OSCM S.r.l. - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 Conto: 00013131 – Banca Intesa San Paolo, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Webinar Diete e piani alimentari ottobre 2022**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a: segreteria@nutrizionista.it

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@nutrizionista.it- 338.85.75.829

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTE

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP, Consulente per la Sicurezza Alimentare e per la Ristorazione Collettiva.

Dall'anno 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario Generale del BHC – Brain Health Centre. È stato Segretario Scientifico del C.E.U. - Centro Studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. Docente al Corso di perfezionamento multidisciplinare su Tutela e Promozione dei Diritti Umani organizzato con l'Università di Roma - Tor Vergata. È stato Docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche: di Fisiologia Umana, di Neurofisiologia Umana correlata alla Fisiologia Sistemica; di Genetica Medica. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. È responsabile scientifico dei Corsi di aggiornamento e formazione professionale per le professioni sanitarie. Si occupa da anni di formazione, aggiornamento e avvio professionale nel campo della dietologia umana e della ristorazione collettiva, e della formazione e avvio professionale dei Consulenti per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per mail a: segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* Campi obbligatori

iscrizione al **Webinar Avanzato Diete e piani alimentari 21 - 22 ottobre 2022**

iscrizione con riserva al Webinar Avanzato Diete e piani alimentari – 21 - 22 ottobre 2022

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____