



WEBINAR

DIETE E PIANI ALIMENTARI:

lo schema dietetico, l'organizzazione e la gestione delle visite, l'impostazione e l'elaborazione di diete e piani alimentari

- Venerdì 12 febbraio 2021 dalle ore 14,00 alle ore 19,00 - **Corso Base**
- Sabato 13 febbraio 2021 dalle ore 9,30 alle ore 19,00 - **Corso Avanzato**

per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

Webinar base: 1 pomeriggio di fine settimana, 5 ore di lezioni e dimostrazioni

Webinar avanzato: 1 giorno di fine settimana, 8 ore di lezioni e dimostrazioni

Le iscrizioni si chiudono il **10 febbraio** per permetterci di organizzare la classe e la didattica.

Direttore e docente: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

DESTINATARI: il webinar **Diete e Piani alimentari: schema dietetico, impostazione e gestione della visita** è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei moduli singoli; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

- **Solo** al webinar base: **45 €**, invece di 75 € (**40%** di sconto).
- **Solo** al webinar avanzato: **70 €**, invece di 120 € (**40%** di sconto).
- Iscrizione ai **due webinar (base e avanzato): 115 €**, invece di 195 € (**41%** di sconto).

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al webinar, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

➔ **La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista.**

Webinar **professionalizzante:** permette di acquisire una solida base con la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per elaborare diete e piani alimentari; per valutare lo stato nutrizionale; per educare a corrette abitudini alimentari.

Venerdì 12 febbraio 2021

| | | |
|---------------------|---|----------|
| 14,00 – 16,30 | Benvenuto e Registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico: principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita. Il Counseling Nutrizionale; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato. | Lugaresi |
| 16,30 – 16,45 Pausa | | |
| 16,45 – 18,30 | La valutazione dello stato nutrizionale. Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione: definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio. | Lugaresi |
| 18,30 – 19,00 | Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. | Lugaresi |

Sabato 13 febbraio 2021

| | | |
|---------------------|--|-------|
| 09,30 – 11,30 | Dimostrazione pratica: impostazione di un piano dietetico normocalorico e ipocalorico | Ricci |
| 11,30 – 11,45 Pausa | | |

| | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| 11,45 – 13,30 | Dimostrazione pratica: uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema dietetico. | Lugaresi |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 16,30 | Dimostrazione pratica: impostazione di un piano dietetico in bambini e adulti, e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. | Lugaresi |
| 16,30 – 16,45 Pausa | | |
| 16,45 – 18,30 | Dimostrazione pratica: impostazione del piano dietetico in condizioni fisiopatologiche accertate. | Lugaresi |
| 18,30 – 19,00 | Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. | Lugaresi |

Materiale del webinar: bibliografia ragionata; tutte le slides delle lezioni, articoli vari e libri in pdf.

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato.

Per le iscrizioni di gruppo (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo va versato con Bonifico Bancario intestato a:

OSCM srl - IBAN: IT12J0311114502000000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Diete e piani alimentari – Edizione febbraio 2021

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il webinar verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti per permetterci di organizzare la classe e la didattica. Il webinar potrebbe subire modifiche e/o variazioni.

Saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARES - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica. Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ *Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ luogo e data di nascita (se persona fisica)

Cod. fiscale: _____

P. IVA _____ PEC: _____ Codice Destinatario: _____

Indirizzo: _____ CAP _____ Comune _____ Prov. _____

* Campi obbligatori

Iscrizione al **Webinar Diete e piani alimentari** (specificare quale):

corso base; corso avanzato; base + avanzato

Iscrizione **con riserva**: corso base; corso avanzato; base + avanzato

Corso base: venerdì 12 febbraio 2021 ore 14,00 – 19,00

Corso avanzato: sabato 13 febbraio 2021 ore 9,30 – 19,00

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date del webinar potrebbero anche subire delle variazioni dovute a fattori indipendenti dalla nostra volontà.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____