

Corso avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana

2 Moduli di formazione e approfondimento professionale, **2** fine settimana: **7 giorni** di **full immersion**: **18** ore di lezioni frontali, più di **30** di dimostrazioni, esercitazioni pratiche, studio di casi ed interpretazione dei risultati.

16,9 Crediti ECM per Medici (tutte le specializzazioni), Biologi e Dietisti.

Direttore: Dott. Edgardo C. LUGARESI - Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione – 27 febbraio – 1° marzo 2020
(più di 28 ore di esercitazioni e di dimostrazioni pratiche)

2) Valutazione della composizione corporea - 13 – 15 marzo 2020
(13 ore di esercitazioni di antropometria, plicometria e bioimpedenziometria)

DESTINATARI: il Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana è rivolto **esclusivamente** a studenti, dottorandi, specializzandi e laureati in Medicina e Chirurgia (tutte le discipline), Biologia e lauree afferenti all'Ordine dei Biologi (Bio-tecnologie, Scienza della Nutrizione Umana, Scienza dell'Alimentazione, Nutrizione Umana, ecc) e Dietistica. Non verrà accettata la richiesta da parte di altre figure professionali, che però possono seguire dei **moduli singoli**; per delucidazioni scrivere al Dott. Lugaresi.

► Coloro che non sono ancora iscritti ad un Albo (studenti, dottorandi, specializzandi) e che non fanno richiesta dei crediti ECM, possono frequentare il corso senza richiedere i crediti ECM, come **uditori**, distinzione solamente pratica (avranno attestato, dispense, ecc., come chi chiede i crediti ECM), specificando nella scheda di iscrizione la loro professione e/o il titolo di studio conseguito. Per maggiori informazioni contattare il Dott. Lugaresi.

► I Moduli sono indipendenti e possono essere anche frequentati e seguiti singolarmente oppure a "pacchetti", secondo gli interessi e gli obiettivi del partecipante. Per le modalità di iscrizione e pagamento di moduli singoli o a pacchetti, visitare la pagina: www.nutrizionista.it oppure scrivere a: elugaresi@email.it / segreteria@corsinutrizione.com

Quote di iscrizione e promozioni rateizzabili - CORSO AVANZATO 2 moduli: costo senza sconto 1.400 €

Il Corso può essere **saldato** anche in un'unica rata oppure in due; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 250 €**, da scalare sul costo totale (vedi pag. 3).

Per ragioni tecniche, dovute al ritardo dell'accreditamento, le promozioni sono:

Fino al **23 febbraio**: 700 € senza crediti ECM (50% di sconto); 760 € con i crediti ECM (45%)

Dal **24 febbraio**: 840 € senza crediti ECM (40% di sconto); 980 € con i crediti ECM (sconto 30%)

Per **ISCRIZIONI DI GRUPPO** - sia per chi chiede i crediti ECM sia per gli uditori

- da 2 fino a 5 partecipanti: fino al 23 febbraio: 650 €.

► La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista** e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, **il titolo di studio** conseguito dal Corsista.

OBIETTIVI: Mediante un approccio multidisciplinare, i due Moduli si propongono di fornire approfondimenti e aggiornamenti sia per coloro che hanno intrapreso la professione di Nutrizionista sia per tutte quelle figure professionali, che intervengono direttamente nell'ambito dell'alimentazione e nutrizione e che vogliono, quindi, approfondire concetti e metodologie della nutrizione e dietologia. I partecipanti avranno così un completo **background** e un **know-how** da applicare nella loro pratica professionale, oltre a poter fare prevenzione primaria nel campo dell'educazione alimentare.

La **possibilità di rateizzare** permette di "diluire" l'importo del corso e di programmarlo in tempo. Il Corso Avanzato è **altamente professionalizzante** e **permette di essere operativi in breve tempo** e di acquisire, oltre ad una solida base, un'ottima pratica tramite le diverse ore di esercitazioni e discussioni - collettive e singole - dei risultati. Nel Corso si approfondisce la **teoria**, le **metodologie**, le **tecniche** e i **concetti** per: l'elaborazione di una dieta o piano alimentare personalizzato, per la valutazione della composizione corporea, per la gestione del paziente con fisiopatologia accertata, per l'elaborazione di una dieta in condizione fisiologiche speciali, come gravidanza o climate-rio, oppure per uno sportivo, per la corretta gestione dei disturbi alimentari, ecc. ecc. Il Corso permette anche di approfondire, verificare e soprattutto imparare ad interpretare i risultati della bioimpedenziometria e quindi di essere in grado di valutare la composizione corporea.

Alle **pagine 4 e 5** le modalità di iscrizione e pagamento. **Posti limitati:** numero massimo di partecipanti **25**.

1° Modulo – Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 27 febbraio – 1° marzo 2020

Giovedì 27 febbraio 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo schema dietetico : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; impostazione della visita . Il Counseling Nutrizionale ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La valutazione dello stato nutrizionale . Indici antropometrici e biochimici. Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

Venerdì 28 febbraio 2020

09,30 – 11,00	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Dimostrazione pratica : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Dimostrazione : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione pratica : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Sezione con i crediti ECM - Gestione ed elaborazione di diete e piani alimentari – 16,9 crediti ECM

Sabato 29 febbraio 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. Schede dietetiche e studio di casi . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. Schede dietetiche e studio di casi . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Esercitazione : Esercitazione : Schede dietetiche e studio di casi .	Lugaresi

Domenica 1° marzo 2020

09,30 – 11,00	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Disturbi del Comportamento Alimentare : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	TEST ECM	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

2° Modulo – Valutazione della composizione corporea 13 – 15 marzo 2020

Venerdì 13 marzo 2020

09,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
09,30 – 11,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 1ª parte	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 2ª parte	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	L' Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 1ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		

17,00 – 19,00	L' Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 2ª parte	Lugaresi
---------------	---	----------

Sabato 14 marzo 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione di Plicometria : Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 15 marzo 2020

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00– 16,30	TEST ECM	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi

Materiale del Corso: cartellina con dispensa; bibliografia ragionata; blocco notes; demo del software; tutte le slides delle lezioni tenute nei 2 moduli, articoli vari e libri in pdf.

Acconto per la prenotazione e la registrazione: **250 € - Non c'è da calcolare l'IVA**

Per iscrizioni di gruppo a moduli singoli, scrivere a: elugaresi@corsinutrizione.com / segreteria@corsinutrizione.com

PER I CREDITI ECM – La richiesta dei crediti ECM va fatta, ma sarà accolta **con riserva**. I crediti sono erogati dal Provider al raggiungimento di un numero minimo di richiedenti (8). All'atto dell'iscrizione, chi li richiede con riserva, deve barrare l'apposita casella sulla scheda; non appena saranno ufficialmente comunicati, riceverà una comunicazione da parte della segreteria.

Per maggiori informazioni: Dott. Lugaresi: 338.85.75.829 / elugaresi@corsinutrizione.com

PER ISCRIVERSI: inviare scheda e copia del bonifico effettuato. Il Corso può essere **saldato** anche in **un'unica rata oppure in due**; altrimenti ci si iscrive versando l'**acconto di 250 €**, da scalare sul costo totale; in questo caso la Segreteria invierà **un prospetto di rateizzazione** da seguire. Una rateizzazione "**più leggera**" dipende da quando ci si iscrive: prima lo si fa, più tempo si ha per rateizzare.

Le "rate" scadono ogni 15-20 giorni e il **saldo totale** deve essere effettuato almeno **10 giorni lavorativi** prima dell'inizio dell'ultimo corso; l'Amministrazione ha concesso di **continuare a pagare anche durante lo svolgimento dei Corsi**. Per ulteriori informazioni chiamare il dott. Lugaresi al 338.85.75.829, in quanto responsabile di questa iniziativa.

In caso di impossibilità a partecipare al Corso, con previo preavviso di **almeno 10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), **può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente**. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso nell'edizione successiva.

►► Per il rilascio della fattura è obbligatorio: 1) la **PEC** (una propria o di chi va intestata la fattura); 2) il **codice destinatario** (se si è nel regime forfettario oppure non si ha partita IVA, è sempre 0000000), 3) il **codice fiscale** ed eventualmente la **partita IVA**.

L'importo del Corso (o l'**acconto**) va versato con Bonifico Bancario a: **OSCM srl - IBAN: IT12J03111450200000042763 Conto: 0000042763 – UBI Banca – Fil. Viterbo, conto intestato a OSCM srl Organizzazione Servizi Corsi Master, Via I. Garbini, 124/A – 01100 Viterbo. Causale: Nome partecipante + Corso Avanzato di Dietetica e Nutrizione Umana – Edizione febbraio-marzo 2020**

Per il buon fine dell'iscrizione le ricevute dei versamenti e la scheda d'iscrizione (ultima pagina del programma, **scritta col computer o a stampatello, per favore!) devono essere:**

a) **scannerizzate o fotografate**, ed ed inviate per mail a:

elugaresi@corsinutrizione.com oppure segreteria@corsinutrizione.com

b) la scheda originale deve essere consegnata il primo giorno del corso per rimanere in archivio.

c) nell'impossibilità di scannerizzare la scheda, si possono copiare i dati richiesti e inviarli tutti per mail ad uno degli indirizzi suddetti.

Per qualsiasi delucidazione: Dott. Lugaresi 338.85.75.829 / elugaresi@corsinutrizione.com

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.

Poiché il **numero massimo di partecipanti al è di 25**, saranno accolte le domande di partecipazione in ordine cronologico di presentazione, fino ad esaurimento del numero dei posti disponibili.

Sede del Corso: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Responsabile scientifico: Dott. Edgardo Lugaresi elugaresi@corsinutrizione.com - 338.85.75.829

WhatsApp: 338.85.75.829 – **Facebook Messenger:** <https://m.me/edgardo.lugaresi>

Segreteria: 338.85.75.829 - email: segreteria@corsinutrizione.com

DOCENTI

EDGARDO C. LUGARESÌ - Biologo Nutrizionista

Responsabile scientifico dei Corsi ECM per Biologi e Medici organizzati dal BHC. È stato docente presso l'Università degli Studi della Tuscia, Facoltà di Agraria, al corso di laurea in Tecnologie Alimentari. È stato anche docente nei corsi di formazione ed aggiornamento per gli insegnanti in Educazione ai diritti umani organizzati con il contributo dell'Unione europea, e del Corso di formazione per i formatori delle Forze di Polizia.

DOMENICO MAZZULLO – Medico, Psichiatra e Psicoterapeuta. Docente a.c. nel Master di II Livello in Nutrizione, nutriceutica e dietetica applicata, Univ. Camerino in qualità di Esperto di Disturbi del comportamento alimentare nel A.A. 2013-2014. Docente incaricato nel Master di II livello "Protezione civile, emergenze e aiuti umanitari". Istituto di Medicina Sociale, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università di Roma "La Sapienza". (A.A. 2006-2007; 2007-2008 e 2008-2009) Docente incaricato nel Master Breve, diritto delle nuove tecnologie, Matera, Organizzato da Il Nuovo Diritto e World Wide Crime (A.A. 2008-2009). Docente del Corso "psicologia e successo". Accademia Studio 254, Roma, (Anno 2008-2009) Docente incaricato nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Istituto di Psicoterapia "Psico Umanitas", Riconosciuto dal MIUR (d.m. 211/2005G.U. n.263 del 11/11/2005) (A.A. 2007-2008). Docente incaricato nel Corso di Formazione "Human Factor", Facoltà di Ingegneria, Università degli studi di Roma La Sapienza. (A.A. 2007-2008). Docente nel "Corso di scrittura creativa: il mestiere dello scrittore", a cura di Edizioni il Filo. A.A. 2006-2007 Docente nel "Corso interdisciplinare di Pet therapy". Ospedale Santobono, Napoli. 16-17-18 Dicembre 2006. Docente presso la Scuola di Formazione per Psicoterapeuti "Arpad" di Roma negli insegnamenti di Clinica Psichiatrica, Psicopatologia, Psicofarmacologia. A.A. 1996-1997

