



Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana

3 moduli – il 1° modulo è **on line**, il 2° e il 3° **residenziali**

3 fine settimana, 11 giorni di full immersion con più di **30 ore** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Per i **moduli residenziali** la sede è presso Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

1° modulo on line: FONDAMENTI DI DIETETICA E NUTRIZIONE UMANA – 24, 25 settembre e 2, 3 ottobre 2021 (piattaforma zoom)

2° modulo residenziale: Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione – 7 – 10 ottobre 2021 (con più di **18 ore di esercitazioni e di dimostrazioni pratiche**)

3° modulo residenziale: Stato Nutrizionale e Composizione Corporea – 22 – 24 ottobre 2021 (con più di **12 ore di dimostrazioni e esercitazioni pratiche di antropometria, plicometria e bioimpedenziometria**)

DESTINATARI: il Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, in Biologia, in Dietistica e in lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc). Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire singoli moduli.

► I Moduli sono **indipendenti** e possono essere anche **frequentati e seguiti singolarmente** oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante.

La quota è **scontata e bloccata per la situazione sanitaria che stiamo attraversando**

In promozione **fino al 12 settembre: 640 € rateizzabili** (invece di 1.600 €, **60% di sconto**); **dal 13 settembre: 850 € (47% di sconto)**.

Per le **modalità di iscrizione e pagamento:** pagina 4 - **Acconto** per la prenotazione e la registrazione: **200 €** [Il Corso può essere saldato anche in una o due soluzioni; altrimenti ci si iscrive versando l'acconto di 200 € (non c'è da calcolare l'IVA), da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.]

Nel **2° e 3° modulo i posti sono limitati** per poter svolgere le esercitazioni e per ragioni sanitarie: **numero massimo di partecipanti 15**; superato quel numero si attiveranno altre giornate a seguire.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso Completo, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: L'approccio è multidisciplinare e i diversi Moduli si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, ampliare ulteriormente concetti e metodologie della nutrizione e dietologia.

Il Corso Completo è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizioni fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc.

Nel **1° modulo on line**, i partecipanti avranno un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Nel **2° e 3° modulo** saranno messi a disposizione dei partecipanti gli **strumenti professionali del nutrizionista**: un **software professionale** per esercitarsi ad elaborare diete e piani alimentari, il **plicometro professionale Harpenden** per eseguire la plicometria, e l'**impedenziometro BIA 101** dell'Akern per effettuare l'impedenziometria, con il software **BodyGram Plus** per l'analisi, l'elaborazione e l'interpretazione dei dati impedenziometrici.

1° Modulo **on line** – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana **24 – 25 settembre / 2 – 3 ottobre 2021**

Venerdì **24 settembre 2021** – piattaforma zoom

14,45 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Interazioni alimenti – farmaci . Gli integratori alimentari. Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica.	Lugaresi

Sabato **25 settembre 2021** – piattaforma zoom

09,30 – 11,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano . Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,30	La comunicazione efficace nel rapporto professionista – paziente	Palombo
17,30 – 18,00 Pausa		
18,00 – 19,00	Reazioni avverse agli alimenti. Immunologia e nutrizione.	Lugaresi

Sabato **2 ottobre 2021** – piattaforma zoom

15,00 – 16,30	Principi di nutrizione clinica . La malnutrizione, gestione e categorie a rischio. Malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Principi di nutrizione clinica . Le malattie del metabolismo.	Lugaresi

Domenica **3 ottobre 2021** – piattaforma zoom

09,30 – 11,00	Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Malnutrizione e carenze nutritive : ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 17,30	Principi di nutrizione clinica . La sindrome metabolica; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; nella terza età e nell'invecchiamento. 1ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 18,30	Principi di nutrizione clinica . La sindrome metabolica; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; nella terza età e nell'invecchiamento. 2ª parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Sintesi finale dei lavori svolti nel primo modulo. Chiusura del Corso. Invio attestati.	Lugaresi

