



Webinar

Diete e piani alimentari: impostazione, elaborazione e gestione

CORSO BASE - 1 fine settimana, 2 giorni, più di 16 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

4 - 5 marzo 2022 - Piattaforma Zoom

DESTINATARI: possono iscriversi le **professioni** che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: **Medico** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, e **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati** in queste discipline. Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Costo totale del Webinar senza sconto: 260 €.

Promozione fino al 20 febbraio: 130 € (50% di sconto); dal 21 febbraio: 180 € (sconto 30,5%).

Il webinar può essere saldato in una o due soluzioni; in quest'ultimo caso ci si iscrive versando la metà come **acconto**, cioè **65 €** (il webinar è esente IVA), importo da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto per il saldo.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Nel webinar si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la gestione dietetica del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di un piano dietetico: per bambini, adulti, nelle condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, o per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Sarà messo a disposizione dei partecipanti un **software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare strumenti come questo per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, farmaci assunti e attività sportiva del paziente**. Le dimostrazioni e le esercitazioni saranno fatte su casi reali.

Venerdì 4 marzo 2022

09,30 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; l' impostazione della visita . La conduzione dei colloqui . Il piano alimentare personalizzato .	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema normocalorico e ipocalorico.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		

16,45 – 19,00	Studio di casi: impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
---------------	--	----------

Sabato 5 marzo 2022

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica guidata: impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Esercitazione pratica guidata: impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Esercitazione pratica e Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 1a parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	Esercitazione pratica e Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni patologiche accertate e con prescrizioni di farmaci. 2a parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER I CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► **Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la PEC (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il codice destinatario (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il codice fiscale ed eventualmente la partita IVA.**

Il pagamento va effettuato con **Bonifico Bancario** intestato a:

OSCM S.r.l. - IBAN: IT18Q0306914500100000013131 Conto: 00013131 – Banca Intesa San Paolo, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo.

Causale: Nome partecipante + Webinar Diete e piani alimentari 4-5 marzo 2022

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione, **scritta col computer o a stampatello, per favore**, devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviare per mail a:**

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com- 338.85.75.829

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista. Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* **Campi obbligatori**

iscrizione al Webinar Diete e piani alimentari – 4 - 5 marzo 2022 – Corso base

iscrizione con riserva al Webinar Diete e piani alimentari – 4 - 5 marzo 2022 – Corso base

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarci in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____