IOLANDA RICCI – Biologa, specialista in Genetica Medica; Laurea in Scienze Biologiche con lode presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Genetica Medica con lode presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Direttore Tecnico di laboratorio di citogenetica e genetica molecolare. Docente di genetica in corsi di formazione universitari e privati. Docente modulo di Genetica presso il corso di laurea per Tecnico di Laboratorio Biomedico presso l'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli di Roma. Ha svolto attività di ricerca sulle basi genético-molecolari dell'autismo, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Università e Campus Biomedico di Roma.

SCHEMA DI ISCRIZIONE

SI PREGA DI SCRIVERE A STAMPATELLO - da inviare per email a elugaresi@email.it o segreteria@corsinutrizione.com

*Cognome e nome: _____ *Codice fiscale: _____

P. IVA _____ *PEC: _____

*Codice Destinatario: _____ *Nato/a a: _____ il _____

*Indirizzo: Via _____ *n° _____ *C.A.P. _____

*Comune _____ Prov. _____ Tel./Cellulare: _____

*email _____ *Laurea e/o professione: _____

Fattura (diversa dal partecipante) a: _____ *Cod. fiscale:* _____

P. IVA _____ *PEC:* _____ *Codice Destinatario:* _____

Indirizzo: _____ *CAP* _____ *Comune* _____ *Prov.* _____

* Campi obbligatori

iscrizione al **Corso Avanzato di dietetica e nutrizione umana (33,3 crediti ECM in totale)**

Richiede i crediti ECM (1)

1) Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione: 27 febbraio – 1° marzo 2020, **16,9 crediti ECM**

3) Attività motoria e valutazione della composizione corporea: 13 – 15 marzo 2020

Per iscriversi **solo** ad alcune giornate (indicare date + laurea e/o professione): _____

(1) I crediti ECM si chiedono con riserva e saranno richiesti dal Provider solo al raggiungimento del **numero minimo** di richiedenti (8).

Sede dei Corsi: Quartos' Lab, Via Valle Scrivia, 8 - 00141 Roma

Fonte informativa: _____

In caso di impossibilità a partecipare al Corso Completo, con previo preavviso di almeno **10 giorni lavorativi** (esclusi sabato e domenica), può essere chiesto il rimborso per l'edizione vigente. Una volta iniziato il Corso, oppure dopo emissione della fattura, **non è più possibile richiedere alcun rimborso**, ma, a discrezione del Direttore dei Corsi, si avrà solo la possibilità di frequentare il Corso o i Corsi nell'edizione successiva. L'eventuale rimborso verrà fatto entro 5 giorni lavorativi.

La frequenza del corso, e l'eventuale attestato rilasciato, **non abilita alla professione di Nutrizionista o Dietista e non comporta la possibilità di elaborare/prescrivere diete o piani alimentari, qualora non lo preveda, secondo le normative vigenti, il titolo di studio conseguito dal Corsista. Il corso potrebbe subire modifiche e/o variazioni. Sede e date del corso potrebbero subire variazioni.**

Siamo sempre attenti alla gestione dei dati. Utilizziamo i vostri dati (nome e indirizzo e-mail) **esclusivamente** per l'invio di comunicazioni, su vostra esplicita richiesta, relative alle nostre attività e ai corsi da noi organizzati. Se desiderate continuare a ricevere mail da parte nostra sulla nostra attività e sui corsi che organizziamo, non dovete fare nulla; in questo modo ci autorizzerete a proseguire con l'invio delle nostre comunicazioni. Nel caso in cui desideriate essere cancellati dalla nostra mailing list, potete comunicarcelo in qualsiasi momento inviandoci una mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo segreteria@corsinutrizione.com

Firma per accettazione e per iscrizione all'evento/i formativo: _____

Per iscrizione di gruppo scrivere nome e cognome del collega con cui ci si iscrive: _____

Data, _____

Note di segreteria: _____