

## Diete e piani alimentari: elaborazione e gestione 4 – 7 giugno 2020

### Giovedì 4 giugno 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti.	
15,00 – 16,30	Lo <b>schema dietetico</b> : principi guida, requisiti per elaborare una dieta; <b>impostazione della visita</b> . Il <b>Counseling Nutrizionale</b> ; la conduzione dei colloqui. Il piano alimentare personalizzato.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	La <b>valutazione dello stato nutrizionale</b> . Indici antropometrici e biochimici. <b>Malnutrizione, ipernutrizione e iponutrizione</b> : definizioni, classificazione, segni, sintomi e categorie a rischio.	Lugaresi

### Venerdì 5 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Dimostrazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Dimostrazione pratica</b> : impostazione del piano dietetico nelle fisiopatologie	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Dimostrazione</b> : uso dei supporti elettronici per l'elaborazione di diete; esercitazione con software per l'elaborazione di piani dietetici. Impostazione di uno schema dietetico.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione pratica</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari per adulti, bambini, adolescenti, sportivi, in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento, menopausa. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> .	Lugaresi

### Modulo per i crediti ECM - Gestione ed elaborazione di diete e piani alimentari – 16,9 crediti ECM

#### Sabato 6 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione</b> : impostazione ed elaborazione di piani alimentari in condizioni fisiopatologiche accertate. farmaci, integratori e approccio dietetico. <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> . 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	<b>Esercitazione</b> : <b>Esercitazione</b> : <b>Schede dietetiche e studio di casi</b> .	Lugaresi

#### Domenica 7 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	<b>Disturbi del Comportamento Alimentare</b> : caratteristiche e gestione.	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	<b>TEST ECM</b>	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi