

## **Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione**

**Roma, 27 febbraio – 1° marzo 2020**

**16,9 crediti ECM** per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti

**1 fine settimana: 4 giorni di esercitazioni e dimostrazioni pratiche, 6 ore di lezioni frontali, 18 ore di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazioni dei risultati.**

**Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESÌ**

**Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma**

**DESTINATARI:** il Corso Diete e Piani alimentari: elaborazione e gestione è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia, Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Biotecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei moduli singoli; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

**PER I CREDITI ECM – leggere a pagina 2**

**Quote di iscrizione e promozioni rateizzabili:** costo **senza sconto 800 €**. Il Corso può essere saldato anche in un'unica rata; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale (vedi pag. 3).

Per ragioni tecniche, dovute al ritardo dell'accREDITAMENTO, le **promozioni** sono state prorogate:

**Fino ad esaurimento posti: 400 € senza crediti ECM (50% di sconto); 450 € con i crediti ECM (più del 40% di sconto)**

Per ISCRIZIONI DI GRUPPO - **sia per i crediti ECM sia per gli uditori**

- da **2 fino a 5 partecipanti**: fino al **a esaurimento posti: 360 € senza crediti ECM (55% di sconto); 400 € con i crediti ECM (50% di sconto).**

- da **6 partecipanti in poi**: **scrivere alla segreteria.**

► **IMPORTANTE:** **non ci sono differenze fra uditori e corsisti ECM**; l'unica differenza è che chi ha chiesto gli ECM dovrà fare un piccolo test finale, come richiede la normativa. Per quanto riguarda la didattica, tutti i partecipanti, nessuno escluso, seguiranno le lezioni, assisteranno alle dimostrazioni e eseguiranno tutte le esercitazioni.

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

**OBIETTIVI:** Mediante un approccio multidisciplinare, i diversi Moduli si propongono di fornire conoscenze e approfondimenti sia per coloro che vogliono intraprendere la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente o indirettamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un ottimo e completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo. Il Corso Completo è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climaterio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea.

Alle **pagine 4 e 5** le modalità di iscrizione e pagamento. **Posti limitati:** numero massimo di partecipanti **25**.

## Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 27 febbraio – 1° marzo 2020

Giovedì 27 febbraio 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo <b>schema dietetico</b> : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; <b>impostazione della visita. Il Counseling Nutrizionale</b> ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La <b>valutazione dello stato nutrizionale</b> . Indici antropometrici e biochimici. <b>Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione</b> : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 28 febbraio 2020

09,30 – 11,00	<b>Dimostrazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Dimostrazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Dimostrazione</b> : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> .	Lugaresi

### Modulo con i crediti ECM - Gestione ed elaborazione di diete e piani alimentari – 16,9 crediti ECM

Sabato 29 febbraio 2020

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione</b> : <b>Esercitazione</b> : <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . Impostazione ed elaborazione di piani alimentari per sportivi.	Lugaresi

Domenica 1° marzo 2020

09,30 – 11,00	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	<b>TEST ECM</b>	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

**Materiale del Corso**: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 3 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **200 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

Per informazioni e iscrizioni di gruppo ad altri moduli singoli, scrivere a:

[elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) / [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

**PER I CREDITI ECM** – La richiesta dei crediti ECM può essere fatta, ma sarà accolta **con riserva**. I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (cinque). All'atto dell'iscrizione, si richiedono i crediti con riserva, finché non riceve una comunicazione ufficiale da parte della segreteria.

Per maggiori informazioni: Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 / [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

**PER ISCRIVERSI**: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 200 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà **un prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare.

Le "**rate**" scadono ogni **15-20 giorni** e il **saldo totale** deve essere effettuato almeno **10 giorni lavorativi** prima dell'inizio del corso, poiché l'Amministrazione ha concesso di **continuare a pagare durante lo svolgimento dei Corsi**; se si desiderano maggiori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa. In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), **può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente**. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

►► Per il rilascio della **fattura** è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'**importo del Corso** (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a:

OSCM srl - IBAN: IT12J031111450200000042763 Conto: 000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: **Nome partecipante + Corso Diete e piani alimentari – Edizione febbraio-marzo 2020**

Per il buon fine dell'iscrizione la **ricevuta del versamento e la scheda d'iscrizione** (ultima pagina del programma, scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:

a) scannerizzate o fotografate, ed inviate per mail a:

[elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) Nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione chiamare il Dott. Lugaresi al 338.85.75.829 o scrivere: [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com)

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

**Sede del Corso**: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

**Responsabile scientifico**: Dott. Edgardo Lugaresi [elugaresi@corsinutrizione.com](mailto:elugaresi@corsinutrizione.com) - 338.85.75.829

**WhatsApp**: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger**: <https://m.me/edgardo.lugaresi>

**Segreteria**: 338.85.75.829 - email: [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

## DOCENTI

### **EDGARDO C. LUGARESÌ** - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

**DOMENICO MAZZULLO** – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

**IOLANDA RICCI** – Biologa, specialista in Genetica Medica Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genetico-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

**SCHEMA DI ISCRIZIONE****SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO** - da inviare per email a [elugaresi@email.it](mailto:elugaresi@email.it) o [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

\*Cognome e nome: \_\_\_\_\_ \*Codice fiscale: \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ \*PEC: \_\_\_\_\_

\*Codice Destinatario: \_\_\_\_\_ \*Nato/a a: \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

\*Indirizzo: Via \_\_\_\_\_ \*n° \_\_\_\_\_ \*C.A.P. \_\_\_\_\_

\*Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel./Cellulare: \_\_\_\_\_

\*email \_\_\_\_\_ \*Laurea e/o professione: \_\_\_\_\_

**Fattura (diversa dal partecipante) a:** \_\_\_\_\_ **Cod. fiscale:** \_\_\_\_\_

P. IVA \_\_\_\_\_ PEC: \_\_\_\_\_ Codice Destinatario: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

\* Campi obbligatori

 **Iscrizione al Corso Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione** **Richiede con riserva i crediti ECM (1) - 16,9 crediti ECM per Medici (tutte le discipline), Biologi e Dietisti****Roma, 27 febbraio – 1° marzo 2020** Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): \_\_\_\_\_(1) I crediti ECM saranno richiesti dal Provider solo al raggiungimento del **numero minimo** di richiedenti (5 richiedenti).**Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma**

Fonte informativa: \_\_\_\_\_

In caso di impossibilità a partecipare al Corso Completo, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari**, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo [segreteria@corsinutrizione.com](mailto:segreteria@corsinutrizione.com)

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: \_\_\_\_\_

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Note di segreteria: \_\_\_\_\_