



## Webinar Fondamenti di nutrizione umana

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

14 - 15 maggio 2021 - 1 fine settimana, 2 giorni, più di 16 ore di lezioni

**DESTINATARI:** il Webinar è aperto a tutte le professioni sanitarie: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore.

Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

### PROMOZIONI

**Costo totale del Webinar Fondamenti di Nutrizione Umana senza sconto: 270 €.**

- promozione bloccata fino al 10 maggio: 135 € (50% di sconto); dall'11 maggio: 190 € (sconto 30%).

Il Corso può essere saldato anche in una o due soluzioni; altrimenti ci si iscrive versando l'acconto di 50 € (non c'è da calcolare l'IVA), da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche prenotare inviando SOLO la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

**Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria.**

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** il corso si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo background e un know-how da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

### Venerdì 14 maggio 2021

09,30 – 11,00	Registrazione dei partecipanti. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione: biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria. Nutrizione e alimentazione nell'anziano.	Lugaresi

### Sabato 15 maggio 2021

09,30 – 11,00	La nutrizione nelle malattie del metabolismo	Ricci
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		

14,00 – 16,30	La malnutrizione e le carenze nutritive; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	La nutrizione clinica: principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	Lugaresi

**Materiale del Corso:** attestato; bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni, articoli vari in pdf.

**PER I CREDITI ECM** – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il webinar può essere saldato anche in un'unica soluzione oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 50 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un prospetto di rateizzazione da seguire. Il **saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi** prima dell'inizio del corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **50 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

**OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Fondamenti di Nutrizione Umana – Edizione maggio 2021**

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate**, ed inviate per mail a: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829

**Segreteria:** 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**IOLANDA RICCI** – Biologa, specialista in Genetica Medica Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_  
P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_  
\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_  
\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ \*Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_  
\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

*Fattura (diversa dal partecipante) a:* \_\_\_\_\_ *Cod. fiscale:* \_\_\_\_\_  
*P. IVA* \_\_\_\_\_ *PEC:* \_\_\_\_\_ *Codice Destinatario:* \_\_\_\_\_  
*Indirizzo:* \_\_\_\_\_ *CAP* \_\_\_\_\_ *Comune* \_\_\_\_\_ *Prov.* \_\_\_\_\_

**\* Campi obbligatori**

- iscrizione al **Webinar Fondamenti di dietetica e nutrizione umana – 14, 15 maggio 2021**
- iscrizione con riserva** al **Webinar Fondamenti di dietetica e nutrizione umana – 14, 15 maggio 2021**
- Per iscriversi solo ad alcuni moduli o giornate(indicare date + laurea e/o professione):** \_\_\_\_\_

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_