2° Modulo **residenziale** – **Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 7 – 10 ottobre 2021**

Giovedì **7 ottobre 2021**

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 18,30	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio. Dimostrazione pratica : impostazione di un piano alimentare.	Lugaresi

Venerdì 8 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica: uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Studio di casi: impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Studio di casi: impostazione del piano dietetico, valutazione del fabbisogno calorico, parametri e misure per l'elaborazione; impostazione e valutazione dei bambini tramite le curve di crescita; impostazione per adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica: impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa.	Lugaresi

Sabato 9 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica - Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica - Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica - Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci. 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica - Studio di casi: impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci e integratori. 4ª parte	Lugaresi

Domenica 10 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare: caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare: caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

3° Modulo **residenziale** – Stato nutrizionale e composizione corporea 22 – 24 ottobre 2021

Venerdì 22 ottobre 2021

10,00 – 10,30	Registrazione dei partecipanti.	
10,30 – 13,30	Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria: tecnica e punti di reperi. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 1ª parte	Lugaresi
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi e strumentazione validata. Lo stato nutrizionale mediante analisi cliniche. La sarcopenia . Sarcopenia e valutazione di malnutrizione negli anziani e nei pazienti ospedalizzati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione; gli strumenti validati. Diametri e circonferenze. L' Antropometria e la standardizzazione antropometrica . Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria: tecnica e punti di reperi. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Dimostrazioni pratiche. Standardizzazione antropometrica e punti di reperi per peso, altezza, diametri, circonferenze, pliche. Esecuzione di un esame impedenziometrico. Significato delle misure. Biavector e Biagram . Uso del software BodyGram Plus .	Lugaresi

Sabato 23 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica di antropometria: altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria: Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria. Analisi della composizione corporea. Valutazione dello stato nutrizionale; angolo di fase. Biavector e Biagram. Uso del software Body-Gram Plus. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 24 ottobre 2021

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
13,30 – 13,45	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Per iscrizioni di gruppo a moduli singoli, scrivere a: elugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso Completo può essere saldato anche in un'unica soluzione oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un prospetto di rateizzazione da seguire. Il **saldo totale** deve essere effettuato almeno **10 giorni lavorativi** prima dell'inizio dell'ultimo corso a cui ci si è iscritti.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT73H0306914506100000001881 – Intesa San Paolo - Conto: 00001881 – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana – Ed. settembre-ottobre 2021

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed **inviate per mail** a:

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni per la situazione sanitaria. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

ATTENZIONE: numero massimo di partecipanti: **15**, quindi saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

ENZA PALOMBO – Psicologa, C.T.U. presso il Tribunale di Viterbo.

Svolge attività testologica, psicodiagnostica, consulenza e sostegno psicologico.

Docente in corsi e seminari per le attività di formazione e aggiornamento in campo psicologico per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado e per figure professionali attinenti alle discipline psicosociali. Docente in corsi di aggiornamento e formazione sulla comunicazione organizzati dal CEU in collaborazione con il Dipartimento di Sociologia e Scienza della Politica dell'Università di Salerno.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____
P. IVA _____ *PEC: _____
*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____
*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____
*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____
*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica) _____ Cod. fiscale: _____
P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____
Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

*** Campi obbligatori**

- iscrizione al **Corso Completo di dietetica e nutrizione umana (3 moduli) – ed. settembre-ottobre 2021**
 iscrizione con riserva al Corso Completo di dietetica e nutrizione umana (3 moduli)

1° modulo **on line**: Fondamenti di Dietetica e di Nutrizione Umana: **24-25 settembre / 2-3 ottobre 2021** – 2° modulo **residenziale**: Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: **7 – 10 ottobre 2021** – 3° modulo **residenziale**: Stato nutrizionale e composizione corporea: **22 – 24 ottobre 2021**

Iscrizione **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni indipendenti dalla nostra volontà e/o dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____