



DIETE E PIANI ALIMENTARI: ELABORAZIONE, GESTIONE E STUDIO DI CASI

Roma, 7 – 10 ottobre 2021

per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

1 fine settimana: 4 giorni, 6 ore di lezioni frontali, più di 18 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazioni dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

DESTINATARI: il Corso Diete e Piani alimentari: elaborazione e gestione è rivolto **esclusivamente** a **studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica**. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei moduli singoli; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

Numero massimo di partecipanti: **15**

In promozione: 280 € (53% di sconto) (invece di 600 €). [Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica soluzione**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 150 €** - da scalare sul costo totale e si rateizza (non c'è da calcolare l'IVA); per il saldo scriverà la segreteria]

Per iscrizioni di gruppo (minimo 3 partecipanti): [scrivere alla segreteria](#)

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ **La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.**

Corso altamente **professionalizzante**: permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni – collettive e singole – dei risultati. Si approfondiranno infatti la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per: elaborare diete e piani alimentari per in età evolutiva, per adulti e per sportivi; per il controllo nutrizionale di bambini e adolescenti; per elaborare una dieta in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento o climaterio; per elaborare un piano alimentare ad hoc per uno sportivo; per individuare le necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti; per valutare lo stato nutrizionale; per educare a corrette abitudini alimentari; per elaborare piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate; per elaborare piani alimentari per la terza età.

Sarà a disposizione di tutti i partecipanti **un software professionale** per l'elaborazione di diete, con lo scopo d'imparare a usare questi strumenti per poter sviluppare un **piano alimentare personalizzato e adatto per età, sesso, condizioni fisiologiche, farmaci assunti e attività sportiva del paziente**.

Le **dimostrazioni** e le **esercitazioni** saranno fatte su casi reali e serviranno per esercitarsi ad elaborare diete dai bambini agli adulti, in condizioni fisiopatologiche accertate, nelle fisiologie speciali – gravidanza, allattamento e menopausa, e anche per sportivi e atleti.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **15**, per ragioni sanitarie e permettere a tutti i partecipanti di svolgere tutte le esercitazioni.

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 7 – 10 ottobre 2021

Giovedì 7 ottobre 2021

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita. Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio. Dimostrazione pratica : impostazione di un piano alimentare.	Lugaresi

Venerdì 8 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1 ^a Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2 ^a Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa.	Lugaresi

Sabato 9 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 1 ^a parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 2 ^a parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci. 3 ^a parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci e integratori. 4 ^a parte	Lugaresi

Domenica 10 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,45 – 14,30	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso Completo può essere **saldato** anche in **un'unica soluzione**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 150 €** - da scalare sul costo totale e si rateizza; in questo caso la Segreteria invierà **un prospetto di rateizzazione** da seguire.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria.

Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT73H030691450610000001881 – Intesa San Paolo - Conto: 00001881 – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Diete e piani alimentari – Edizione ottobre 2021

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 15**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESI - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica):

Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*** Campi obbligatori**

Iscrizione al **Corso Diete e piani alimentari: elaborazione, gestione e studio di casi Roma, 7 – 10 ottobre 2021**

Iscrizione con riserva al Corso Diete e piani alimentari: elaborazione, gestione e studio di casi.

Numero massimo di partecipanti **15**, per ragioni sanitarie e per permettere a tutti di svolgere tutte le esercitazioni.

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà e/o dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____