



# Webinar Fondamenti di nutrizione umana

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

**Venerdì 18 e sabato 19 febbraio 2022 - Il webinar si terrà su piattaforma Zoom**  
**1 fine settimana, 2 giorni, 16 ore di lezioni frontali, dimostrazioni e schemi pratici.**

**DESTINATARI:** il Webinar è aperto a tutte le professioni sanitarie: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline, non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

**Costo del Webinar senza sconto: 260 €.**

- **Promozione fino al 13 febbraio: 130 €** (50% di sconto); dal **14 febbraio: 180 €** (sconto 30,5%).

Il Corso può essere saldato in una o due soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando la metà come **acconto**, cioè **65 €** (il webinar è esente IVA), importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto per il saldo.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

**Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria.**

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** il corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

## Venerdì 18 febbraio 2022

09,30 – 11,00	Registrazione dei partecipanti. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come <b>incentivare</b> la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I <b>LARN</b> .	Lugaresi
<b>11,00 – 11,15 Pausa</b>		
11,15 – 13,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il <b>metabolismo</b> e le <b>basi molecolari della nutrizione</b> : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
<b>13,00 – 14,00 Pausa pranzo</b>		
14,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il <b>Sistema Nervoso Enterico</b> ed il <b>microbioma</b> intestinale.	Lugaresi
<b>16,30 – 16,45 Pausa</b>		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione <b>in condizioni fisiologiche speciali</b> : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in <b>pediatria</b> . Nutrizione e alimentazione nell' <b>anziano</b> .	Lugaresi

Sabato 19 febbraio 2022

09,00 – 11,00	La <b>nutrizione clinica</b> : principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	La <b>malnutrizione</b> ; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,00	<b>Approfondimento</b> : malnutrizione e carenze nutritive; le ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
16,00 – 16,15 Pausa		
16,15 – 18,30	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

**Materiale del Corso**: attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari.

**PER ISCRIVERSI**: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Webinar (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM S.r.l. - IBAN: **IT18Q030691450010000013131** – Intesa San Paolo - Conto: **0013131** – Fil. di Viterbo, conto intestato a OSCM Srl - Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Webinar Fondamenti di Nutrizione Umana – Edizione febbraio 2022**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail** a: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico**: Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829

**Segreteria**: 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009), Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997.

# O.S.C.M. S.r.l.

Organizzazione Servizi Corsi Master S.r.l.

Via I. Garbini, 124/A - 01100 Viterbo

C.F. e P.I.: 02050550561

## SCHEDA DI ISCRIZIONE AL WEBINAR

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica): \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*LAUREA/PROFESSIONE): \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

iscrizione al Webinar Fondamenti di nutrizione umana – 18 e 19 febbraio 2022

**iscrizione con riserva** al Webinar Fondamenti di nutrizione umana – 18 e 19 febbraio 2022

**Il webinar si terrà sulla piattaforma Zoom**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 25 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il webinar o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il webinar nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

**La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) esclusivamente per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo/i: \_\_\_\_\_

Per **iscrizione di gruppo** scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_