

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione

Roma, 4 – 7 giugno 2020

16,9 crediti ECM per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

1 fine settimana: 4 giorni di esercitazioni e dimostrazioni pratiche, 6 ore di lezioni frontali, 18 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazioni dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

DESTINATARI: il Corso Diete e Piani alimentari: elaborazione e gestione è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei moduli singoli; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

Quote di iscrizione e promozioni rateizzabili: costo **senza sconto 800 €**. Il Corso può essere saldato anche in un'unica rata; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale (vedi pag. 3).

Le quote di iscrizione e promozioni sono state **bloccate** fino a giugno.

Promozioni rateizzabili: fino al **1° giugno: 370 € senza crediti ECM** (53,75% di sconto); **450 €** con i crediti ECM (43,75% di sconto).

Dal 2 giugno: 800 €

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO - **scrivere alla segreteria**

PER I CREDITI ECM – I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (**otto**). All'atto dell'iscrizione, si richiedono i crediti **con riserva**, poi la segreteria provvederà a comunicare l'avvenuto accreditamento una volta raggiunto il numero minimo di richiedenti. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

Corso è altamente **professionalizzante**: permette di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni – collettive e singole – dei risultati. Permette infatti di approfondire la teoria, le metodologie, le tecniche e i concetti per: elaborare diete e piani alimentari; controllo nutrizionale per bambini e adolescenti; elaborare una dieta in condizione fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento o climaterio; elaborare un piano alimentare ad hoc per uno sportivo; individuare le necessità nutrizionali per bambini, adolescenti ed adulti; valutare lo stato nutrizionale; educare a corrette abitudini alimentari; elaborare piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate; elaborare piani alimentari per la terza età.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo.

Alle **pagine 4 e 5** le modalità di iscrizione e pagamento.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **25**.

Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 4 – 7 giugno 2020

Giovedì 4 giugno 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 5 giugno 2020

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1ª Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2ª Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 3ª parte	Lugaresi

Modulo per i crediti ECM - Gestione ed elaborazione di diete e piani alimentari – 16,9 crediti ECM

Sabato 6 giugno 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci. Studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate con prescrizioni di farmaci e integratori. Studio di casi . 4ª parte	Lugaresi

Domenica 7 giugno 2020

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,45 – 15,00	TEST ECM - Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **200 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

Per informazioni e iscrizioni di gruppo ad altri moduli singoli, scrivere a:

lugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso Completo può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire.

Le “rate” scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell’inizio dell’ultimo corso a cui ci si è iscritti.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Per il rilascio della **fattura** è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'acconto) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Diete e piani alimentari – Edizione giugno 2020

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com o segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* Campi obbligatori

Iscrizione al Corso Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione

16,9 crediti ECM per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

Roma, 4 – 7 giugno 2020 - Richiede con riserva i crediti ECM (1)

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

(1) I crediti ECM saranno richiesti dal Provider solo al raggiungimento del **numero minimo** di richiedenti (8 richiedenti).

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____