

1° Modulo – Fondamenti di dietetica e nutrizione umana 21 – 24 maggio 2020

Giovedì 21 maggio 2020

14,30 – 15,00	Registrazione dei partecipanti. Consegna cartelline.	
15,00 – 16,30	Introduzione al Corso. Approccio alla professione di Nutrizionista. Come incentivare la nostra professione: strategie, competenze, crescita. Introduzione alla Nutrizione Umana. Composizione degli alimenti. Gli standard nutrizionali e linee guida alimentari. I LARN.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Principi e fisiologia della nutrizione umana. Lo stato ed il fabbisogno nutrizionali. I Nutrienti. Interazioni alimenti – farmaci. Gli integratori alimentari.	Lugaresi

Venerdì 22 maggio 2020

09,30 – 11,00	La nutrizione nelle malattie del metabolismo 1ª parte	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	La nutrizione nelle malattie del metabolismo 2ª parte	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Il metabolismo e le basi molecolari della nutrizione: biochimica della nutrizione. Il digiuno: biochimica dei ritmi alimentazione/digiuno. Biologia e biochimica del tessuto adiposo.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Nutrizione e alimentazione in condizioni fisiologiche speciali: gravidanza, allattamento e menopausa. Nutrizione e alimentazione in pediatria. Nutrizione e alimentazione nell' anziano. Il Sistema Nervoso Enterico ed il microbioma intestinale. Composti bioattivi, micronutrienti ed espressione genica. Lo stress ossidativo	Lugaresi

Sabato 23 maggio 2020

09,30 – 11,00	Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 1ª parte	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 2ª parte	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 3ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	Principi di nutrizione clinica: la malnutrizione , gestione e categorie a rischio; malnutrizione per eccesso e per difetto; sindrome metabolica; reazioni avverse agli alimenti; patologie dello scheletro; malattie infettive; in chirurgia e nel trauma; nei pazienti oncologici; nella fibrosi cistica; nelle epatopatie; in pediatria; nella terza età e nell'invecchiamento. 4ª parte	Lugaresi

Domenica 24 maggio 2020

09,30 – 11,00	Malnutrizione e carenze nutritive: ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Malnutrizione e carenze nutritive: ricadute sull'organismo e sul comportamento.	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00 – 16,30	TEST ECM	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi