



# Valutazione della composizione corporea

**Roma, 19 – 21 giugno 2020**

**16,4 crediti ECM** per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

**1** fine settimana: **3 giorni di full immersion**, da venerdì a domenica, con lezioni frontali, esercitazioni pratiche ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

**Sede del Corso:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

► Per le modalità di iscrizione e pagamento di altri corsi: [www.nutrizionista.it](http://www.nutrizionista.it) oppure scrivere a: [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Quote di iscrizione e promozioni **bloccate fino a giugno** - **Costo senza sconto 700 € - acconto: 200 €**

**Fino al 15 giugno: 360 € senza crediti ECM** (48,5% di sconto); **450 € con i crediti ECM** (42,8% di sconto).  
Dal 16 giugno: 800 €

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO - [scrivere alla segreteria](#)

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**PER I CREDITI ECM** – I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (**otto per ogni modulo**). All'atto dell'iscrizione, si richiedono i crediti **con riserva**, poi la segreteria provvederà a comunicare l'avvenuto accreditamento una volta raggiunto il numero minimo di richiedenti. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**OBIETTIVI:** Mediante un approccio multidisciplinare, il Corso approfondisce concetti e metodologie fondamentali per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista e per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

Il Corso è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: per la valutazione della composizione corporea, tramite l'antropometria classica, la plicometria e la bioimpedenziometria, permettendo di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati delle varie tecniche e quindi di essere in grado di fare un'approfondita valutare la composizione corporea.

**Posti limitati:** numero massimo di partecipanti **25**.

## Valutazione della composizione corporea 19 – 21 giugno 2020

Venerdì 19 giugno 2020

13,30 – 14,00	Registrazione dei partecipanti.	
14,00 – 16,00	La valutazione della composizione corporea. L' <b>Antropometria</b> . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
<b>16,00 – 16,30 Pausa</b>		
16,30 – 18,30	I punti di repere della la standardizzazione antropometrica; peso, altezza, diametri, circonferenze, pli- che, impedenziometria. Significato delle misure. Dimostrazioni.	Lugaresi

### Sezione con i crediti ECM - La valutazione della composizione corporea – 16,4 crediti ECM

Sabato 20 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione pratica di antropometria:</b> altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione pratica di Plicometria:</b> Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria.</b> Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,30 – 19,00	<b>Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria</b> Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 21 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
<b>13,30 – 13,45 Pausa</b>		
13,45– 15,00	<b>TEST ECM -</b> Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

**Materiale del Corso:** cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **200 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

Per iscrizioni di gruppo a moduli singoli, scrivere a: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

**PER ISCRIVERSI:** inviare scheda e copia del bonifico effettuato. il Corso può essere saldato anche in un'unica soluzione; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria comunicherà quando effettuare il saldo. Il **saldo** deve essere effettuato almeno **10 giorni lavorativi** prima dell'inizio del corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

**L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:**

**OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso Valutazione della composizione corporea – Edizione giugno 2020****

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

[elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail agli indirizzi suddetti.

**Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 - [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

**Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

**Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma**

**Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829**

**WhatsApp: 338.85.75.829 – Facebook Messenger: <https://m.me/edgardo.lugaresi>**

**Segreteria: 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)**

## DOCENTI

**EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

# O.S.C.M. S.r.l.

Organizzazione Servizi Corsi Master S.r.l.

Via I. Garbini, 124/A - 01100 Viterbo

C.F. e P.I.: 02050550561

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

Fattura (diversa dal partecipante) a: \_\_\_\_\_ Cod. fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

**iscrizione al Corso Valutazione della Composizione Corporea**

**Roma, 19 – 21 giugno 2020**

**16,4 crediti ECM**  **Richiede con riserva i crediti ECM (1)**

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): \_\_\_\_\_

(1) I crediti ECM saranno richiesti dal Provider solo al raggiungimento del **numero minimo** di richiedenti (8 richiedenti).

**Sede dei Corsi:** Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_