



STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA

Roma, 22 – 24 ottobre 2021

per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti: consigliato a Infermieri, Scienze Motorie, Fisioterapisti, Logopedisti, Ostetrica/o, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico

1 fine settimana: **3** giorni di **full immersion**, da venerdì a domenica, con **6** ore di lezioni frontali e più di **12** ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Pagina web: https://www.nutrizionista.it/?page_id=3728

Testi consigliati: https://www.nutrizionista.it/?page_id=370

DESTINATARI: il Corso è rivolto a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia, Dietistica, Infermieristica, Scienze Motorie, Fisioterapia, Logopedia, Ostetricia, a Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc).

Costo senza sconto 600 €

▶▶ **PROMOZIONE: 280 € rateizzabili (53% di sconto)** [Il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; altrimenti ci si iscrive versando l'acconto di **150 €** – da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.

Dal 19 ottobre: 350 € 40% di sconto)

Per iscrizioni di gruppo (minimo 3 partecipanti): [scrivere alla segreteria](#)

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO** la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Il Corso permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondiscono la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti**: per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea.

Saranno messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali** durante le esercitazioni per eseguire la plicometria (**plicometro professionale Harpenden**) e per effettuare l'impedenziometria (**impedenziometro BIA 101 dell'Akern** con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione dei dati impedenziometrici), strumenti validissimi nei vari ambiti d'intervento del Nutrizionista per la programmazione di un corretto programma nutrizionale, dal dimagrimento allo stato nutrizionale, in fisiopatologie accertate sia in età pediatrica sia adulta, o nelle fisiologie speciali (gravidanza, allattamento e menopausa) e nell'ambito sportivo, dilettantistico e professionale.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **15**, per ragioni sanitarie e permettere a tutti i partecipanti di svolgere tutte le esercitazioni.

STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA 22 – 24 ottobre 2021

Venerdì 22 ottobre 2021

10,00 – 10,30	Registrazione dei partecipanti.	
10,30 – 13,30	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria : tecnica e punti di reperi. L' impedenziometria : fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria : tecnica e punti di reperi. L' impedenziometria : fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Dimostrazioni pratiche . Standardizzazione antropometrica e punti di reperi per peso, altezza, diametri, circonferenze, pliche. Esecuzione di un esame impedenziometrico. Significato delle misure. Biavector e Biagram . Uso del software BodyGram Plus .	Lugaresi

Sabato 23 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria : Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria . Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram . Uso del software BodyGram Plus . Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 24 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
13,30 – 13,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 150 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria comunicherà quando effettuare il saldo. Il **saldo** deve essere effettuato almeno **5 giorni lavorativi** prima dell'inizio del corso. **Non c'è da calcolare l'IVA**

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT73H030691450610000001881 – Intesa San Paolo - Conto: 00001881 – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo.
Causale: Nome partecipante + Corso Stato Nutrizionale e Valutazione della composizione corporea – Edizione ottobre 2021

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (propria o di chi va intestata la fattura; se non si ha la PEC la fattura è inviata per mail); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **50 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

Le date del Corso potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni delle Autorità; si consiglia comunque di **prenotarsi/iscriversi in tempo**, anche perché il numero di partecipanti è molto esiguo per ottemperare alle disposizioni sanitarie. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata. Per ulteriori delucidazioni: 3388575829 / elugaresi@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 / elugaresi@corsinutrizione.com

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 15**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____
P. IVA _____ *PEC: _____
*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____
*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____
*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____
*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*** Campi obbligatori**

- iscrizione al **Corso STATO NUTRIZIONALE e COMPOSIZIONE CORPOREA Roma, 22 – 24 ottobre 2021**
- iscrizione con riserva** al Corso Stato Nutrizionale e Composizione Corporea
- Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrvia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà e/o dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____