



Corso avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana

33,3 Crediti ECM in totale per Medici (tutte le specializzazioni), Biologi e Dietisti

2 Moduli di formazione e approfondimento professionale, **2** fine settimana: **7 giorni** di **full immersion**: **18** ore di lezioni frontali, più di **30** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ - Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

- 1) **Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione** – **4 – 7 giugno 2020** - **16,9 crediti ECM** (con **28** ore di esercitazioni e di dimostrazioni pratiche).
- 2) **Valutazione della composizione corporea** - **19 – 21 giugno 2020** - **16,4 crediti ECM** (con **13** ore di esercitazioni pratiche di antropometria, plicometria e bioimpedenziometria)

DESTINATARI: il Corso Completo di Dietetica e Nutrizione Umana è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia (tutte le discipline), Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei **moduli singoli**; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

► I Moduli sono indipendenti e possono essere anche **frequentati e seguiti singolarmente** oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante.

Le quote di iscrizione e promozioni sono state **bloccate fino a giugno**.

CORSO AVANZATO 2 moduli: costo **senza sconto 1.400 €** - Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata** oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale (vedi pag. 3).

Promozioni rateizzabili: fino al **1° giugno: 700 € senza crediti ECM (50% di sconto); 900 € (35,7% di sconto)**, richiedendo gli ECM per tutti e due i moduli; **800 € (42,8% di sconto)**, con gli ECM per 1 modulo solo.
Dal 2 giugno: **1.400 €**

Per **ISCRIZIONI DI GRUPPO** – scrivere alla segreteria.

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

PER I CREDITI ECM – I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (**otto per ogni modulo**). All'atto dell'iscrizione, si richiedono i crediti con riserva, poi la segreteria provvederà a comunicare l'avvenuto accreditamento una volta raggiunto il numero minimo di richiedenti. Per maggiori informazioni chiamare il Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 oppure scrivere a elugaresi@corsinutrizione.com

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, i due Moduli si propongono di fornire approfondimenti e aggiornamenti sia per coloro che hanno intrapreso la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo. Il Corso Avanzato è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea.

Posti limitati: numero massimo di partecipanti **25**.

1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 4 – 7 giugno 2020

Giovedì 4 giugno 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 5 giugno 2020

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete. Impostazione di uno schema dietetico; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 1a Parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica : impostazione del piano dietetico, in assenza di patologie, per bambini, adulti, sportivi e in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. 2a Parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Modulo per i crediti ECM - Gestione ed elaborazione di diete e piani alimentari – 16,9 crediti ECM

Sabato 6 giugno 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi . 4ª parte	Lugaresi

Domenica 7 giugno 2020

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,45– 15,00	TEST ECM - Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

2° Modulo – Valutazione della composizione corporea 19 – 21 giugno 2020

Venerdì 19 giugno 2020

13,30 – 14,00	Registrazione dei partecipanti.	
14,00 – 16,00	La valutazione della composizione corporea. L'Antropometria. La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
16,30 – 18,30	I punti di repere della la standardizzazione antropometrica; peso, altezza, diametri, circonferenze, pli-liche, impedenziometria. Significato delle misure. Dimostrazioni .	Lugaresi

Sezione con i crediti ECM - La valutazione della composizione corporea – 16,4 crediti ECM

Sabato 20 giugno 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione pratica di antropometria: altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione pratica di Plicometria: Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi e commento dei dati.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione pratica di Bioimpedenziometria: Interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria. Uso dei dati della valutazione impedenziometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 21 giugno 2020

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
13,30 – 13,45 Pausa		
13,45– 15,00	TEST ECM - Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 2 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **200 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà un **prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare. Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il saldo totale deve essere effettuato almeno 10 giorni lavorativi prima dell'inizio dell'ultimo corso.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno **15 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti **150 euro** per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal **quattordicesimo giorno in poi**, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a: **OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione giugno 2020**

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!**) devono essere:

a) **scannerizzate o fotografate**, ed ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com oppure segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 / elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – Facebook Messenger: <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino.in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello “Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari”. Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma “La Sapienza”. (A.A. 2006-2007;2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso “psicologia e successo”. Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia “Psico Umanitas”, Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione “Human Factor”, Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel “Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore”, a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel “Corso interdisciplinare di Pet therapy”. Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti “Arpad” di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o per fax al numero 06-23326663

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* Campi obbligatori

iscrizione al **Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (2 moduli)**

33,3 Crediti ECM in totale (1)

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 4 – 7 giugno 2020, **Richiede con riserva gli ECM (1)**

3) Valutazione della composizione corporea: 19 – 21 giugno 2020 **Richiede con riserva gli ECM (1)**

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

(1) I crediti ECM saranno richiesti dal Provider solo al raggiungimento del **numero minimo** di richiedenti (8 richiedenti).

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di almeno 15 giorni lavorativi (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Saranno trattenuti 150 euro per le registrazioni e pratiche di segreteria. Dal quattordicesimo giorno in poi, oppure una volta iniziato il Corso o emessa fattura, non è più possibile richiedere alcun rimborso, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 10 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____