

Valutazione della composizione corporea 13 – 15 marzo 2020

Venerdì 13 marzo 2020

09,00 – 9,30	Registrazione dei partecipanti.	
09,30 – 11,00	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 1ª parte	Ricci
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	La valutazione dello stato nutrizionale mediante analisi cliniche 2ª parte	Ricci
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	L'Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 1ª parte	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,00 – 19,00	L'Antropometria . La composizione corporea: tecniche e metodi di valutazione. La standardizzazione antropometrica. Diametri e circonferenze. Significato delle misure. 2ª parte	Lugaresi

Sabato 14 marzo 2020

09,30 – 11,00	Esercitazione di Bioimpedenziometria con BIA 101 dell'Akern. Analisi della composizione corporea. L'angolo di fase. Biavector e Biagram. Analisi in diretta e commento dei dati; leggende metropolitane e reali standard da seguire; misurazione nelle varie condizioni fisiologiche.	Lugaresi
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Esercitazione di Bioimpedenziometria Body Gram Plus, Biavector e Biagram: interpretazione dei risultati. Elaborazione dei risultati ottenuti con l'impedenziometria.	Lugaresi
13,30 – 14,30 Pausa pranzo		
14,30 – 16,30	Esercitazione di antropometria : altezza, peso, diametri, circonferenze, rapporti. Punti di reperi. Valutazione degli indici antropometrici. Interpretazione: tabelle e software professionali.	Lugaresi
16,30 – 17,00 Pausa		
17,30 – 19,00	Esercitazione di Plicometria : Punti di reperi. Calcoli, equazioni validate. Valutazione e interpretazione dei risultati tramite tabelle e con l'uso di software professionale. Uso dei dati della valutazione antropometrica nell'elaborazione di piani alimentari.	Lugaresi

Domenica 15 marzo 2020

09,30 – 11,00	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 1ª parte	Mazzullo
11,00 – 11,30 Pausa		
11,30 – 13,30	Comportamento e abuso di farmaci e integratori. 2ª parte	Mazzullo
13,30 – 15,00 Pausa pranzo		
15,00– 16,30	TEST ECM	Lugaresi
16,30 – 17,00	Chiusura del Corso. Consegna attestati.	Lugaresi