

## **Valutazione della composizione corporea**

**Roma, 27 – 29 marzo 2020**

**1** fine settimana: **3 giorni di full immersion**, da venerdì a domenica, con lezioni frontali, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

**Sede del Corso:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

► Per le modalità di iscrizione e pagamento di altri corsi: [www.nutrizionista.it](http://www.nutrizionista.it) oppure scrivere a: [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

**PER I CREDITI ECM – non si è raggiunto il numero minimo di richiedenti**

**Quote di iscrizione e promozioni rateizzabili - costo senza sconto 800 € - acconto: 200 €**

Per ragioni tecniche, dovute al ritardo dell'accREDITAMENTO, le **promozioni** sono state prorogate:

**Fino ad esaurimento posti: 380 € (52,5 % di sconto)**

**Per ISCRIZIONI DI GRUPPO**

- da 2 fino a 5 partecipanti: fino al **esaurimento posti: 350 € (56% di sconto)**

- da 6 partecipanti in poi: **scrivere alla segreteria.**

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** Mediante un approccio multidisciplinare, i diversi Moduli si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo. Il Corso Completo è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea.

Alle **pagine 2 e 3** le modalità di iscrizione e pagamento. **Posti limitati: numero massimo di partecipanti 25.**

## Valutazione della composizione corporea 27 – 29 marzo 2020

### Venerdì 27 marzo 2020

09,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
09,30 – 11,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 1ª parte	Ricci
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 2ª parte	Ricci
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>L'Antropometria.</b> La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 1ª parte	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,00 – 19,00	<b>L'Antropometria.</b> La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 2ª parte	Lugaresi

### Sabato 28 marzo 2020

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Lugaresi
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione di antropometria:</b> altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,30 – 19,00	<b>Esercitazione di Plicometria:</b> Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

### Domenica 29 marzo 2020

09,30 – 11,00	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00 – 16,30	Sintesi dei lavori fatti e raccomandazioni finali	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

**Materiale del Corso:** cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Per iscrizioni di gruppo a moduli singoli, scrivere a: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

**PER I CREDITI ECM** – La richiesta dei crediti ECM può essere fatta, ma sarà accolta **con riserva**. I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (**cinque**). Poiché però non sono state ancora pubblicate le nuove regole per il prossimo triennio, non sappiamo quanti crediti avrà il corso, ma pensiamo ad un minimo di 20 crediti ECM se non di più. All'atto dell'iscrizione, chi richiede i crediti lo deve fare con riserva barrando l'apposita casella. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 o scrivere a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato. il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria comunicherà quando effettuare il saldo.

Il **saldo** deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'**importo del Corso** (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante** + Corso Valutazione della composizione corporea – **Edizione marzo 2020**

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

[elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

**Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

**Sede del Corso:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

**Responsabile scientifico:** Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829

**WhatsApp:** 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

**Segreteria:** 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESI** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

**IOLANDA RICCI** – Biologa, specialista in Genetica Medica Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

## SCHEMA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

*Fattura (diversa dal partecipante) a:* \_\_\_\_\_ *Cod. fiscale:* \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**Iscrizione al Corso Valutazione della Composizione Corporea**

**Roma, 27 – 29 marzo 2020**

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): \_\_\_\_\_

**Sede dei Corsi:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_