

## 2° Modulo – Valutazione della composizione corporea 19 – 21 giugno 2020

### Venerdì 19 giugno 2020

09,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
09,30 – 11,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 1ª parte	Ricci
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante <b>analisi cliniche</b> 2ª parte	Ricci
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>L'Antropometria.</b> La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 1ª parte	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,00 – 19,00	<b>L'Antropometria.</b> La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 2ª parte	Lugaresi

### Sabato 20 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Esercitazione di Bioimpedenziometria</b> Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Lugaresi
<b>13,30 – 14,30 Pausa pranzo</b>		
14,30 – 16,30	<b>Esercitazione di antropometria:</b> altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di repere. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
<b>16,30 – 17,00 Pausa</b>		
17,30 – 19,00	<b>Esercitazione di Plicometria:</b> Punti di repere. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

### Domenica 21 giugno 2020

09,30 – 11,00	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
<b>11,00 – 11,30 Pausa</b>		
11,30 – 13,30	<b>Comportamento e abuso</b> di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
<b>13,30 – 15,00 Pausa pranzo</b>		
15,00– 16,30	<b>TEST ECM</b>	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi