



STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

Roma, 9 luglio 2022

per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti; consigliato a Infermieri, Scienze Motorie, Fisioterapisti, Logopedisti, Ostetrica/o, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico

1 fine settimana in **full immersion**, con lezioni frontali e dimostrazioni, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Pagina web: https://www.nutrizionista.it/?page_id=3728

Testi consigliati: https://www.nutrizionista.it/?page_id=370

DESTINATARI: il Corso è rivolto a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Infermieristica, Scienze Motorie, Fisioterapia, Logopedia, Ostetricia, a Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc).

Costo senza sconto 260 €

▶▶ **PROMOZIONE: 120 € rateizzabili (54% di sconto) fino al 3 luglio.** Il Corso può essere saldato o **in un'unica soluzione** oppure **in 2 rate** da **60 € l'una**, da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione. Il Corso è esente IVA.

Dal **4 luglio:** 200 € (20% di sconto)

Per iscrizioni di gruppo (minimo 3 partecipanti): [scrivere alla segreteria](#)

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO** la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ **La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.**

OBIETTIVI: Il Corso permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondiscono la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti**: per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea.

Saranno messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali** durante le esercitazioni per eseguire la plicometria (**plicometro professionale Harpenden**) e per effettuare l'impedenziometria (**impedenziometro BIA 101 dell'Akern** con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione dei dati impedenziometrici), strumenti validissimi nei vari ambiti d'intervento del Nutrizionista per la programmazione di un corretto programma nutrizionale, dal dimagrimento allo stato nutrizionale, in fisiopatologie accertate sia in età pediatrica sia adulta, o nelle fisiologie speciali (gravidanza, allattamento e menopausa) e nell'ambito sportivo, dilettantistico e professionale.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti 15, per ragioni sanitarie e permettere a tutti i partecipanti di svolgere tutte le esercitazioni. Raggiunto quel numero **le iscrizioni si chiudono**.

STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA 9 luglio 2022

Sabato 9 luglio 2022

09,00 – 11,00	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Punti di repere. Calcoli, equazioni validate.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria . Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram. Uso del software Body-Gram Plus. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; oppure in 2 rate da **65 € l'una**, da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione. Non c'è da calcolare l'IVA

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con **Bonifico Bancario** a:

OSCM srl - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 Conto: 00013131, Intesa San Paolo, – Fil. Viterbo, intestato a OSCM Srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo.

Causale: Nome partecipante + Corso Stato Nutrizionale e Valutazione della composizione corporea – Edizione luglio 2022

► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (propria o di chi va intestata la fattura; se non si ha la PEC la fattura è inviata per mail); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

- scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a: elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it
- la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.
- Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **50 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

Le date del Corso potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni delle Autorità; si consiglia comunque di **prenotarsi/iscriversi in tempo**, anche perché il numero di partecipanti è molto esiguo per ottemperare alle disposizioni sanitarie. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata. Per ulteriori delucidazioni: 3388575829 / elugaresi@nutrizionista.it

PER I CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 / elugaresi@nutrizionista.it

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - elugaresi@nutrizionista.it

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 15**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@nutrizionista.it

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESİ - Biologo Nutrizionista, Docente e formatore, Consulente HACCP.

Dal 2000 Organizzatore, Referente, Responsabile e Direttore di Corsi E.C.M. di formazione e aggiornamento professionale. È stato Segretario generale del B.H.C. - Brain Health Centre e del C.E.U. - Centro studi per l'Evoluzione Umana. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari; docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati dell'Unione europea; docente del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia; docente presso la Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento neuropsicofisiologico del C.E.U. - Dipartimento di Ricerche Psicologiche. Responsabile scientifico dei Corsi ECM per le professioni sanitarie. È stato anche docente presso il Diploma Universitario di Tecnico Sanitario di Radiologia Medica dell'Università "La Sapienza" di Roma - Sede distaccata A.S.L. di Viterbo, Ospedale Belcolle. Si occupa di formazione e aggiornamento nel campo della nutrizione umana e, in ambito HACCP, di consulenza per l'igiene degli alimenti e gestione del Sistema HACCP.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@nutrizionista.it o segreteria@nutrizionista.it

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____
P. IVA _____ *PEC: _____
*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____
*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____
*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____
*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod.fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*** Campi obbligatori**

- iscrizione al **Corso STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA Roma, 9 luglio 2022**
- iscrizione con riserva** al Corso Stato Nutrizionale e Composizione Corporea
- Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovette fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@nutrizionista.it

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà e/o dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____