



## Corso avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana

Corso pratico di aggiornamento e formazione per Medici (tutte le specializzazioni), Biologi e Dietisti

**2 Moduli** di formazione e approfondimento professionale, **2** fine settimana: **7 giorni di full immersion: 18** ore di lezioni frontali, più di **30** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati.

**Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ**

**Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma**

**1° modulo: Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione – 25 – 28 marzo 2021** (con **28** ore di esercitazioni e di dimostrazioni pratiche).

**2° modulo: Valutazione della composizione corporea - 9 – 11 aprile 2021** (con **13** ore di esercitazioni pratiche di antropometria, plicometria e bioimpedenziometria)

**DESTINATARI:** il Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia (tutte le discipline), Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei **moduli singoli**; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

► I Moduli sono **indipendenti** e possono essere anche **frequentati e seguiti singolarmente** oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante. Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni delle Autorità; si consiglia comunque di **prenotarsi in tempo** inviando acconto e scheda, perché il numero di partecipanti sarà molto più esiguo per ottemperare alle disposizioni sanitarie. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata. Per ulteriori delucidazioni: 3388575829 / [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**La quota di iscrizione è scontata e bloccata fino al 21 marzo 2021 per la situazione sanitaria.**

**CORSO AVANZATO 2 moduli: costo senza sconto e promozioni: 1.550 €**

**Costo: fino al 21 marzo: 770 €, rateizzabile (50,3% di sconto).** [Il Corso può essere **saldato anche in un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 250 €** (non c'è da calcolare l'IVA) da scalare sul costo totale, e si riceve una mail dalla segreteria con un prospetto di rateizzazione.]

**Dal 22 marzo: 1.550 €**

➔ Se non si è ancora sicuri di poter partecipare al Corso Avanzato, per non perdere la priorità ci si può anche **prenotare** inviando SOLO la scheda di iscrizione (senza quota di iscrizione) in modo da bloccare il posto; sarà cura della segreteria contattarvi in tempo per confermare la vostra partecipazione. Nelle scheda barrare la casella: iscrizione con riserva.

**Per ISCRIZIONI DI GRUPPO (minimo 3 partecipanti) – scrivere alla segreteria.**

➔ La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** i due Moduli si propongono di fornire approfondimenti e aggiornamenti per coloro che hanno già intrapreso la professione di Nutrizionista e per tutte quelle figure professionali che si accingono ad intervenire nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione umana, e che vogliono, quindi, approfondire concetti, tecniche e metodologie della nutrizione e dietologia. Il Corso Avanzato è **altamente professionalizzante**, **permette di formarsi e aggiornarsi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea. Saranno messi a disposizione dei partecipanti **strumenti professionali**: un **software professionale** per esercitarsi ad elaborare diete e piani alimentari, **il plicometro professionale Harpenden** per eseguire la plicometria, e **l'impedenziometro BIA 101** dell'Akern per effettuare l'impedenziometria, con il software **BodyGram Plus** per l'elaborazione e interpretazione dei dati impedenziometrici.

**Numero massimo di partecipanti 12, per ragioni sanitarie e permettere a tutti di svolgere le esercitazioni.**

## 1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 25 – 28 marzo 2021

Giovedì 25 marzo 2021

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo <b>schema dietetico</b> : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; <b>impostazione della visita</b> . Il <b>Counseling Nutrizionale</b> ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La <b>valutazione dello stato nutrizionale</b> . Indici antropometrici e biochimici. <b>Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione</b> : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 26 marzo 2021

09,30 – 11,00	<b>Dimostrazione pratica</b> : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2a Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> .	Lugaresi

Sabato 27 marzo 2021

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 4ª parte	Lugaresi

Domenica 28 marzo 2021

09,30 – 11,00	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,45– 14,30	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

## 2° Modulo – Valutazione della composizione corporea 9 – 11 aprile 2021

Venerdì 9 aprile 2021

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo <b>stato nutrizionale</b> : valutazione mediante analisi cliniche e strumentazione. Valutazione della composizione corporea: gli strumenti validati. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. Diametri e circonferenze. L'Antropometria e la standardizzazione antropometrica. Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche. La Plicometria: tecnica e punti di repere. L'impedenziometria: fondamenti, interpretazione e uso dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	I punti di repere della la standardizzazione antropometrica; peso, altezza, diametri, circonferenze, pliche, impedenziometria. Significato delle misure. <b>Dimostrazioni</b> .	Lugaresi

**Sabato 10 aprile 2021**

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione pratica di antropometria:</b> altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione pratica di Plicometria:</b> Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria.</b> Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,30 – 19,00	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria:</b> Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione impedenziometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

**Domenica 11 aprile 2021**

09,30 – 11,00	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
<b>13,30 – 13,45 Pausa</b>		
13,45– 14,30	Sintesi finale dei lavori svolti. Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

**Materiale del Corso:** cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 2 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Per iscrizioni di gruppo a moduli singoli, scrivere a: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

**PER I CREDITI ECM** – I crediti non sono chiesti per questa edizione, perché istituzioni, ordini e organizzazioni li stanno erogando gratuitamente. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 250 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà **un prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "più leggera" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare. Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'ultimo corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, o una volta iniziato il Corso oppure dopo che è stata emessa la fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Il rilascio della **fattura** è obbligatorio, per cui serve inviare (anche in un secondo momento): 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a: **OSCM srl - IBAN: IT12J03111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione marzo-aprile 2021**

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed ed inviate per mail a:

[elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) oppure [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 / [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 10**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

**Sede del Corso:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829

**WhatsApp:** 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

**Segreteria:** 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

## DOCENTI

### **EDGARDO C. LUGARES** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) o per fax al numero 06-23326663

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) intestata a: \_\_\_\_\_ luogo e data di nascita (se persona fisica) \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

iscrizione al **Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (2 moduli)**

**iscrizione con riserva** al Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (2 moduli)

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 25 – 28 marzo 2021

3) Valutazione della composizione corporea: 9 – 11 aprile 2021

Iscrizione a **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): \_\_\_\_\_

**Sede dei Corsi:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o dopo l'emissione della fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Le date dei Corsi potrebbero anche subire delle variazioni dovute a nuove disposizioni delle Autorità. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata.

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_