



Corso avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana

Corso pratico di aggiornamento e formazione per Medici (tutte le specializzazioni), Biologi e Dietisti
2 moduli residenziali, 2 fine settimana: 7 giorni di full immersion con più di 12 ore di lezioni frontali, più di 24 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

1° modulo **residenziale: Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione** – 7 – 10 ottobre 2021 (con più di 12 ore di esercitazioni e di dimostrazioni pratiche).

2° modulo **residenziale: Stato nutrizionale e composizione corporea** - 22 – 24 ottobre 2021 (con più di 12 ore di dimostrazioni e esercitazioni pratiche di antropometria, plicometria e bioimpedenziometria)

DESTINATARI: il Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia (tutte le discipline), Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei **moduli singoli**.

► I Moduli sono **indipendenti** e possono essere anche **frequentati e seguiti singolarmente** oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante. Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni delle Autorità; si consiglia comunque di **prenotarsi in tempo**. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata. Per ulteriori delucidazioni: 3388575829 / elugaresi@corsinutrizione.com

La quota di iscrizione **in promozione per la situazione sanitaria**.

In promozione: **550 €**, rateizzabile (invece di **1.300 €**, **58% di sconto**). Il Corso può essere **saldato anche in un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 150 €** (non c'è da calcolare l'IVA) da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso Avanzato, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando SOLO la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare: iscrizione con riserva.

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti) – scrivere alla segreteria.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: i due Moduli si propongono di fornire approfondimenti e aggiornamenti per coloro che hanno già intrapreso la professione di Nutrizionista e per tutte quelle figure professionali che si accingono ad intervenire nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione umana, e che vogliono, quindi, approfondire concetti, tecniche e metodologie della nutrizione e dietologia. Il Corso Avanzato è **altamente professionalizzante**, **permette di formarsi e aggiornarsi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc.

Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati antropometrici e bioimpedenziometrici e quindi di essere in grado di valutare, oltre la composizione corporea, lo stato nutrizionale del paziente. Saranno perciò messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali**: un **software professionale** per esercitarsi ad elaborare diete e piani alimentari, **il plicometro professionale Harpenden** per eseguire la plicometria, e **l'impedenziometro BIA 101** dell'Akern per effettuare l'impedenziometria, con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione e interpretazione dei dati impedenziometrici.

Numero massimo di partecipanti 15, per ragioni sanitarie e permettere a tutti di svolgere le esercitazioni.

1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 7 – 10 ottobre 2021

Giovedì 7 ottobre 2021

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio. Dimostrazione pratica : impostazione di un piano alimentare.	Lugaresi

Venerdì 8 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Studio di casi : impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa.	Lugaresi

Sabato 9 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci. 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica - Studio di casi : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci e integratori. 4ª parte	Lugaresi

Domenica 10 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,30 – 13,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

2° Modulo – Stato nutrizionale e composizione corporea 22 – 24 ottobre 2021

Venerdì 22 ottobre 2021

10,00 – 10,30	Registrazione dei partecipanti.	
10,30 – 13,30	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria : tecnica e punti di repere. L' impedenziometria : fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		

15,00 – 16,30	Lo stato nutrizionale : valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea : tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria : tecnica e punti di reperi. L' impedenziometria : fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Dimostrazioni pratiche . Standardizzazione antropometrica e punti di reperi per peso, altezza, diametri, circonferenze, pliche. Esecuzione di un esame impedenziometrico. Significato delle misure. Biavector e Biagram . Uso del software BodyGram Plus.	Lugaresi

Sabato 23 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria : Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria . Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram . Uso del software BodyGram Plus . Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 24 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1a parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2a parte	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,30– 13,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 2 moduli, articoli vari e libri in pdf.

CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni il Dott. Lugaresi: elugaresi@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico effettuato**. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 150 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "più leggera" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare. Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'ultimo corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, o una volta iniziato il Corso oppure dopo che è stata emessa la fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della **fattura** è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT73H030691450610000001881 – Intesa San Paolo - Conto: 00001881 – Fil. Viterbo, intestato a **OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione ottobre 2021**

Per il **buon fine dell'iscrizione** le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com oppure segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 / elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 15**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

* Campi obbligatori

iscrizione al **Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (2 moduli residenziali)**

iscrizione con riserva al Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (2 moduli residenziali)

1° modulo: Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: **7 – 10 ottobre 2021** - **2° modulo:** Stato nutrizionale e composizione corporea: **22 – 24 ottobre 2021**

Iscrizione a **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrvia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà e/o dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____