



Webinar Dietetica e Nutrizione Umana

Fondamenti, impostazione diete, composizione corporea

2 fine settimana, 4 giorni, più di 32 ore di lezioni e dimostrazioni pratiche

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

1° modulo 19 - 20 marzo 2021: Fondamenti di dietetica e nutrizione umana

2° modulo 26 - 27 marzo 2021: Impostazione di diete e piani alimentari. Composizione corporea e valutazione dello stato nutrizionale.

DESTINATARI: possono iscriversi le professioni che per la legge italiana possono elaborare diete e piani alimentari: Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in queste discipline.

Solo il **1° modulo** – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana – è aperto **a tutte le professioni sanitarie:** Medico (tutte le discipline), Biologo, Dietista, e in particolare Farmacista, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica/o, Psicologo, Educatore.

Il webinar rivolto anche a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati nelle suddette discipline non ancora iscritti ad un Albo, che possono seguire il webinar, specificandolo nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito.

PROMOZIONI

Costo totale del Webinar Dietetica e Nutrizione Umana (2 moduli) senza sconto: 500 €.

- fino **al 14 febbraio: 250 €** (50% di sconto); dal 14 al 28 febbraio: 300 € (sconto 40%); dal 1° al 14 marzo: 350 € (sconto 30%); dal 15 marzo: 500 €

Per iscrizioni a **singoli moduli**, scrivere alla Segreteria: segreteria@corsinutrizione.com

Il webinar può essere saldato anche in una o due soluzioni; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 100 €** (non c'è da calcolare l'IVA), da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando **SOLO la scheda di iscrizione** (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti): scrivere alla segreteria.

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: i Moduli si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono già direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc. Si approfondirà l'uso di **strumenti professionali** come di un software professionale per elaborare diete e piani alimentari, del plicometro professionale Harpenden per eseguire la **plicommetria**, e dell'impedenziometro BIA 101 dell'Akern per effettuare l'**impedenziometria**, con il software BodyGram Plus per l'elaborazione e interpretazione dei dati impedenziometrici.

1° Modulo: Fondamenti di dietetica e nutrizione umana 19 – 20 marzo 2021

Venerdì 19 marzo 2021

09,00 – 11,00	Registrazione dei partecipanti. Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione : biochimica della nutrizione. Il tessuto adiposo.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Lo stress ossidativo. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali : gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria . Nutrizione e alimentazione nell' anziano .	Lugaresi

Sabato 20 marzo 2021

09,00 – 11,00	La nutrizione nelle malattie del metabolismo	Ricci
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Immunologia e nutrizione. Le reazioni avverse agli alimenti.	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	La malnutrizione e le carenze nutritive; gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso, per difetto e ricadute sul sistema immunitario.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	La nutrizione clinica: principi e fondamenti. Nutrizione e alimentazione nelle fisiopatologie. Interazioni alimenti – farmaci.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	

2° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione. Composizione corporea e valutazione dello stato nutrizionale 26 – 27 marzo 2021

Venerdì 26 marzo 2021

09,00 – 11,00	Benvenuto e registrazione dei partecipanti. Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
11,00 – 11,15 Pausa		
11,15 – 13,00	Dimostrazione pratica : impostazione di un piano dietetico normocalorico e ipocalorico	Ricci
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; dimostrazione con software: impostazione ed elaborazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		
16,45 – 18,30	Dimostrazione pratica : uso dei software per l'impostazione del piano dietetico in bambini e adulti; e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa.	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti.	

Sabato 27 marzo 2021

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico in condizioni fisiopatologiche accertate.	Lugaresi
11,00 – 10,45 Pausa		
10,45 – 13,00	Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi cliniche e strumentazione. Valutazione della composizione corporea: gli strumenti validati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. Peso, altezza, diametri e circonferenze. L'Antropometria e la standardizzazione antropometrica. La Plicometria: tecnica e punti di repere. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 1ª parte	Lugaresi
13,00 – 14,00 Pausa pranzo		
14,00 – 16,30	Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi cliniche e strumentazione. Valutazione della composizione corporea: gli strumenti validati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. Peso, altezza, diametri e circonferenze. L'Antropometria e la standardizzazione antropometrica. La Plicometria: tecnica e punti di repere. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 2ª parte	Lugaresi
16,30 – 16,45 Pausa		

16,45 – 18,30	Lo stato nutrizionale: valutazione mediante analisi cliniche e strumentazione. Valutazione della composizione corporea: gli strumenti validati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. Peso, altezza, diametri e circonferenze. L'Antropometria e la standardizzazione antropometrica. La Plicometria: tecnica e punti di repere. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati. 3ª parte	Lugaresi
18,30 – 19,00	Domande. Sintesi finale dei lavori svolti	Lugaresi

Materiale del Corso: bibliografia ragionata; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei moduli, articoli vari e libri in pdf.

PER I CREDITI ECM – I crediti non sono chiesti per questa edizione, anche perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il webinar può essere **saldato** anche in un'unica soluzione oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 100 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Il **saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso**.

In caso di impossibilità a partecipare al Webinar, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **50 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della fattura è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J0311114502000000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Webinar Dietetica e Nutrizione Umana (specificare i moduli) – Edizione marzo 2021

Per il buon fine dell'iscrizione la ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere: a) **scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail** a: elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail a uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Le date del corso potrebbero subire variazioni.

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____
P. IVA _____ *PEC: _____
*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____
*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____
*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____
*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ **Cod. fiscale:** _____
P. IVA _____ **PEC:** _____ **Codice Destinatario:** _____
Indirizzo: _____ **CAP** _____ **Comune** _____ **Prov.** _____

* Campi obbligatori

- iscrizione al **Webinar Dietetica e nutrizione umana (2 moduli) – 19, 20, 26, 27 marzo 2021**
 iscrizione con riserva al Webinar Dietetica e nutrizione umana (2 moduli) – 19, 20, 26, 27 marzo 2021
 Per iscriversi solo ad alcuni moduli o giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al webinar, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 50 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del webinar, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____