



Webinar

FONDAMENTI DI DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA

24 – 25 settembre / 2 – 3 ottobre 2021

Corso *on line* per tutte le professioni sanitarie (piattaforma zoom)

Corso di aggiornamento e formazione professionale per **tutte le professioni sanitarie**, e in particolare per Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore

2 fine settimana: 4 giorni di full immersion con dimostrazioni ed esempi pratici

Direttore: Dott . Edgardo C. LUGARESÌ

DESTINATARI: **tutte le professioni sanitarie**; in particolare Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore. Il Corso rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono frequentare il corso, come uditori, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc.), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

Costo totale del Corso senza sconto 450 €

Fino al 12 settembre: 180 € (60% di sconto, rateizzabile) [Il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 100 €**, da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.]

Dal 13 settembre: 350 € (22%di sconto)

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando SOLO la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria

➔ La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, il Corso si propone di fornire le conoscenze e gli approfondimenti necessari per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista e anche per tutte quelle figure professionali che intervengono – direttamente o indirettamente – nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare **prevenzione primaria** nel campo dell'educazione alimentare.

Il **Corso è altamente professionalizzante** e permette di acquisire una solida base da applicare in ambito professionale. Nel Corso si approfondiscono i vari ambiti in cui la scienza della nutrizione umana può essere applicata e dare dei risultati: dalla gestione del paziente con fisiopatologia accertata, a quella della paziente in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, all'ambito sportivo, sia dilettantistico sia professionale.

Fondamenti di dietetica e nutrizione umana 24 – 25 settembre / 2 – 3 ottobre 2021

Venerdì 24 settembre 2021

14,45 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Interazioni alimenti – farmaci . Gli integratori alimentari. Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica.	Lugaresi

Sabato 25 settembre 2021

09,30 – 11,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano . Nutrizione e alimentazione in ambito sportivo.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,30	La comunicazione efficace nel rapporto professionista – paziente	Palombo
17,30 – 18,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Reazioni avverse agli alimenti. Immunologia e nutrizione.	Lugaresi

Sabato 2 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Principi di nutrizione clinica . La malnutrizione, gestione e categorie a rischio. Malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Principi di nutrizione clinica . Le malattie del metabolismo.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,30	Principi di nutrizione clinica . La sindrome metabolica; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; nella terza età e nell'invecchiamento. 1ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 18,30	Principi di nutrizione clinica . La sindrome metabolica; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; nella terza età e nell'invecchiamento. 2ª parte	Lugaresi

Domenica 3 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
13,30 – 14,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna Attestati	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare **scheda e copia del bonifico** effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica soluzione**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 100 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare e più le rate sono "leggere".

Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **100 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'**importo del Corso** (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: **IT73H0306914506100000001881** – Intesa San Paolo - Conto: **00001881** – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso on line Fondamenti di Dietetica e Nutrizione Umana – Ed. sett-ottobre 2021**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:**

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 15**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutraceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica)

_____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

* Campi obbligatori

Iscrizione al **Corso on line Fondamenti di dietetica e nutrizione umana: 24 – 25 settembre / 2 – 3 ottobre 2021**

Iscrizione con riserva al Corso Fondamenti di dietetica e nutrizione umana

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data _____

Note di segreteria: _____