

Fondamenti di dietetica e nutrizione umana 21 – 24 maggio 2020

Giovedì 21 maggio 2020

| | | |
|----------------------------|--|----------|
| 14,30 – 15,00 | Registrazione dei partecipanti. Consegna cartelline. | |
| 15,00 – 16,30 | Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN. | Lugaresi |
| 16,30 – 17,00 Pausa | | |
| 17,00 – 19,00 | Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Interazioni alimenti – farmaci. Gli integratori alimentari. | Lugaresi |

Venerdì 22 maggio 2020

| | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| 09,30 – 11,00 | La nutrizione nelle malattie del metabolismo 1 ^a parte | Ricci |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | La nutrizione nelle malattie del metabolismo 2 ^a parte | Ricci |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 16,30 | Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione: biochimica della nutrizione. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno. Biologia e biochimica del tessuto adiposo. | Lugaresi |
| 16,30 – 17,00 Pausa | | |
| 17,00 – 19,00 | Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria. Nutrizione e alimentazione nell' anziano. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale. Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica. Lo stress ossidativo | Lugaresi |

Sabato 23 maggio 2020

| | | |
|-----------------------------------|--|----------|
| 09,30 – 11,00 | Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 1 ^a parte | Lugaresi |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 2 ^a parte | Lugaresi |
| 13,30 – 14,30 Pausa pranzo | | |
| 14,30 – 16,30 | Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 3 ^a parte | Lugaresi |
| 16,30 – 17,00 Pausa | | |
| 17,00 – 19,00 | Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 4 ^a parte | Lugaresi |

Domenica 24 maggio 2020

| | | |
|-----------------------------------|--|----------|
| 09,30 – 11,00 | Malnutrizione e carenze nutritive: ricadute sull'organismo e sul comportamento. | Mazzullo |
| 11,00 – 11,30 Pausa | | |
| 11,30 – 13,30 | Malnutrizione e carenze nutritive: ricadute sull'organismo e sul comportamento. | Mazzullo |
| 13,30 – 15,00 Pausa pranzo | | |
| 15,00 – 16,30 | TEST ECM | Lugaresi |
| 16,30 – 17,00 | Chiusura del Corso. Consegna attestati. | Lugaresi |