



Webinar Completo

DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA

Principi e fondamenti, elaborazione diete e piani alimentari, gestione di diete in patologie

1° Modulo: Webinar Fondamenti di nutrizione umana 18 e 19 febbraio 2022

2° Modulo: Webinar Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione 4 - 5 marzo 2022

3° Modulo: Webinar Gestione ed elaborazione di diete in patologie 18 - 19 marzo 2022

3 fine settimana, 6 giorni, più di 48 ore di lezioni frontali, dimostrazioni pratiche, schemi e studio di casi reali.

DESTINATARI: ai **tre moduli** possono iscriversi le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline.

Solo il 1° modulo – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana – è aperto **a tutte le professioni sanitarie:** Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore.

Costo del Webinar senza sconto: 780 €.

Promozione fino al 13 febbraio: 350 € (55% di sconto); dal **14 febbraio: 450 €** (sconto 42%).

Il webinar può essere saldato in **una o tre soluzioni**; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando **100 € come acconto** (il webinar è esente IVA), importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di saldo con **due rate da 125 €** cadauna.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: il corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Nel 2° e 3° modulo si approfondisce la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di un piano dietetico: per bambini, adulti, nelle condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, o per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Sarà **messo a disposizione** dei partecipanti un **software professionale** con cui si potrà eseguire le esercitazioni e che permetterà l'elaborazione di diete di piani alimentari personalizzati, adatti per età, sesso, condizioni fisiologiche, attività fisica, patologie e farmaci assunti del paziente. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su casi reali.

Venerdì 18 febbraio 2022

09,30 – 11,00	Registrazione dei partecipanti. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 19 febbraio 2022

09,00 – 11,00	La nutrizione clinica : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	La malnutrizione ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	Approfondimento : malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

Webinar Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione 4 - 5 marzo 2022

Venerdì 4 marzo 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' impostazione della visita . La conduzione dei colloqui . Il piano alimentare personalizzato .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi

Sabato 5 marzo 2022

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica guidata : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Esercitazione pratica guidata : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 1a parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	Esercitazione pratica e Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 2a parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Webinar Gestione ed elaborazione di diete in patologie 18 - 19 marzo 2022

Venerdì 18 marzo 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Le malattie del metabolismo. Dimostrazione pratica: elaborazione di diete in condizioni fisiopatologiche. Uso del software.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 1ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nel diabete mellito; nelle dislipidemie; nelle epatopatie. Esercitazione guidata con software 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia. Impostazione del piano dietetico nelle patologie gastrointestinali. Esercitazione guidata con software	Lugaresi

Sabato 19 marzo 2022

09,30 – 11,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nell'ipertensione, nell'insufficienza renale. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nella malnutrizione; nei disturbi del comportamento alimentare. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	Disturbi del Comportamento Alimentare: caratteristiche e gestione.	Mazzullo
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Schede e studio di casi: definizione, classificazione, fisiopatologia, impostazione del piano dietetico nelle allergie e intolleranze alimentari; nel supporto nutrizionale nel paziente oncologico. Esercitazione guidata con software	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Webinar (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM S.r.l. - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 – Intesa San Paolo - Conto: 0013131 – Fil. di Viterbo, conto intestato a OSCM Srl - Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Dietetica e nutrizione umana – Ed. febbraio-marzo 2022

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed inviate per mail a: elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) **Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.**

Per delucidazioni: Dott. Lugaresi 338.85.75.829, email: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com- 338.85.75.829

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009), Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL WEBINAR

SCRIVERE A STAMPATELLO - inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica): _____ Cod. fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *LAUREA/PROFESSIONE): _____

* Campi obbligatori

iscrizione al **Webinar Dietetica e nutrizione umana (18, 19 febbraio / 4, 5, 18, 19 marzo 2022)**

iscrizione con riserva al Webinar Dietetica e nutrizione umana (18, 19 febbraio / 4, 5, 18, 19 marzo 2022)

Il webinar si terrà sulla piattaforma Zoom

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: _____

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____